

Reconstruction du sein par lambeau libre

1 Description

Reconstruction complète du sein après interventions oncologiques ou prophylactiques (mastectomie ; ablation de la glande mammaire).

La reconstruction peut être réalisée en une étape (reconstruction directe avec lambeau libre) ou en deux étapes (après reconstruction avec expansateur temporaire qui est ensuite remplacé par un lambeau libre). La décision quant au type de reconstruction est prise de manière individuelle, au cas par cas, prenant en considération les souhaits et désirs de la patiente, et certains critères morphologiques.

Un lambeau correspond à du tissu vascularisé et prélevé à un endroit du corps où il n'est pas indispensable, afin de reconstruire le sein (« bio-implant »). Cette intervention consiste à prélever (site donneur) de la peau, si nécessaire, des tissus adipeux (graisse), rarement du muscle, de plusieurs endroits (abdomen, cuisses, fesses, etc.) et des vaisseaux sanguins pour les transférer au niveau du sein. Les chirurgiens plasticiens pratiquent de la microchirurgie pour raccorder les minuscules vaisseaux sanguins du lambeau à ceux situés à l'emplacement du nouveau sein (site receveur).

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale.

3 Durée de l'intervention

Variable de 3 à 8 heures, en fonction de s'il s'agit d'une reconstruction mammaire unilatérale ou bilatérale.

4 Séjour à l'hôpital

4-6 jours.

5 Incapacité de travailler

2 semaines pour un travail de bureau ; 4-6 semaines pour un travail impliquant un effort physique plus important.

6 Retour à la vie sociale

7-10 jours.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès le premier jour post-opératoire, après retrait des drains (si présents), douche incluse. Il suffit de sécher les pansements avec un sèche-cheveux.

Les mouvements et efforts sont limités aux douleurs. En cas d'implants, il est conseillé de ne pas trop lever les bras au-dessus de la tête pendant les 4-6 semaines après l'intervention.

Après l'intervention chirurgicale, un soutien-gorge compressif - d'habitude remis à la patiente pendant le séjour à l'hôpital - devra être porté pendant environ 6 semaines : 24 heures sur 24 pendant les 2 premières semaines, uniquement en journée durant les 4 semaines suivantes. En cas de « lipofilling » associé, une gaine compressive sera portée 6 semaines sur la zone de prélèvement.