

Rhinoplastie

(Correction des imperfections du nez)

1 Description

Correction de la structure externe du nez par remodelage des cartilages et des os nasaux. L'intervention chirurgicale peut se faire de manière ouverte ou fermée.

La chirurgie fonctionnelle (la septoplastie, les turbinoplasties, etc.) qui a pour but de traiter les déviations du septum et/ou les élargissements des conches du nez peut être réalisée au cours de la même intervention.

2 Type d'anesthésie

Anesthésie générale.

3 Durée de l'intervention

Variable de 1 à 2,5 heures.

4 Séjour à l'hôpital

2 à 3 jours en général, souvent possible en ambulatoire, surtout si les os ne sont pas touchés.

5 Incapacité de travailler

1 semaine pour le travail de bureau; 2 semaines pour un travail impliquant un effort physique plus important. La délivrance d'un certificat médical N'EST PAS autorisée dans les cas à visée strictement esthétique.

6 Retour à la vie sociale

10 à 15 jours. Un gonflement important peut être présent dans les jours suivant l'intervention, jusqu'à 2 semaines après l'intervention, ainsi que des ecchymoses autour des yeux, notamment quand les os doivent être remis en place.

7 Précautions et consignes après l'opération

Les soins corporels peuvent être effectués dès jour de l'opération, douche incluse. Il suffit de sécher les pansements au niveau de la face avec un sèche-cheveux, s'ils devaient se mouiller.

Les mouvements sont illimités, en revanche les efforts sont limités aux douleurs.

Présence de tampons nasaux pendant 1 ou 2 jours après l'intervention, ainsi qu'une attelle pendant 2 semaines après l'intervention (si les os ont été remodelés). Ablations des fils à environ 1 semaine après l'intervention.