

Département de l'appareil locomoteur  
Service de chirurgie plastique et de la main

# L'abdominoplastie



*L'équipe infirmière vous informe*

Ce dépliant a été conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation, la façon d'anticiper et de préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une chirurgie de la paroi abdominale encore appelée **abdominoplastie**:

1. Le jour opératoire ou le soir précédent, le chirurgien passera vous faire les «marquages» sur la ou les zones cutanées à opérer au moyen d'un stylo type «feutre», stérile, dont le dessin disparaît par la suite. Profitez-en pour lui poser les questions éventuelles restées en suspens.
2. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'avez déjà fait à domicile pendant les cinq jours précédent votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage. La veille opératoire, nous vous demanderons également de vous raser le pubis au tiers supérieur.
3. Immédiatement après l'opération, vous porterez une ceinture abdominale 24h/24h (environ six semaines) et jusqu'à nouvel avis médical. Cette ceinture est prêtée par le CHUV. Au deuxième jour postopératoire, les pansements seront refaits et les drains éventuellement enlevés (en fonction de la quantité ramenée, il se peut que vous rentriez à la maison avec un ou deux petits Redons de poche, jusqu'à la prochaine consultation).
4. Les fils et agrafes seront enlevés environ deux à trois semaines après l'opération.
5. Votre retour à domicile aura lieu le **deuxième jour postopératoire, avant 11h**. Prévoyez l'aide de votre entourage car il faut éviter:
  - De porter des charges lourdes,
  - D'accomplir des tâches ménagères lourdes,
  - De soulever des enfants en bas-âge,
  - De lever les bras au ciel,
  - De vous pencher en avant pour ramasser un objet (pliez plutôt les genoux, en gardant le dos droit),
  - De dormir à plat: ajoutez un oreiller supplémentaire,
  - De dormir sur le ventre jusqu'à nouvel ordre,
  - De vous balader avec de gros chiens tenus en laisse,
  - De reprendre vos activités sportives prématurément, discutez-en d'abord avec votre chirurgien.

Malgré votre opération, le port de la ceinture de sécurité est autorisé en voiture.

En suivant ces consignes, vous favoriserez la cicatrisation des sutures.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez-vous en consultation.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou de faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement dans notre service.

### **Remarque:**

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

## **LEXIQUE:**

### **Redon:**

Petite (drain) bouteille en plastique pouvant contenir jusqu'à 200 ml. Celle-ci est reliée au site opératoire par un petit tuyau. Sa fonction est de drainer le sang ou le liquide lymphatique afin d'éviter les hématomes ou les épanchements de liquide dans la cicatrice. Il est habituellement fixé à la peau avec un fil.

Le petit modèle peut facilement être dissimulé sous les vêtements ou dans une poche à l'abri des regards.



DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR  
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN  
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.

