

Département de l'appareil locomoteur  
Service de chirurgie plastique et de la main

# Plastie d'augmentation mammaire par prothèse



**L'équipe infirmière vous informe**

Ce dépliant a été conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation et la façon d'anticiper et de préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une **augmentation mammaire**:

1. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'avez déjà fait à domicile pendant les cinq jours précédents votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage. La veille opératoire, nous vous demanderons de vous raser les aisselles.
2. Votre hospitalisation durera 24h. Les pansements seront refaits le lendemain de l'opération et les drains habituellement enlevés (en fonction de la quantité ramenée, il est possible que vous deviez rentrer à domicile avec un ou deux petits Redons® de poche, jusqu'à la prochaine consultation).
3. Après le premier pansement, vous devrez porter un soutien-gorge de type Sloggi®. L'infirmière vous le proposera au prix de Frs 15.- pièce environ. Celui-ci devra être porté 24h/24h pendant six semaines, afin d'éviter toute tension sur les sutures encore fragiles et ainsi favoriser la cicatrisation. Des soutiens-gorge Sloggi® sont disponibles dans le service, de la taille 36 à 46, en blanc ou noir.  
Le chirurgien ordonnera peut-être en plus le port d'un contenseur mammaire, au prix de Frs 43.- environ. Ce dernier devra également être porté plusieurs semaines. Il permet de positionner les prothèses pour un résultat esthétique optimal.
4. Lors de votre consultation ambulatoire postopératoire, le chirurgien vous proposera éventuellement le port d'une brassière « Z-Bra® » qui assure une contention adéquate et optimale. Elle est en vente dans certaines pharmacies, au prix approximatif de Frs 98.-. Une brochure d'information vous sera remise en temps voulu.
5. Le soutien-gorge Sloggi®, le contenseur mammaire ainsi que la brassière sont à votre charge.
6. Votre retour à domicile aura lieu dès le premier jour postopératoire **avant 11h**. Prévoyez l'aide de votre entourage car il faudra éviter:
  - De porter des charges lourdes,
  - D'accomplir des tâches ménagères lourdes,
  - De soulever des enfants en bas-âge,
  - De lever les bras au ciel,
  - De vous pencher en avant pour ramasser un objet (pliez plutôt les genoux, en gardant le dos droit),
  - De dormir à plat, ajoutez un oreiller supplémentaire,
  - De dormir sur le ventre jusqu'à nouvel ordre,
  - De vous balader avec de gros chiens tenus en laisse,
  - De reprendre vos activités sportives prématurément, discutez-en d'abord avec votre chirurgien.

Le port de ceinture de sécurité est autorisé en voiture.

En suivant ces consignes, vous favoriserez la cicatrisation des sutures.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez-vous en consultation.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou de faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement dans notre service.

**Remarque:**

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

## LEXIQUE:

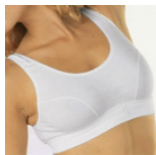
### Redon:

Petite (drain) bouteille en plastique pouvant contenir jusqu'à 200 ml. Celle-ci est reliée au site opératoire par un petit tuyau. Sa fonction est de drainer le sang ou le liquide lymphatique afin d'éviter les hématomes ou les épanchements de liquide dans la cicatrice. Il est habituellement fixé à la peau avec un fil. Son volume permet de la dissimuler dans une poche à l'abri des regards.



### Sloggi®:

Soutien-gorge de type brassière, sans armature, à contention légère.



### Contenseur mammaire:

Bande de tissu élastique de 10 cm de large environ, se fermant par un velcro. Appliqué juste au-dessus des prothèses, il assure la bonne position de ces dernières. Le contenseur se place habituellement par dessus le Sloggi®.

### Z-Bra®

Soutien-gorge de type brassière, sans armature, à contention soutenue.

