

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Chirurgie esthétique des paupières



L'équipe infirmière vous informe

Ce dépliant a été conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation et la façon d'anticiper et de préparer de façon optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une chirurgie esthétique des paupières encore appelée:
blépharoplastie:

1. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'aurez déjà fait à domicile pendant les cinq jours précédant votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage.
2. L'intervention chirurgicale dure environ 1 heure. Vous serez ensuite installé(e) en salle de réveil, avant de regagner votre chambre.
3. Le pansement est discret, puisque il n'y a que quelques « stéri-strips » (petit sparadrap) sur la cicatrice. Vous pouvez alors facilement les cacher sous une paire de lunettes de soleil.
4. Après l'opération et pour les premiers jours, la position semi-assise ou assise est recommandée. Ainsi les œdèmes sont plus facilement résorbés.
5. De la glace est appliquée sur les paupières, et ce durant 24h à 48h, afin de diminuer les œdèmes et prévenir les hématomes.
6. Le départ a lieu le lendemain de l'intervention, **avant 11h.**

Pour les femmes, il est conseillé de ne pas se maquiller pendant trois à quatre semaines.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez-vous en consultation.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou à faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement dans notre service.

Remarque:

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.