

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Bodylift



L'équipe infirmière vous informe

Ce dépliant est conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation, anticiper et préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir un **bodylift**:

1. Le jour opératoire ou le soir précédent, le chirurgien passera vous faire les «marquages» sur les zones cutanées à opérer. Ils se réalisent au moyen d'un stylo type «feutre», stérile, dont le dessin disparaît par la suite. Profitez-en pour poser les questions éventuelles restées en suspens.
2. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'aurez déjà fait à domicile pendant les 5 jours précédant votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir le savon au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage. La veille opératoire, nous vous demanderons également de vous raser le pubis au tiers supérieur.
3. L'intervention chirurgicale dure environ 3 à 4 heures. Vous passerez ensuite un petit moment en salle de réveil, avant de regagner votre chambre.
4. Immédiatement après l'opération, vous porterez une ceinture abdominale 24h/24h (environ 6 semaines) et jusqu'à nouvel avis médical. Cette ceinture est prêtée par le CHUV.
Les infirmières vous enseigneront les consignes de mobilisation lors des levés du lit et du fauteuil et de la marche, à respecter les premiers 10 jours.
5. Au deuxième jour post opératoire, les pansements seront refaits et les drains éventuellement enlevés (en fonction de la quantité ramenée, il se peut que vous rentriez à la maison avec un ou deux petits Redons de poche, jusqu'à la prochaine consultation).
6. Les fils et agrafes seront enlevés environ trois semaines après l'opération.
7. Votre retour à domicile aura lieu **entre le troisième et quatrième jour postopératoire, avant 11h00.**

Prévoyez l'aide de votre entourage car il faudra éviter :

- de porter des charges lourdes
- d'accomplir des tâches ménagères lourdes
- de soulever des enfants en bas âge
- de vous pencher en avant pour ramasser un objet (pliez plutôt les genoux en gardant le dos droit)
- de reprendre vos activités sportives prématurément, discutez-en d'abord avec votre chirurgien. La marche est part contre encouragée.

Malgré votre opération, le port de la ceinture de sécurité est autorisé en voiture.

En suivant ces consignes, vous favoriserez la cicatrisation des sutures.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez vous à la consultation.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou de faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement lors de votre séjour dans notre service de chirurgie plastique et de la main.

Remarque:

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

LEXIQUE:

Redon:

Petite bouteille en plastique pouvant contenir jusqu'à 200ml. Celle-ci est reliée au site opératoire par un petit tuyau, le but étant de drainer le sang ou le liquide lymphatique afin d'éviter les hématomes ou les épanchements de liquide dans la cicatrice. Il est habituellement fixé à la peau avec un fil. Son volume permet de la dissimuler dans une poche à l'abri des regards.



DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.

