

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Chirurgie de la migraine



Votre chirurgien vous informe

DÉFINITION ET INDICATIONS

La migraine est une des maladies les plus fréquentes dans les pays hautement développés, plus fréquente encore que le diabète et l'asthme.

Environ 18% des femmes et 6% des hommes dans le monde souffrent de migraine.

Dans notre service, la décompression des nerfs périphériques s'effectue fréquemment pour soulager les douleurs liées à la compression de nerfs périphériques. La même approche est utilisée en chirurgie de la migraine.

À QUI CELA S'ADRESSE

La chirurgie de la migraine est destinée aux patients migraineux pour qui les médicaments ne permettent pas de soulager la douleur.

Elle n'est toutefois pas appropriée pour chaque patient migraineux.

La réussite du traitement chirurgical est intimement liée au processus d'évaluation des patients, raison pour laquelle la bonne sélection des patients est la clé. Pour les sélectionner au mieux, notre service collabore avec des neurologues et des spécialistes de la douleur.

RÉSULTATS ATTENDUS

L'effet de ce type de chirurgie sur les migraineux a été découvert par hasard lors d'interventions de chirurgie plastique, pour éliminer des rides sur le front.

Cette technique est relativement récente mais le taux de succès est d'ores et déjà très encourageant : des études montrent un effet positif à long terme de l'opération de la migraine sur plusieurs centaines de patients. Quelque 35% des patients n'avaient aucun symptôme de migraine encore un an après l'opération. Pour 55 % d'autres patients, la fréquence des attaques et l'intensité de la douleur avaient diminué de plus de la moitié.

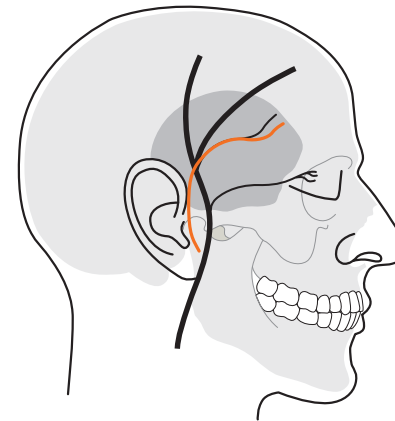
DÉROULEMENT

1.Sélection

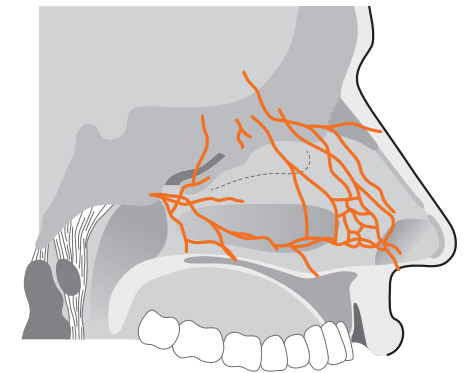
Sur la base d'un diagnostic neurologique (journal de la migraine, questionnaire), le chirurgien vérifie que le type de migraines dont vous souffrez peut être soigné par ce type de chirurgie. Il effectue une deuxième vérification en procédant à un test. Si vous souffrez de migraine au moment de la consultation, le chirurgien procède à une anesthésie locale d'une courte durée (environ 1h30) dans la zone douloureuse : front, tempes, zygomatique, nuque ou nez.

Si vous n'avez pas de douleur au moment de la consultation, le chirurgien procède alors à une injection de toxine botulique et vous demandera d'évaluer vos migraines durant un mois.

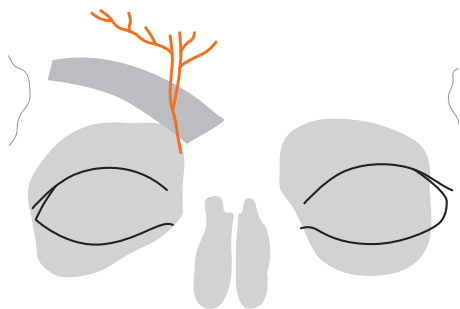
Ces deux tests permettent d'observer l'effet de la décompression de l'un de vos nerfs sur vos migraines. Si le test est concluant, soit que l'intensité de vos migraines a diminué d'au moins 50%, l'intervention chirurgicale peut alors être planifiée.



Tempes : migraine temporale



Fosses nasales : migraine septo-nasale



Front : migraine frontale



Nuque : migraine occipitale

2. Chirurgie

Aucun médicament contenant de l'aspirine ne devra être pris dans les 10 jours précédant l'intervention.

Avant l'opération réalisée en ambulatoire, vous êtes vu par un anesthésiste. La durée de l'intervention dure en moyenne entre une à deux heures.

Le chirurgien vient libérer des nerfs sensitifs coincés par des structures musculaires ou faciales, comme par exemple un petit muscle dans la zone des sourcils, responsable de la « ride du lion » en faisant une petite incision (entre 1,5 à 4,5 cm). Le nerf situé dans le muscle ne sera ni éliminé ni endommagé par l'opération mais le point de douleur déclenchant la migraine sera ainsi soulagé.

3. Suivi postopératoire et complications possible :

Un arrêt de travail de trois à cinq jours est délivré.

La cicatrice est souvent rosée pendant les deux à trois premiers mois, puis elle s'estompe pendant un à trois ans, Elle ne doit pas être exposée au soleil avant douze mois.

La pratique d'une activité sportive est reprise progressivement à partir de la sixième semaine postopératoire. Les sports et activités violentes sont à éviter durant les trois premiers mois.

Une altération de la sensibilité peut être ressentie au niveau du site opéré suite à l'opération. La sensibilité réapparaît le plus souvent dans un délai de trois à douze mois.

DÉPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN

Secrétariat : +41 (0) 21 314 25 25

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.