

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

La dermolipéctomie



L'équipe infirmière vous informe

Ce dépliant a été conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation et la façon d'anticiper et de préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une **dermolipectomie**:

1. Le jour opératoire ou le soir précédent, le chirurgien passera vous faire les « marquages » sur la ou les zones cutanées à opérer. Ils se réalisent au moyen d'un stylo type « feutre », stérile, dont le dessin disparaît par la suite. Profitez-en pour lui poser les questions éventuelles restées en suspens.
2. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'avez déjà fait à domicile pendant les 5 jours précédents votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage. La veille opératoire, nous vous demandons également de vous raser, si la zone à opérer se situe à proximité d'une partie pileuse.
3. La durée de l'intervention dépend des zones à opérer. Le chirurgien pourra vous renseigner sur le temps à prévoir pour votre intervention. Après l'opération, vous serez installé(e) en salle de réveil avant de regagner votre chambre.
4. Dans un premier temps, vous porterez des bandages compressifs sur les zones opérées.
5. S'il s'agit d'une dermolipectomie des cuisses, vous devrez porter un Lipopanty®. La compression permet d'assurer un meilleur résultat esthétique.

Avant votre intervention et selon les instructions de l'infirmière de la consultation, vous devrez faire l'acquisition d'un Lipopanty®. Une feuille informative sur le produit et les magasins où ils sont disponibles vous sera remise en temps voulu à la consultation préopératoire. Veillez à prendre votre Lipopanty® lors de votre hospitalisation.

Cette compression devra être appliquée durant plusieurs semaines et 24h/24h.

6. Les fils ou agrafes seront enlevés environ 2 semaines après l'intervention, lors de la consultation médicale.

7. Votre **retour à domicile aura lieu entre le 1er et le 4ème jour postopératoire, avant 11h**. Prévoyez l'aide de votre entourage car il faudra éviter pendant quelques semaines:
- De porter des charges lourdes,
 - D'accomplir des tâches ménagères lourdes,
 - De reprendre vos activités sportives prématurément, discutez-en d'abord avec votre chirurgien.

En suivant ces consignes, vous favoriserez des suites opératoires optimales.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez-vous en consultation.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou à faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement dans notre service.

Remarque:

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.

