

Département de l'appareil locomoteur  
Service de chirurgie plastique et de la main

# Dilatateur vaginal



**Le chirurgien et l'équipe infirmière  
vous informent**

Ce dépliant a été conçu pour vous expliquer l'utilisation d'un dilateur vaginal après une vaginoplastie.

## INDICATIONS:

**Ballon d'exercice vaginal:** Il s'utilise 8 jours après l'opération. Il permet l'élargissement **progressif** du néo-vagin par une dilatation cutanée **douce et graduelle**. En effet, en se gonflant, le ballon dilate les parois du vagin récemment construit permettant d'assouplir petit à petit la paroi vaginale et par conséquent l'espace vaginal. Ceci pour maintenir la dimension désirée par la patiente et le chirurgien.

**Set de dilatation vaginale:** Il s'utilise 15 jours après l'opération. Ce set évite la rétraction cutanée de la greffe. Les différentes tailles qui le composent permettent aussi de continuer à élargir et approfondir la dimension du vagin dans des proportions physiologiques « standards ».

## COMPOSITION:

### 1. Set ballon d'exercice vaginal «Pelvision»:

- 1 ballon silicone sans latex (longueur 7 cm, capacité maximale 500 ml avec 1 tuyau PVC de 90 cm de long)
- 1 valve à 3 positions
- 1 seringue de 60 ml
- 1 mode d'emploi



### 2. Set de dilatation vaginale Feminaform «Pelvision»:

- 4 dilateurs en plastique de forme conique de différents diamètres
- 1 poignée universelle
- 1 dosette de lubrifiant
- 1 mode d'emploi
- 1 étui de rangement



**Avant la première utilisation,** contrôlez si l'emballage est complet et non endommagé. En cas de doute, contactez le fournisseur et n'en n'utilisez pas le contenu.

Le matériel est propre mais pas stérile. Il faut donc, avant de l'utiliser la première fois, le nettoyer à l'eau tiède avec un savon doux, le rincer et le sécher correctement avant de le désinfecter à l'alcool à 70°. Prévoyez un emballage propre pour le stocker entre chaque utilisation.

**Utilisation individuelle:** Le ballon est **EXCLUSIVEMENT** conçu pour être utilisé par une seule et même personne. Par contre, la patiente peut utiliser le ballon plusieurs fois.

## MODE D'EMPLOI:

### Ballon d'exercice vaginal:

La première utilisation du ballon est effectuée conjointement par le chirurgien et vous.

Après vous être soigneusement lavé les mains, préparez le matériel nécessaire sur un plan de travail propre. Vissez l'extrémité du tuyau à la valve 3 positions puis vissez-y la seringue remplie d'air ou d'eau tiède selon l'ordre du praticien. (En gonflant le ballon ou en le remplissant d'eau tiède, le chirurgien sait quel gabarit est adapté à la patiente et évalue en cours de route les réactions lors de la manipulation). Installez-vous confortablement en position semi-allongée le dos soutenu par des coussins, les genoux pliés légèrement écartés. Un miroir peut vous être utile lors de cette manipulation. Le ballon, gonflé au minimum, s'introduit dans le vagin enduit d'Ialugen®Plus (en pharmacie) plus tard un lubrifiant de votre choix suffira. Introduisez le ballon de façon à ce que l'anneau blanc à la base, reste à l'extérieur du vagin. Tout ceci ne doit provoquer aucune douleur. Poussez doucement le piston de la seringue; le diamètre et la longueur du ballon augmentent progressivement à l'intérieur du vagin. Avec de bonnes instructions du chirurgien ou du personnel soignant, l'utilisation du ballon d'exercice peut s'effectuer sous supervision ou seule.

### Kit de dilatation vaginale Feminaform:

Après vous être soigneusement lavé les mains, préparez le matériel nécessaire sur un plan de travail propre. Choisissez la taille du dilateur adapté à la taille actuelle du vagin (en cas de doute optez pour un plus petit diamètre jusqu'au prochain rendez-vous chez votre chirurgien). La poignée universelle se visse sur le dilateur d'un simple mouvement rotatif. Installez-vous confortablement en position semi-allongée le dos soutenu par des coussins, les genoux pliés légèrement écartés. Un miroir peut vous être utile lors de cette manipulation. Appliquez un peu de lubrifiant sur le dilateur et autour de l'ouverture du vagin. Introduisez délicatement le dilateur aussi loin que possible sans ressentir d'inconfort. Vous pouvez ressentir une pression ou un étirement mais en aucun cas de douleur. Laissez le dilateur en place environ 15 minutes et répétez cette manipulation impérativement 3x/jour pendant 6 mois puis **3-4x/sem. à vie**. Changez la taille du dilateur en fonction de l'assouplissement des tissus cutanés du vagin. Avec les instructions spécifiques du personnel soignant, l'utilisation du dilateur peut s'effectuer sous supervision dans un premier temps, puis seule. Quand le temps de dilatation est terminé, retirez le dilateur du vagin et nettoyez-le comme décrit ci-dessous dans la rubrique «entretien» avant de le ranger avec le reste du matériel prêt pour la prochaine utilisation. Terminez le soin par une toilette intime au savon doux.

## ENTRETIEN:

Le matériel se nettoie au savon doux et à l'eau chaude (inférieure à 95°) puis se rince à l'eau claire avant d'être séché puis désinfecté à l'alcool à 70°. Aucune stérilisation n'est possible.

## ADRESSE DU FOURNISSEUR:

Pelvision B.V  
Rotterdamseweg 183-C  
2629 HD Delft Pays-Bas  
Tel : 003115 268 26 48  
Fax : 003115 268 26 71  
www.pelvision.com

## PRIX:

Set ballon d'exercice vaginal « Pelvision »: 13,45 Euro Hors taxe.  
Set de dilatation vaginale Feminaform « Pelvision »: 33,19 Euro Hors taxe.  
Frais de dossier + TVA + frais de douane  
Vous payerez la somme totale d'environ: 70,38 Euro TTC.

## LIVRAISON:

Le délai de livraison est d'environ 10 jours. Il est indispensable d'avoir en votre possession, le ou les kits le jour de votre hospitalisation pour assurer l'enseignement par les infirmières (il n'y a pas de stock dans notre service de chirurgie plastique et de la main).

Le chirurgien vous précisera si les deux kits sont à commander.

## REMARQUE:

L'équipe soignante de chirurgie plastique et de la main se tient à votre disposition pour tous renseignements supplémentaires au numéro:  
079 556 02 60 ou 079 556 22 51.