

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Le lifting du visage et du cou



L'équipe infirmière vous informe

Ce dépliant a été conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation et sur la façon d'anticiper et de préparer de façon optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir un lifting du visage et de cou encore appelé **cervico-facial**:

1. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'aurez déjà fait à domicile pendant les cinq jours précédents votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage.
2. L'intervention chirurgicale dure environ trois heures. Vous serez ensuite installé en salle de réveil, avant de regagner votre chambre.
3. Le pansement est discret, puisque il n'y a que quelques « stéri-strips » (petits sparadraps) sur la cicatrice. Vous pouvez alors facilement les cacher avec les cheveux ou un foulard.
4. Après l'opération et pour les prochaines 48h, la position semi-assise ou assise est recommandée. Ainsi les œdèmes sont plus facilement résorbés. Ne vous penchez pas brusquement en avant afin d'éviter douleurs et inconfort.
5. De la glace est appliquée sur le visage, et ce durant 24h à 48h, afin de diminuer les œdèmes et prévenir les hématomes.
6. Une cagoule légèrement compressive devra être portée sur avis médical, durant les dix premiers jours. Lors de votre hospitalisation, l'infirmière vous la proposera au prix de Frs 58.- environ, les frais sont à votre charge.
7. Le départ s'effectue le lendemain de l'intervention, **avant 11h**.

Pour les femmes, il est conseillé de ne pas se maquiller pendant trois à quatre semaines.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez-vous en consultation. N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou à faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement dans notre service.

Remarque:

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.