

Département de l'appareil locomoteur  
Service de chirurgie plastique et de la main

# Lifting du visage et du cou



**Votre chirurgien vous informe**

## DEFINITION ET INDICATIONS

Le lifting cervico-facial améliore les effets liés au vieillissement du visage et du cou en traitant l'affaissement et le relâchement de la peau et des muscles du visage (tempes et sourcils, joues, bajoues, ovale du visage) et du cou.

Cette chirurgie esthétique n'est pas prise en charge par l'assurance-maladie de base.

## RÉSULTATS ATTENDUS

Le résultat définitif s'apprécie au bout de deux ou trois mois. Les cicatrices sont encore un peu rosées et indurées mais s'atténuent vers le sixième mois.

Grâce aux progrès accomplis et à une grande minutie technique, on obtient un effet de rajeunissement appréciable qui reste très naturel.

L'objectif n'est pas de changer la forme du visage mais de retrouver l'aspect qui était le sien quelques années auparavant.

Les imperfections de résultat concernent surtout l'œdème (gonflement) persistant au-delà du troisième mois qui peut nécessiter des massages, un relâchement partiel des tissus, des cicatrices trop visibles ou une chute de cheveux localisée dans la région des tempes qui peuvent nécessiter une retouche chirurgicale à distance (six mois à un an).

## COMPLICATIONS POSSIBLES

L'immense majorité des interventions se passe sans aucun problème et les patients sont pleinement satisfaits du résultat.

Mais des complications sont possibles: hématome, nécrose cutanée localisée. Les lésions nerveuses, susceptibles d'entraîner une parésie, voire une paralysie faciale sont très exceptionnelles et les séquelles des complications disparaissent le plus souvent en quelques mois.

Des cicatrices hypertrophiques voire chéloïdes, d'apparition et d'évolution imprévisibles, peuvent compromettre l'aspect esthétique du résultat et requièrent des traitements locaux spécifiques souvent longs.

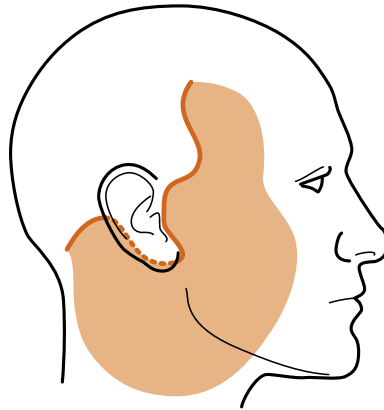
# DÉROULEMENT

Aucun médicament contenant de l'aspirine ne devra être pris dans les 10 jours précédant l'intervention.

Un lavage des cheveux est pratiqué la veille de l'intervention et un démaquillage soigneux le jour de l'intervention.

Il est fondamental de rester à jeun (ne rien manger ni boire) 8 heures avant l'intervention.

Une hospitalisation de 24 à 48 heures est habituellement nécessaire. A partir des incisions, un décollement est fait sous la peau; son étendue est fonction de l'importance du relâchement des tissus. On procède ensuite à la remise en tension du plan musculaire, extrêmement précise et dosée, afin de corriger l'affaissement, tout en conservant au visage son expression.



La peau est ensuite redrapée sur les nouveaux galbes, sans traction excessive. On obtient un résultat naturel et durable. Les surcharges grasses éventuelles peuvent être traitées par lipoaspiration.

A l'inverse, si le visage est émacié, cet aspect peut être corrigé dans le même temps par réinjection de graisse autologue (lipostructure).

Les incisions cutanées sont cachées pour l'essentiel dans les cheveux (au niveau des tempes et de la nuque) et au pourtour de l'oreille. La cicatrice est presque entièrement dissimulée.

Le lifting cervico-facial peut être fait dès que les signes de vieillissement apparaissent.

L'intervention peut durer de deux à trois heures. A la fin, on réalise un pansement qui fait le tour de la tête.

La sortie se fait le lendemain ou le surlendemain de l'intervention.

Les premiers jours, il faut se reposer au maximum, éviter tout effort violent, ne pas se pencher brutalement en avant.

Au cours de ces premiers jours, l'opéré(e) ne doit ni s'étonner ni s'inquiéter d'un œdème (gonflement) qui peut être plus accentué le deuxième jour que le premier, d'ecchymoses (bleus) dans la région du cou et du menton, d'une sensation de tension douloureuse, surtout en arrière des oreilles et autour du cou. Le tout disparaît dans les 2 semaines postopératoires.

Au bout du premier mois, l'œdème a en général presque disparu mais il persiste une légère induration des zones décollées, plus palpable que visible. Les oreilles ne retrouvent leur sensibilité normale qu'un ou deux mois plus tard.

Schématiquement on est présentable pour les intimes au septième jour et présentable pour ses amis vers le douzième jour. Pour ceux dont on veut qu'ils ignorent l'opération, mieux vaut prévoir trois semaines.

DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR  
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN  
Téléphone: 021 314 25 25

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.