

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Lifting fronto temporal



Votre chirurgien vous informe

DEFINITION ET INDICATIONS

L'intervention vise à corriger les disgrâces présentes au niveau du front et des tempes, quelles soient héréditaires ou dues à l'âge, en ne réalisant que quelques petites incisions d'environ 1 cm dissimulées dans le cuir chevelu.

L'endoscopie consiste à introduire, sous la peau, une mini caméra qui permet de suivre sur un écran de télévision les gestes réalisés grâce à des instruments spéciaux. Elle minimise le traumatisme opératoire et réduit les cicatrices.

L'intervention peut être effectuée dès 40 ans sauf exception.

Elle se pratique en ambulatoire, c'est-à-dire avec sortie le jour même après quelques heures de surveillance.

Cette chirurgie esthétique n'est pas prise en charge par l'assurance-maladie de base.

RÉSULTATS ATTENDUS

Le résultat définitif est apprécié dans un délai de 3 à 6 mois, temps nécessaire pour que la totalité de l'œdème se résorbe et que les tissus retrouvent toute leur souplesse.

L'intervention vise un embellissement et un effet de rajeunissement appréciable de la partie supérieure du visage, avec suppression de l'affaissement du front, ascension des sourcils, remise en tension des paupières supérieures, déplissement des rides de la patte d'oie et atténuation nette des rides frontales et intersourcillières.

Des résultats insatisfaisants peuvent advenir, découlant d'un malentendu concernant ce que l'on peut raisonnablement espérer. Ils peuvent être liés à des réactions tissulaires inattendues ou des phénomènes cicatriciels inhabituels. On peut parfois observer un œdème persistant pendant quelques mois, ou voir apparaître une petite asymétrie dans le positionnement des sourcils, ou une récurrence de certaines rides intersourcillières. Ces imperfections passent d'elles-mêmes ou peuvent être retouchées chirurgicalement à partir du 6ème mois.

COMPLICATIONS POSSIBLES

Les vraies complications sont exceptionnelles. La majorité des interventions se passe sans problème et les patients sont pleinement satisfaits de leur résultat.

Des complications sont néanmoins possibles: hématomes, infection, anomalies de cicatrisation, nécroses cutanées ou alopecies localisées (chutes de cheveux).

Des lésions nerveuses peuvent parfois concerner des branches sensibles et être responsables d'une certaine insensibilité et de démangeaisons du front ou du cuir chevelu qui finissent par s'atténuer après quelques mois. Une paralysie de la branche frontale motrice est beaucoup plus rare et n'est généralement que temporaire.

DÉROULEMENT

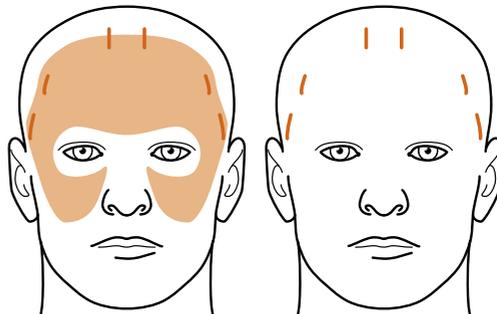
Aucun médicament contenant de l'aspirine ne doit être pris dans les 10 jours précédant l'intervention.

Les motivations et les demandes du patient sont analysées.

Une étude attentive de la région fronto-temporale et de ses rapports avec le reste du visage est faite.

Un shampoing antiseptique est réalisé la veille au soir ou le matin même. Il est fondamental de rester à jeun (ne rien manger ni boire) 8 heures avant l'intervention.

L'ensemble de la région fronto-temporale est décollée et les muscles responsables des rides affaiblis, puis on repositionne les tissus et les fixe en bonne place par des sutures profondes. Dans certains cas, il est possible d'agir plus bas, dans la région des pommettes, de la joue et des plis nasogéniens (sillons entourant le nez et la joue).



L'intervention peut durer de 45 à 90 minutes.

Les suites opératoires sont peu douloureuses, mais des sensations d'inconfort et de tension au niveau du front, des tempes et des paupières sont parfois présentes.

Les premiers jours, il faut se reposer au maximum et éviter tout effort violent.

Les suites opératoires sont essentiellement marquées par l'apparition d'un œdème (gonflement) et d'ecchymoses (bleus) dont l'importance et la durée sont très variables d'un individu à l'autre.

Le pansement est supprimé entre le 1^{er} et le 3^{ème} jour. Les agrafes sont retirées entre le 8^{ème} et le 15^{ème} jour.

Les stigmates de l'intervention s'atténuent progressivement, permettant le retour à une vie normale après quelques jours (5 à 20 jours selon les cas).