

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Lipoaspiration

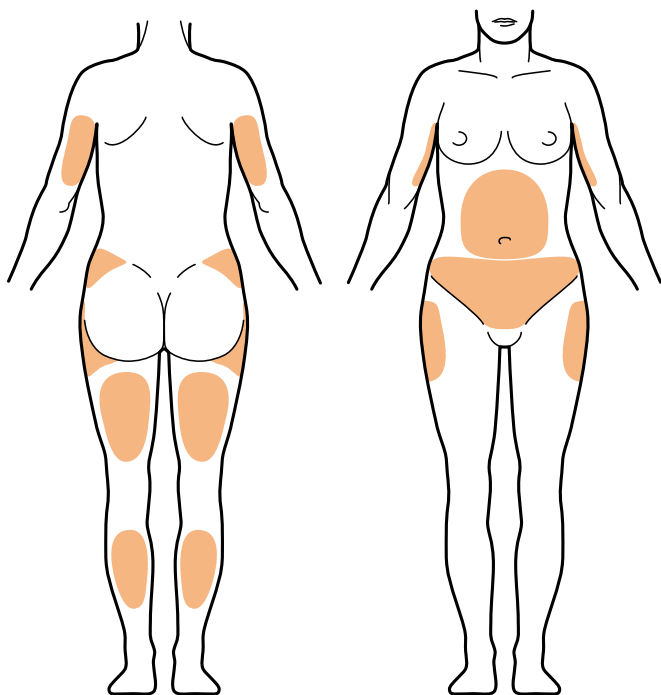


Votre chirurgien vous informe

DEFINITION ET INDICATIONS

La lipoaspiration permet de supprimer radicalement et définitivement les surcharges de graisse localisées.

Elle s'applique à un grand nombre de régions du corps: «la culotte de cheval», les hanches, l'abdomen, les cuisses, les genoux, les mollets, les chevilles, les bras, mais aussi certaines zones du visage. L'aspect de la peau est amélioré par la rétraction cutanée que génère la lipoaspiration superficielle.



RÉSULTATS ATTENDUS

Au bout de 6 mois on constate que la lipoaspiration a permis de faire disparaître définitivement les surcharges de graisse localisées, tout en entraînant une rétraction appréciable de la peau.

Des imperfections localisées sont parfois observées: insuffisance de correction, asymétrie résiduelle, irrégularités de surface. Elles sont corrigées par de petites «retouches» de lipoaspiration sous simple anesthésie locale, à partir du 6ème mois postopératoire.

COMPLICATIONS POSSIBLES

Les vraies complications sont exceptionnelles; une grande rigueur dans la pose de l'indication et la réalisation chirurgicale assure une prévention efficace et réelle.

Il faut cependant citer, malgré leur grande rareté: les accidents thrombo-emboliques, les saignements (rarement sérieux), hématomes et épanchements lymphatiques, les nécroses cutanées localisées (allongent le délai de cicatrisation et peuvent laisser des cicatrices), infections, des perturbations métaboliques (observées en cas de lipoaspirations excessives).

DÉROULEMENT

Aucun médicament contenant de l'aspirine ne devra être pris dans les 10 jours précédant l'intervention.

En fonction du type d'anesthésie, on pourra vous demander de rester à jeun (ne rien manger ni boire) 8 heures avant l'intervention.

A partir de très petites incisions, des canules mousses, à bout arrondi non tranchant, perforées à leur extrémité sont passées sous la peau.

Elles sont connectées à un circuit fermé en pression négative qui permet l'aspiration harmonieuse et non traumatisante des cellules graisseuses en surnombre.

Les incisions sont courtes (de l'ordre de 3 ou 4 mm) et discrètes, cachées dans un pli naturel.

La quantité de graisse extraite est adaptée à la qualité de la peau sus-jacente ce qui constitue l'un des facteurs déterminant pour la qualité du résultat.

La durée de l'hospitalisation est fonction de la quantité de graisse extraite. Elle peut être de l'ordre de quelques heures pour des petites lipoaspirations (lorsqu'on a eu recours à une anesthésie locale), voire de 1 ou 2 jours en cas de lipoaspiration plus importante (réalisée sous anesthésie générale).

La durée de l'intervention est fonction de la quantité de graisse à extraire et du nombre de localisations à traiter. Elle peut varier de 20 minutes à 3 heures (en moyenne 1 à 2 heures).

Un pansement modelant est confectionné avec des bandes élastiques drainantes, ou on met en place un panty ou une gaine élastique.

Le temps nécessaire pour se remettre d'une lipoaspiration est proportionnel à la quantité de graisse extraite.

Des ecchymoses (bleus) et un œdème (gonflement) apparaissent au niveau des régions traitées. Ils se résorbent dans un délai de 10 à 20 jours après l'intervention.

Il n'y a pas de modification nette de l'aspect au cours des 2 à 3 premières semaines, dans la mesure où il existe au début un gonflement postopératoire des tissus opérés (œdème).

Les douleurs sont variables et peu importantes grâce à l'utilisation de canules très fines.

Une fatigue peut être ressentie les premiers jours surtout en cas d'extraction graisseuse importante.

Une activité normale peut être reprise 4 à 7 jours après l'intervention, en fonction de l'importance de la lipoaspiration et du type d'activité professionnelle.

Le port d'un vêtement de contention élastique est conseillé pendant 3 à 6 semaines.

L'activité sportive peut être reprise 3 semaines après l'intervention. Ne pas exposer au soleil ou aux U.V. les régions opérées avant au moins 3 semaines.