

Département de l'appareil locomoteur  
Service de chirurgie plastique et de la main

# Réinjection de graisse autologue



CHUV

*Votre chirurgien vous informe*

## DEFINITION ET INDICATIONS

La lipostructure est une véritable auto greffe de cellules graisseuses par réinjection de graisse prélevée sur le patient lui-même. Elle a pour objectif de supprimer un grand nombre de dépressions (creux) naturelles ou post-traumatiques.

## RÉSULTATS ATTENDUS

Après résorption des phénomènes d'œdème et d'ecchymoses, le résultat commence à apparaître dans un délai de 2 à 3 semaines après l'intervention. Il est définitivement apprécié dans un délai de 3 à 6 mois et est le plus souvent satisfaisant, les dépressions sont comblées et les volumes restaurés.

Dans la mesure où il s'agit d'une véritable prise de greffes de cellules vivantes, les cellules adipeuses greffées vivent aussi longtemps que les tissus qui se trouvent autour d'elles.

Des imperfections peuvent être observées: hypo-correction localisée, asymétrie légère, irrégularités. Elles sont, en règle générale, accessibles à un traitement complémentaire à partir du 6ème mois postopératoire.

## COMPLICATIONS POSSIBLES

Les vraies complications sont rares après une lipostructure de qualité: une grande rigueur dans la pose de l'indication et la réalisation chirurgicale assure une prévention efficace et réelle.

Citons cependant l'infection et l'hyper-correction liée à la réinjection d'une quantité excessive de graisse qui se traduit par un excès de volume qui peut être inesthétique et son traitement est délicat. Seule une nouvelle intervention permettant d'enlever la graisse en excès assurera la correction.

## DÉROULEMENT

Aucun médicament contenant de l'aspirine ne devra être pris dans les 10 jours précédent l'intervention.

On pratique une étude minutieuse, clinique et photographique, des corrections à apporter. Il s'agit notamment d'étudier des photographies de jeunesse, de comparer l'état actuel et de déterminer les modalités de vieillissement.

Cette chirurgie est généralement réalisée en ambulatoire, l'entrée et la sortie se faisant le même jour.

Il y a lieu d'arriver une heure avant l'heure prévue pour l'intervention en étant à jeun depuis 8 heures. La sortie intervient en règle générale trois à cinq heures après la fin de l'intervention.

La lipostructure est habituellement réalisée sous anesthésie locale approfondie par des tranquillisants administrés par voie intraveineuse (anesthésie «vigile»).

On procède à un repérage précis des zones de prélèvement de la graisse, ainsi que des sites de réinjection.

Le prélèvement du tissu graisseux est effectué de façon atraumatique par une micro-incision cachée dans les plis naturels, à l'aide d'une très fine canule d'aspiration. On choisit une région discrète où il existe une réserve voire un excès de tissu graisseux.

La réinjection du tissu graisseux se fait à partir d'incisions de 1 mm à l'aide de micro-canules dans différents plans et selon des directions multiples et divergentes, afin d'augmenter la surface de contact entre les cellules implantées et les tissus receveurs, ce qui assurera la survie des cellules adipeuses greffées.

La durée de l'intervention est fonction de la quantité de graisse à réinjecter et du nombre de localisations à traiter. Elle peut varier de 30 minutes à 2 heures.

Les douleurs sont en règle générale peu importantes.

Un gonflement des tissus (œdème) apparaît pendant les 48 heures suivant l'intervention et met, en général, 5 à 15 jours à être totalement résorbé.

Des ecchymoses (bleus) apparaissent dans les premières heures au niveau des zones de réinjection graisseuses: elles se résorbent dans un délai de 10 à 20 jours après l'intervention.

La récupération physique est habituellement rapide du fait du caractère léger et superficiel de l'intervention, il convient cependant de bien tenir compte de l'importance de la gêne sociale entraînée par l'œdème et les ecchymoses afin d'adapter sa vie familiale, professionnelle et sociale.

Il convient de ne pas exposer au soleil ou aux U.V. les régions opérées avant 4 semaines au moins, ce qui impliquerait le risque de pigmentation définitive.

DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR  
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN  
Téléphone: 021 314 25 25

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.

