

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Phalloplastie



*Le chirurgien et l'équipe infirmière
vous informent*

Ce dépliant est conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation, anticiper et préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une **phalloplastie**:

1. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'aurez déjà fait à domicile pendant les 5 jours précédant votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir le savon au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage.
2. Le chirurgien passera vous faire les « marquages » sur la zone de prélèvement du lambeau destiné à construire le phallus (avant-bras du bras non dominant). Il utilisera un stylo feutre stérile dont le dessin disparaît par la suite. Profitez-en pour lui poser les questions éventuelles restées en suspens.
3. L'intervention chirurgicale dure environ 6 à 8 heures. Vous passerez ensuite un petit moment en salle de réveil, avant de regagner votre chambre.
4. Après l'intervention, vous devrez rester au lit strict 5 jours puis vous pourrez vous lever progressivement, en effectuant des petits pas. Vous porterez une sonde vésicale pendant environ 14 jours. Le premier pansement sera effectué par le chirurgien à 24h postopératoire.
5. Durant les premières 48h, l'infirmière procédera à des contrôles réguliers du site opératoire. Il sera nécessaire de maintenir une chaleur constante dans la pièce et d'éviter les courants d'air.
6. Vous porterez un pansement aspiratif de type VAC® sur l'avant bras où le lambeau aura été prélevé. Il restera en place 7 jours. Par la suite, vous porterez pendant quelques semaines un manchon compressif en tissu destiné à favoriser la cicatrisation et un résultat fonctionnel et esthétique optimal.
7. Le site opéré sera drainé par des drains de Redon enlevés après quelques jours
8. Un traitement destiné à assurer la viabilité du lambeau/phallus sera instauré (Aspirine® 100mg, à avaler 1 fois par jour pendant un mois)
9. Votre retour à domicile pourra avoir lieu dès le 14ème jour postopératoire, **avant 11h00**. Vous recevrez les ordonnances et certificats nécessaires et votre prochain rendez vous en consultation.
10. Prévoyez de l'aide de votre entourage car vous devrez éviter:
 - de porter des charges lourdes
 - les balades avec de gros chiens tenus en laisse
 - d'accomplir des tâches ménagères lourdes
 - de soulever des enfants en bas âge

Vous devrez également être attentif à:

- protéger la zone génitale du froid
- éviter de dormir à plat ventre jusqu'à nouvel ordre
- éviter d'infliger des chocs ou des frictions sur la zone génitale
- maintenir une bonne hygiène intime, avec un savon neutre, bien rincer et sécher.
- faire les auto-soins enseignés par l'infirmière après chaque miction
- porter des slips souples en fibre naturelle et des pantalons amples dans un premier temps
- être attentif à toute odeur ou écoulement suspect et avertir immédiatement votre chirurgien
- prévoir une petite bouée ou un coussin gel pour vos déplacements et activités assis
- ne pas reprendre vos activités sportives prématurément, à discuter d'abord avec votre chirurgien.

Il vous faudra attendre 6 mois avant d'implanter les prothèses testiculaires et pénienne. Les rapports sexuels seront permis 2 mois après la mise en place de la prothèse pénienne.

Le port de la ceinture de sécurité est autorisé dès la sortie

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer prochainement dans notre service de chirurgie plastique et de la main.

Remarque:

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

LEXIQUE:

Redon:

Petite bouteille en plastique pouvant contenir jusqu'à 200ml. Celle-ci est reliée au site opératoire par un petit tuyau, le but étant de drainer le sang ou le liquide lymphatique afin d'éviter les hématomes ou les épanchements de liquide dans la cicatrice. Il est habituellement fixé à la peau avec un fil. Son volume permet de la dissimuler dans une poche à l'abri des regards.



DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.

