

Département de l'appareil locomoteur  
Service de chirurgie plastique et de la main

# Rhinoplastie



*L'équipe infirmière vous informe*

Ce dépliant est conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation, anticiper et préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une **rhinoplastie**:

1. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'aurez déjà fait à domicile pendant les 5 jours précédant votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir le savon au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage.
2. L'intervention chirurgicale dure environ 1 à 2h. Vous passerez ensuite un petit moment en salle de réveil, avant de regagner votre chambre.
3. Après l'opération et pour les prochaines 48h, la position demi-assise ou assise est recommandée. Ainsi, les œdèmes se résorbent plus facilement. Les narines sont obstruées par de petits drains pour permettre l'écoulement. Ils seront ôtés à environ 48h postopératoire, lors d'une consultation ambulatoire avec le chirurgien.
4. Des poches de glace sont appliquées sur le visage 24h à 48h, pour diminuer les œdèmes et prévenir l'apparition d'hématomes. Un humidificateur sera installé en chambre. Cette vapeur froide rendant la respiration par la bouche plus confortable.
5. Le retour à domicile a lieu le soir même ou le lendemain de l'opération, **avant 11h**.

Vous recevrez les ordonnances et certificats nécessaires et votre prochain rendez vous en consultation.

À domicile vous devrez pendant quelques jours éviter de:

- Vous moucher avec force
- Vous pencher brutalement en avant
- Dormir à plat ou à plat ventre. Favorisez plutôt la position semi assise en rajoutant des oreillers
- Exercer un sport. Privilégiez la marche.

En suivant ces consignes, vous favoriserez la cicatrisation des sutures.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer prochainement dans notre service de chirurgie plastique et de la main.

### **Remarque:**

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR  
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN  
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.