

Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

Vaginoplastie



**Le chirurgien et l'équipe infirmière
vous informent**

Ce dépliant est conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation, anticiper et préparer de manière optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une **vaginoplastie**:

1. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'aurez déjà fait à domicile pendant les 5 jours précédant votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir le savon au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage.
2. Afin de nettoyer l'intestin et en particulier le côlon, votre chirurgien prescrit Colophos® solution, 1 fiole de 90ml à ingérer en une seule prise, la veille opératoire, lors de votre arrivée dans le service, suivi d'une hydratation de minimum 2 litres de boisson non alcoolisée de votre choix (eau non gazeuse, thé, sirop, jus de fruits ou bouillon) dans la soirée. Vous pourrez prendre un repas le soir puis rester à jeun dès minuit.
3. L'intervention chirurgicale dure environ 4 à 5 heures. Vous passerez ensuite en salle de réveil, avant de regagner votre chambre.
4. Après l'intervention, vous devrez rester au lit strict 24h puis vous pourrez vous lever progressivement, en effectuant des petits pas. Vous porterez une sonde vésicale pendant environ 8 à 10 jours. Le 1er pansement sera effectué par le chirurgien à 4 jours postopératoire. Un conformateur vaginal est placé pendant l'intervention et restera en place environ 8 à 10 jours.
5. Le drainage du site opératoire sera assuré par des drains de Redon qui seront enlevés quelques jours après l'intervention.
6. Votre retour à domicile aura lieu entre 10 à 12 jours postopératoire, **avant 11h.**
7. Prévoyez de l'aide de votre entourage car il faudra éviter :
 - De porter des charges lourdes (supérieures à 5kg)
 - D'accomplir des tâches ménagères lourdes
 - De soulever des enfants en bas âge
 - de reprendre vos activités sportives prématurément, discutez-en d'abord avec votre chirurgien.
8. Avant votre sortie, votre infirmière vous enseignera les auto-soins à reproduire à domicile.

9. Quelques conseils pour votre retour:

- Maintenir une bonne hygiène intime par une toilette au savon neutre, bien rincer et sécher
- Pas de bain ni de douche avant la première consultation ambulatoire après votre sortie de l'hôpital
- Pas de rapport sexuel avec pénétration avant 2 mois environ
- Port de slip en fibres naturelles, pas serré afin d'éviter les frottements sur les sutures et favoriser la cicatrisation
- Soyez attentive à toute odeur ou écoulement suspect, avertissez dans les plus brefs délais votre chirurgien
- Effectuer les auto-soins (enseignés par l'infirmière) après chaque miction
- Prévoir une bouée ou un coussin gel pour vos déplacements et activités assise

Vous recevrez les ordonnances et certificats nécessaires et votre prochain rendez vous en consultation.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer prochainement dans notre service de chirurgie plastique et de la main.

Remarque:

Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

LEXIQUE:

Redon:

Petite bouteille en plastique pouvant contenir jusqu'à 200ml. Celle-ci est reliée au site opératoire par un petit tuyau, le but étant de drainer le sang ou le liquide lymphatique afin d'éviter les hématomes ou les épanchements de liquide dans la cicatrice. Il est habituellement fixé à la peau avec un fil. Son volume permet de la dissimuler dans une poche à l'abri des regards.



Conformateur vaginal per opératoire:

Le conformateur vaginal sert à maintenir la dilatation des parois cutanées du vagin reconstitué. De forme tubulaire, il est constitué d'un préservatif rempli de compresses.