Département de l'appareil locomoteur
Service de chirurgie plastique et de la main

La reconstruction mammaire par pose d'implants

L'équipe infirmière vous informe

Ce dépliant a été conçu pour vous donner des informations sur votre prochaine hospitalisation et la façon d'anticiper et de préparer de façon optimale votre retour à domicile.

Vous allez subir une reconstruction mammaire:

1. Le jour opératoire ou le soir précédent, le chirurgien passera vous faire les « marquages » sur la ou les zones cutanées à opérer. Ils se réalisent au moyen d'un stylo type « feutre », stérile, dont le dessin disparaît par la suite. Profitez-en pour lui poser les questions éventuelles restées en suspens.

2. La veille au soir et le jour opératoire, vous prendrez une douche avec le savon désinfectant Lifoscrub®, comme vous l'avez déjà fait à domicile pendant les 5 jours précédent votre hospitalisation. Pour garantir un effet optimal, vous devez faire mousser et laisser agir au minimum 2 minutes avant de procéder au rinçage. La veille opératoire, nous vous demanderons de vous raser les aisselles.

3. Au 2ème jour postopératoire, les pansements seront refaits et les drains normalement enlevés (en fonction de la quantité ramenée, il se peut que vous rentriez à la maison avec 1 ou 2 petites bouteilles plates de Redon , jusqu'à la prochaine consultation).

4. Lors de votre sortie, vous devrez porter un soutien-gorge de type Sloggi®. L'infirmière vous le proposera au prix de Frs 15.- pièce environ. Celui-ci devra être porté 24h/24h pendant trois semaines afin d'éviter toute tension sur les sutures encore fragiles et ainsi favoriser la cicatrisation. Des soutiens-gorge Sloggi® sont disponibles dans le service, de la taille 36 à 46, en blanc ou noir. Le chirurgien ordonnera peut-être en plus le port d'un contenseur mammaire, au prix de Frs 43.- environ. Ce dernier devra également être porté plusieurs semaines. Il permet de positionner les prothèses pour un résultat esthétique optimal.

5. Plus tard, lors de votre consultation chez le chirurgien, il vous proposera éventuellement le port d'une brassière « Z-Bra® » qui assure une contention adéquate et optimale. Elle est en vente dans certaines pharmacies, au prix approximatif de Frs 98.-. Le soutien-gorge Sloggi®, le contenseur mammaire ainsi que la brassière sont à votre charge ou remboursés selon votre assurance maladie. Une brochure informative vous sera remise à la fin de votre hospitalisation.

6. Votre **retour à domicile peut avoir lieu dès le deuxième jour post-topératoire avant 11h.** Prévoyez l'aide de votre entourage car il faudra éviter:
   - De porter des charges lourdes,
   - D'accomplir des tâches ménagères lourdes,
   - De soulever des enfants en bas-âge,
   - De lever les bras au ciel,
   - De vous pencher en avant pour ramasser un objet (pliez plutôt les genoux, en gardant le dos droit),
   - De dormir à plat (ajoutez un oreiller supplémentaire),
   - De dormir sur le ventre jusqu'à nouvel ordre,
   - De vous balader avec de gros chiens tenus en laisse,
   - De reprendre vos activités sportives prématurément, discutez-en d'abord avec votre chirurgien.

Malgré votre opération, le port de la ceinture de sécurité est autorisé en voiture.

En suivant ces consignes, vous favoriserez la cicatrisation des sutures.

Lors de votre sortie, vous recevrez les ordonnances, certificats nécessaires et votre prochain rendez-vous en consultation.
N'hésitez pas à poser toutes vos questions ou à faire part de vos craintes au personnel soignant.

Nous serons heureux de vous rencontrer prochainement dans notre service.

Remarque:
Votre chirurgien vous informe que selon votre durée de séjour et pour des besoins de suivi, vous serez vu(e) les lundis, mercredis, vendredis lors de la grande visite par l'équipe médico-soignante au grand complet. Veuillez signaler au personnel soignant si vous ne désirez pas être vu(e) par toute l'équipe lors des grandes visites.

LEXIQUE:

Redon:

Petite (drain) bouteille en plastique pouvant contenir jusqu'à 200 ml. Celle-ci est reliée au site opératoire par un petit tuyau. Sa fonction est de drainer le sang ou le liquide lymphatique afin d'éviter les hématomes ou les épanchements de liquide dans la cicatrice. Il est habituellement fixé à la peau avec un fil. Son volume permet de la dissimuler dans une poche à l'abri des regards.

Sloggi®:

Soutien-gorge de type brassière, sans armature, à contention légère.

Z-Bra®

Soutien-gorge de type brassière, sans armature, à contention soutenue.

Contenseur mammaire

Ceinture élastique contensive placée au-dessus de la poitrine. Elle aide au maintien de la prothèse dans la loge mammaire pour un résultat esthétique optimal.

DEPARTEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET DE LA MAIN
Téléphone: 079 556 22 51

Statue «Quelle vue» de Mme Lluisa Sallent Sabater, jardin du Musée Olympique, Lausanne.

création cemcav chuv 13983

canton de vaud
LIBERTÉ PATRIE