

Journée mondiale de l'AVC
29 octobre 2025



QUOI DE NEUF? Au-delà des facteurs de risque classiques

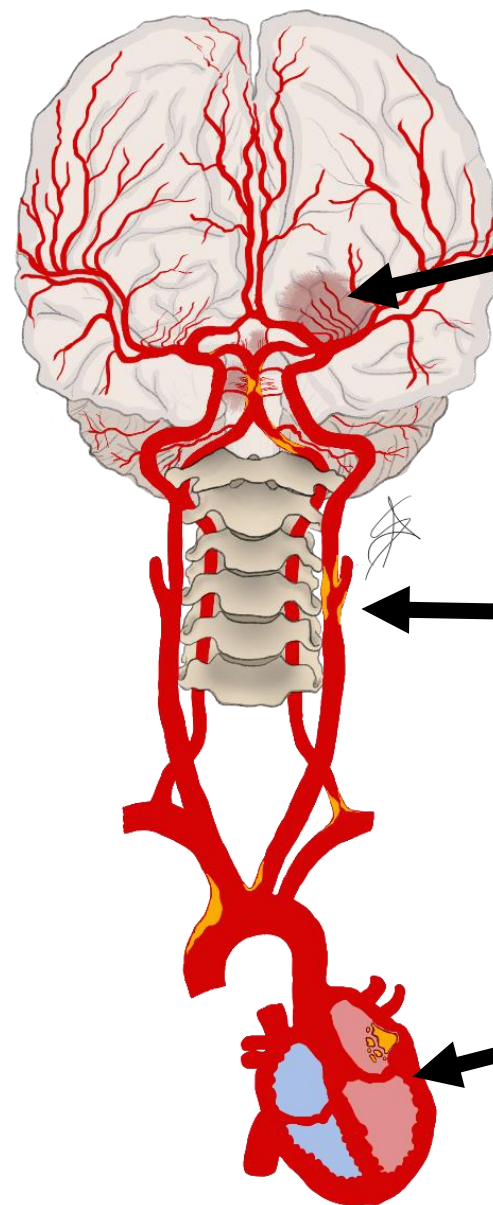
|||||
Alexander Salerno, MD-PhD

WORLD
STROKE
DAY 29TH
OCT



Be #GreaterThan
> Stroke

FACTEURS DE RISQUE HABITUELS



PETITS VAISSEaux

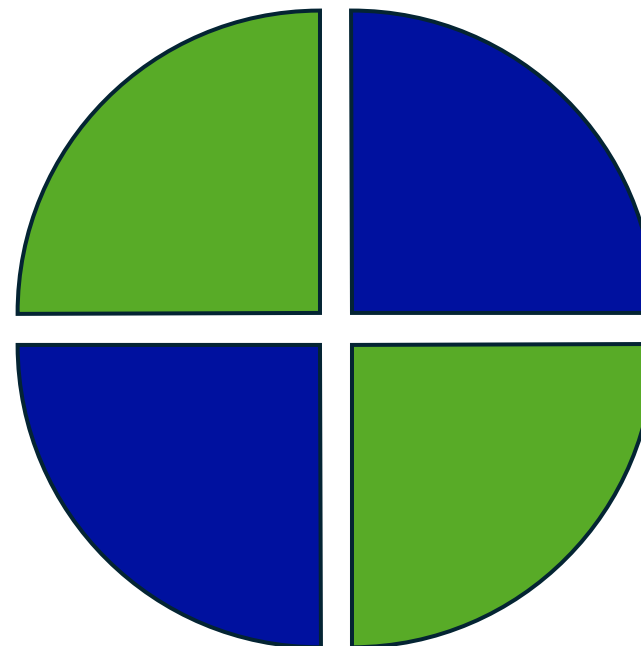
ATHEROSCLEROSE

RYTHME CARDIAQUE

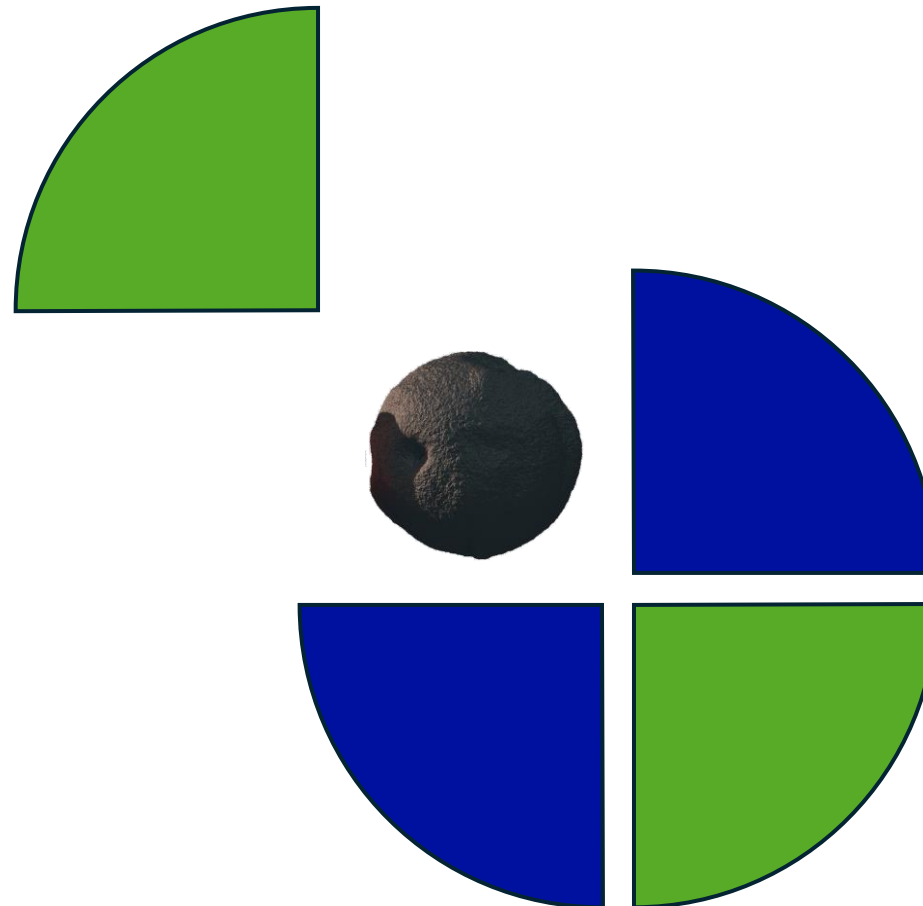
**FACTEURS
DE RISQUE
INHABITUELS**

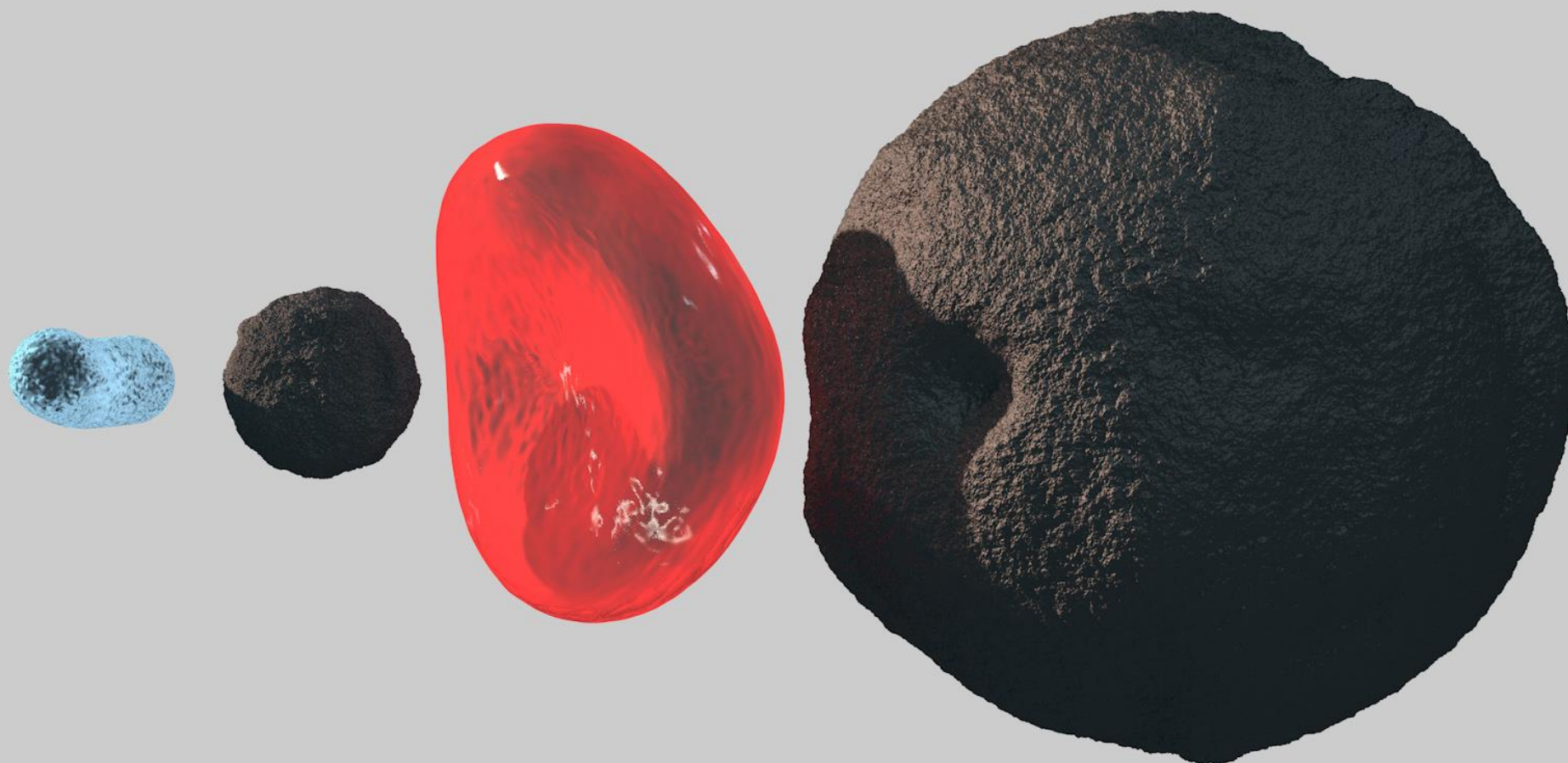
**Quels autres
facteurs de risque
vous connaissez?**

FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



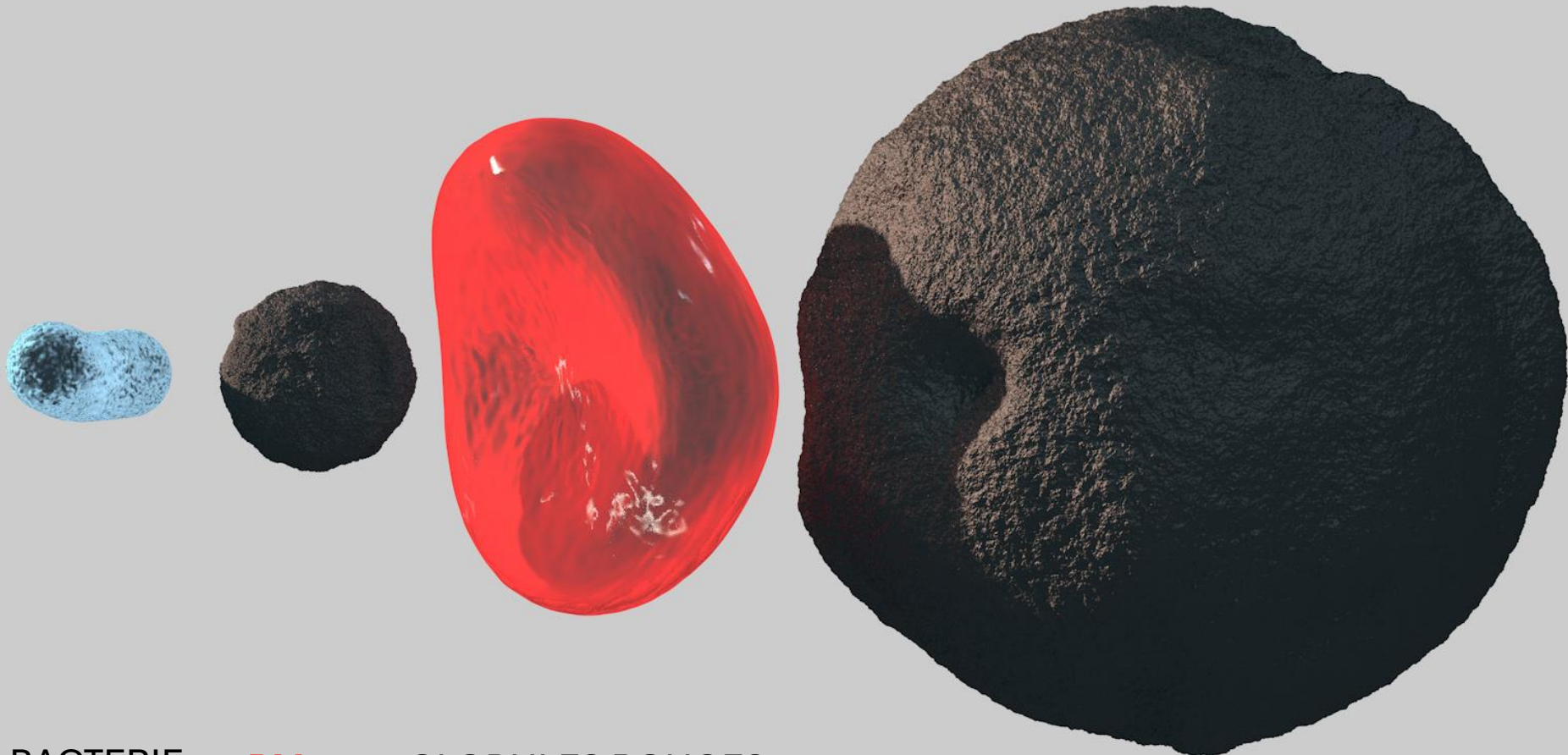


CHUV | Service de neurologie
Stroke Center

Unil.

UNIL | Université de Lausanne
Faculté de biologie et de médecine

#SEETHEAIR



BACTERIE

PM 2.5

GLOBULES ROUGES

PM10

~1µm

<2.5µm

~7µm

≤10µm



**WORLD
STROKE
DAY** 29TH
OCT



CHUV | Service de neurologie
Stroke Center

Unil.

UNIL | Université de Lausanne
Faculté de biologie et de médecine

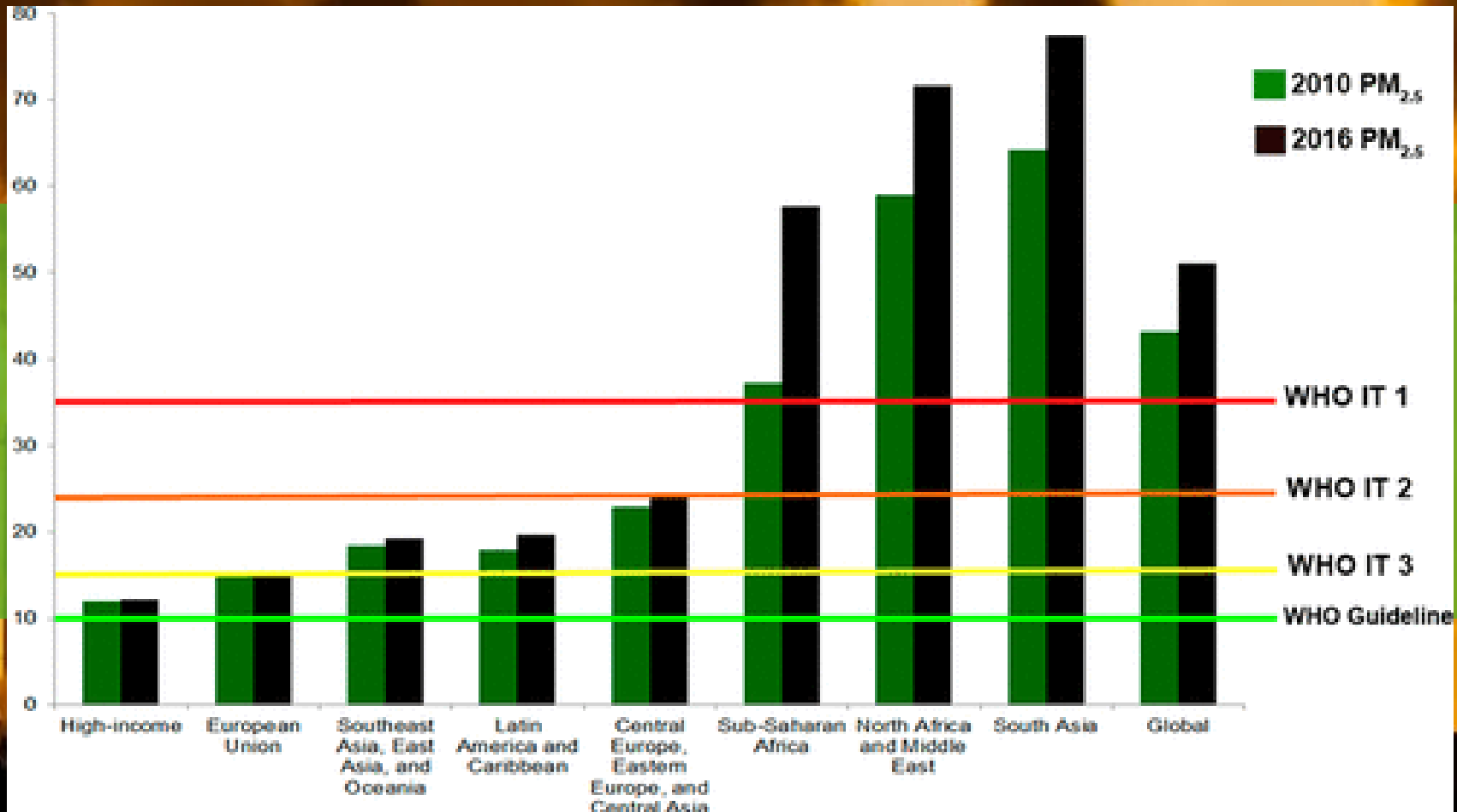
2 X

**LA POLLUTION
AUGMENTE LE
RISQUE D'AVC**

LA POLLUTION

**+6% d'AVC pour chaque
hausse de $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ de pollution**

LA POLLUTION

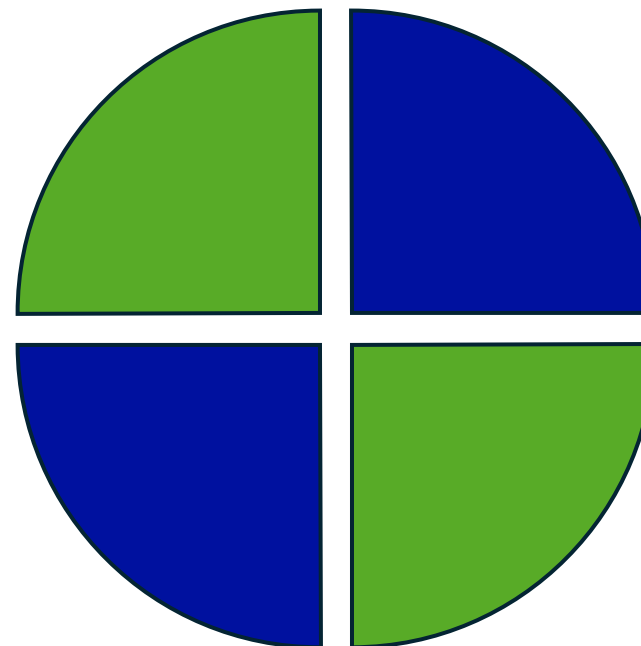


Shaddick et al., Environ Scien Technol, 2018

LA POLLUTION

Respirer un air plus pollué,
c'est aussi exposer son cerveau

FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



**WORLD
STROKE
DAY** 29TH
OCT



CHUV | Service de neurologie
Stroke Center

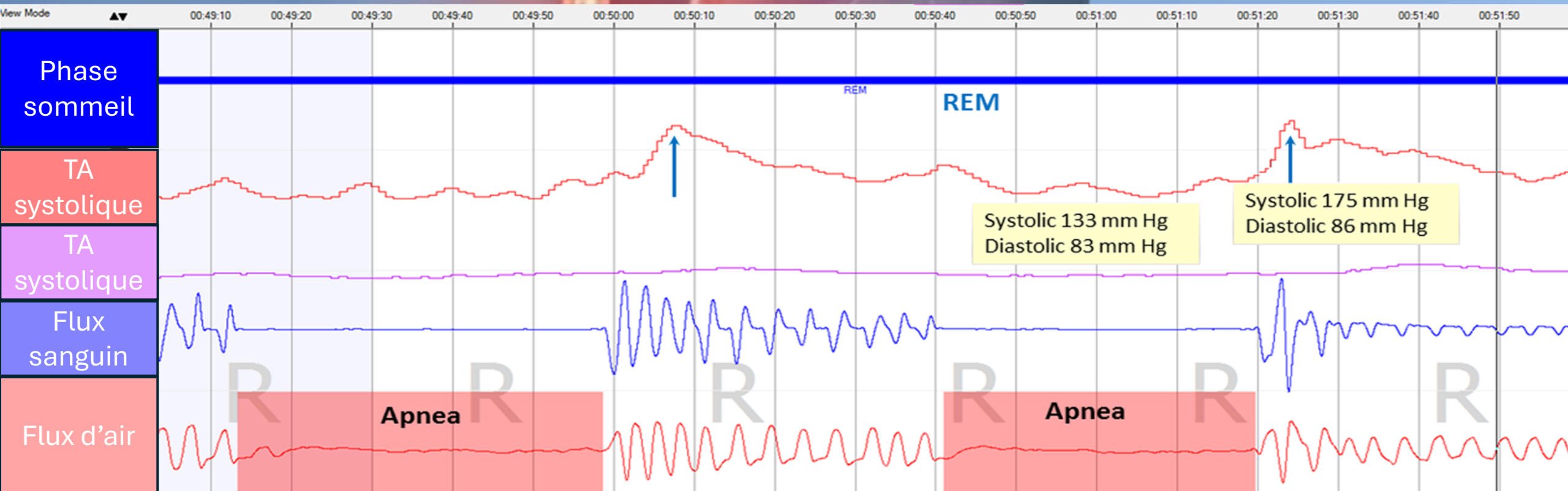
Unil.

UNIL | Université de Lausanne
Faculté de biologie et de médecine

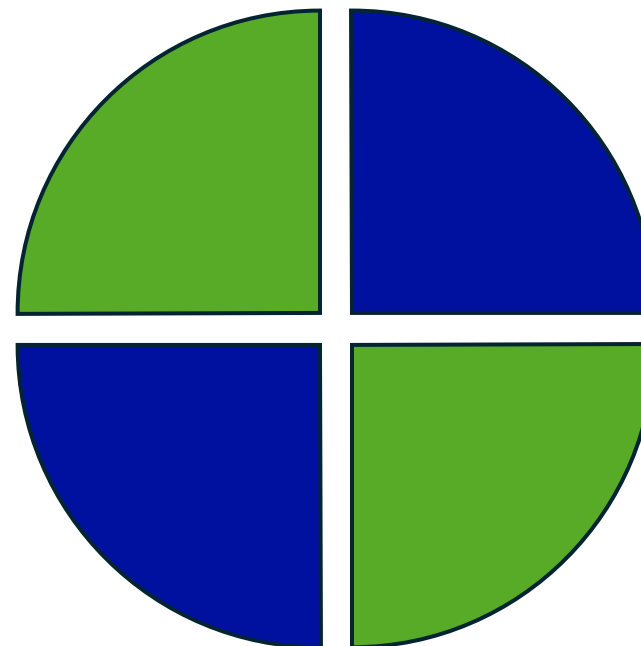
2 X

APNEES DU SOMMEIL AUGMENTENT LE RISQUE D'AVC

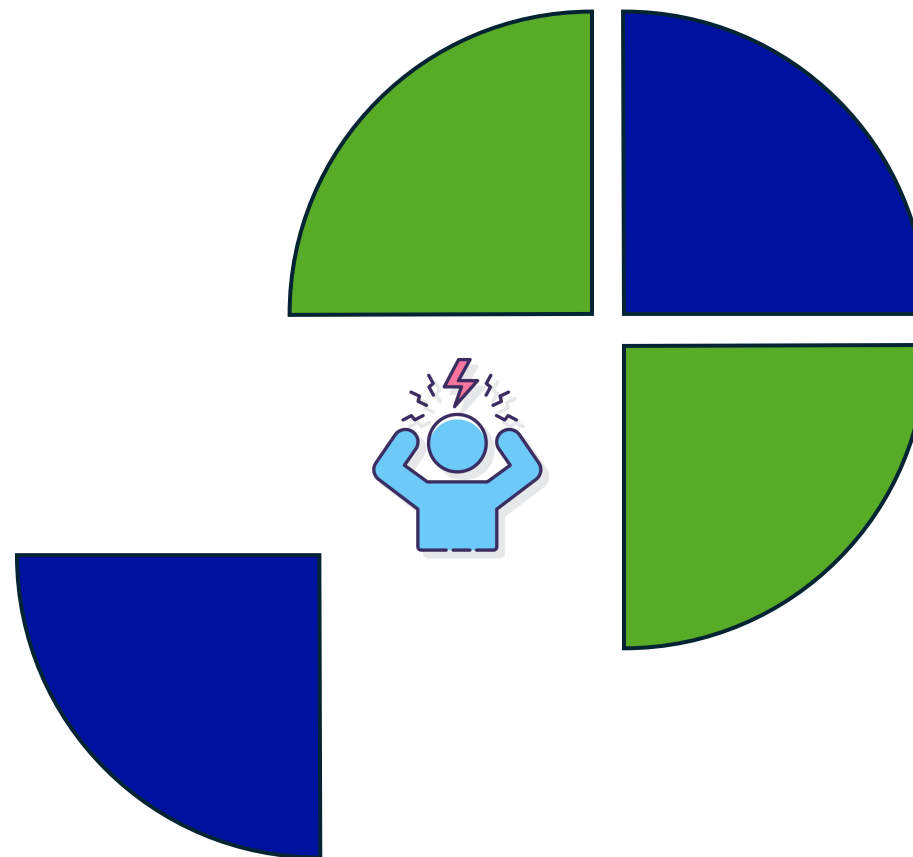
LE SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL



FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



**WORLD
STROKE
DAY** 29TH
OCT

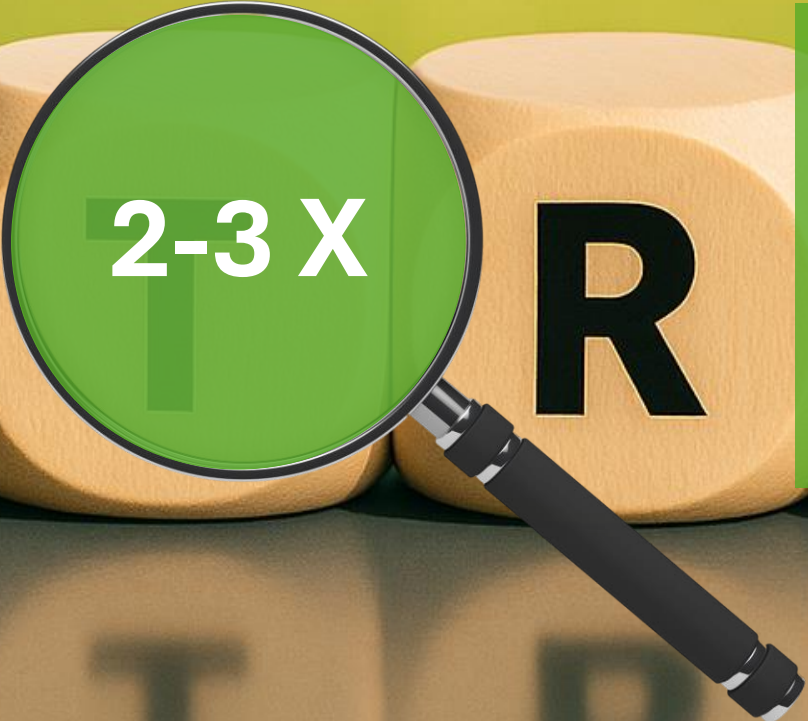
S T R E S S



CHUV | Service de neurologie
Stroke Center

Unil.

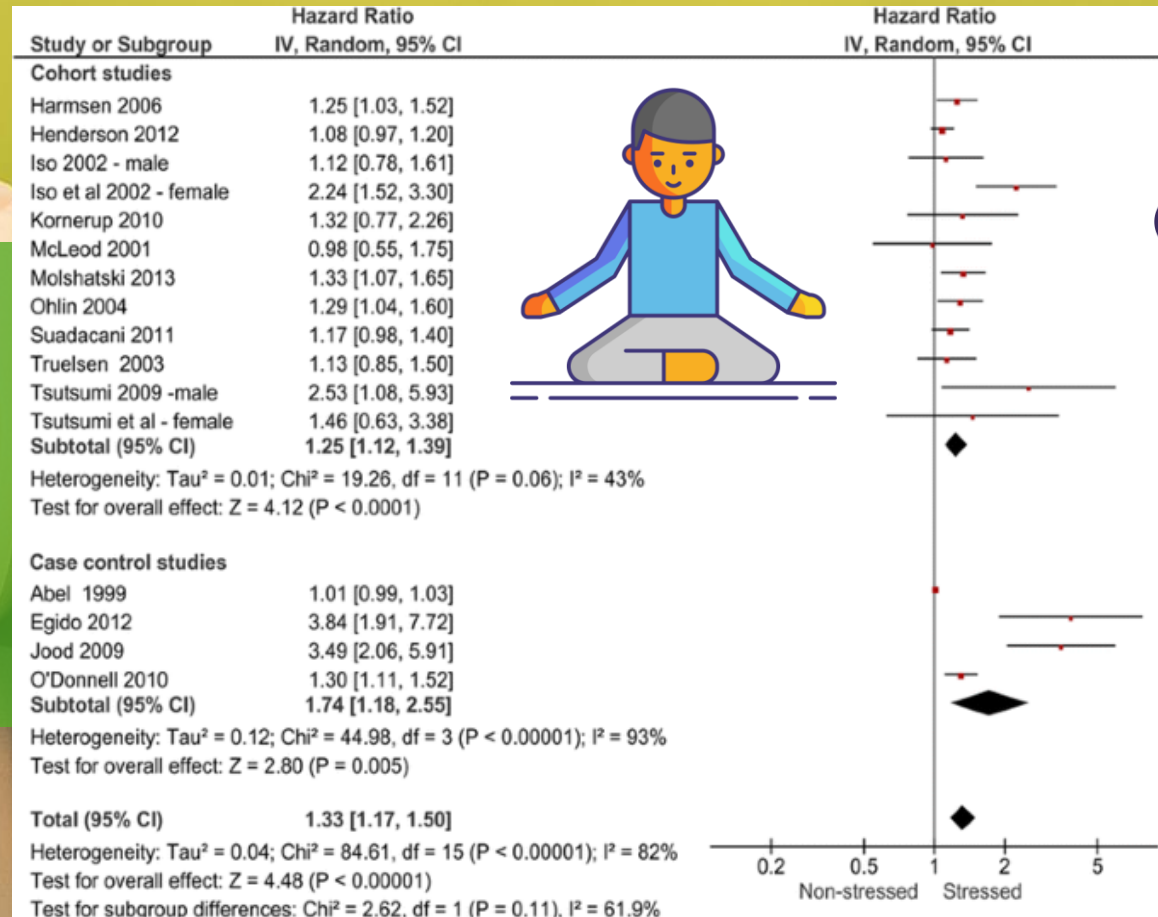
UNIL | Université de Lausanne
Faculté de biologie et de médecine



2-3 X

**LE STRESS
AUGMENTE LE
RISQUE D'AVC**

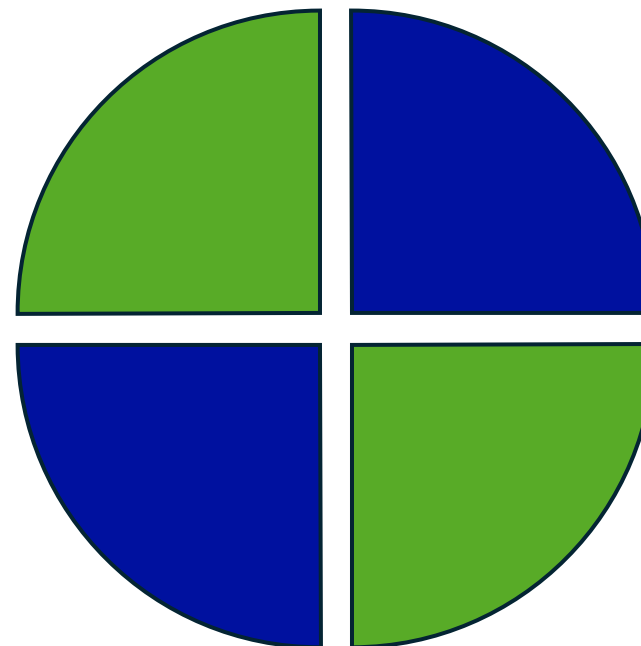
STRESS



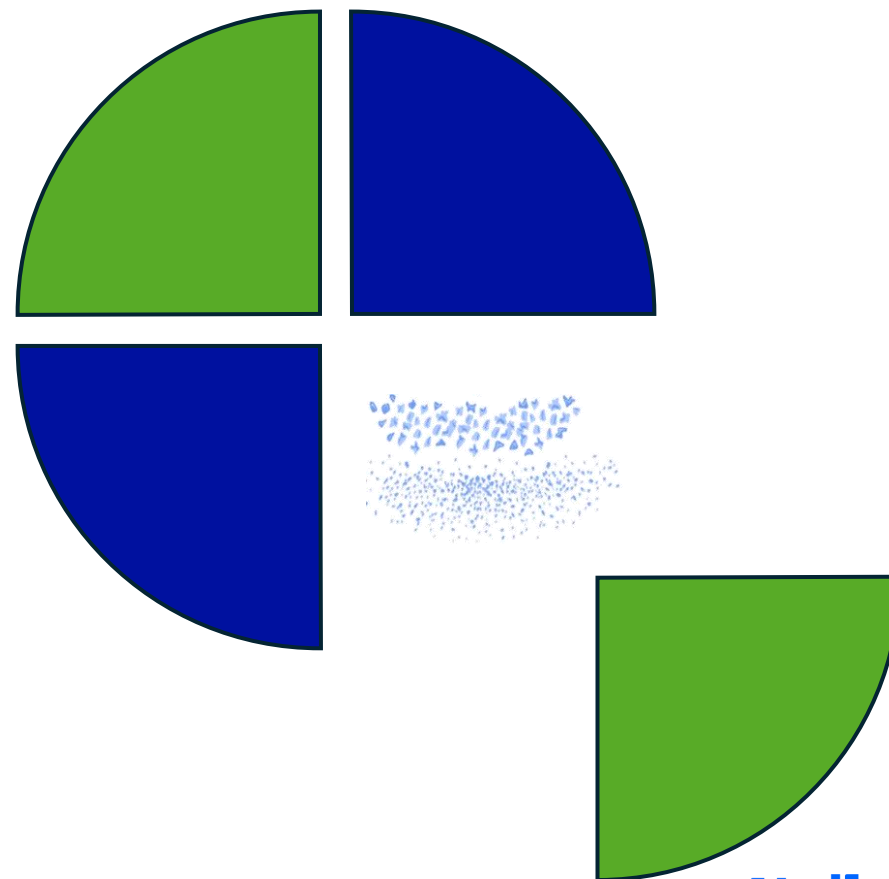
STRESS

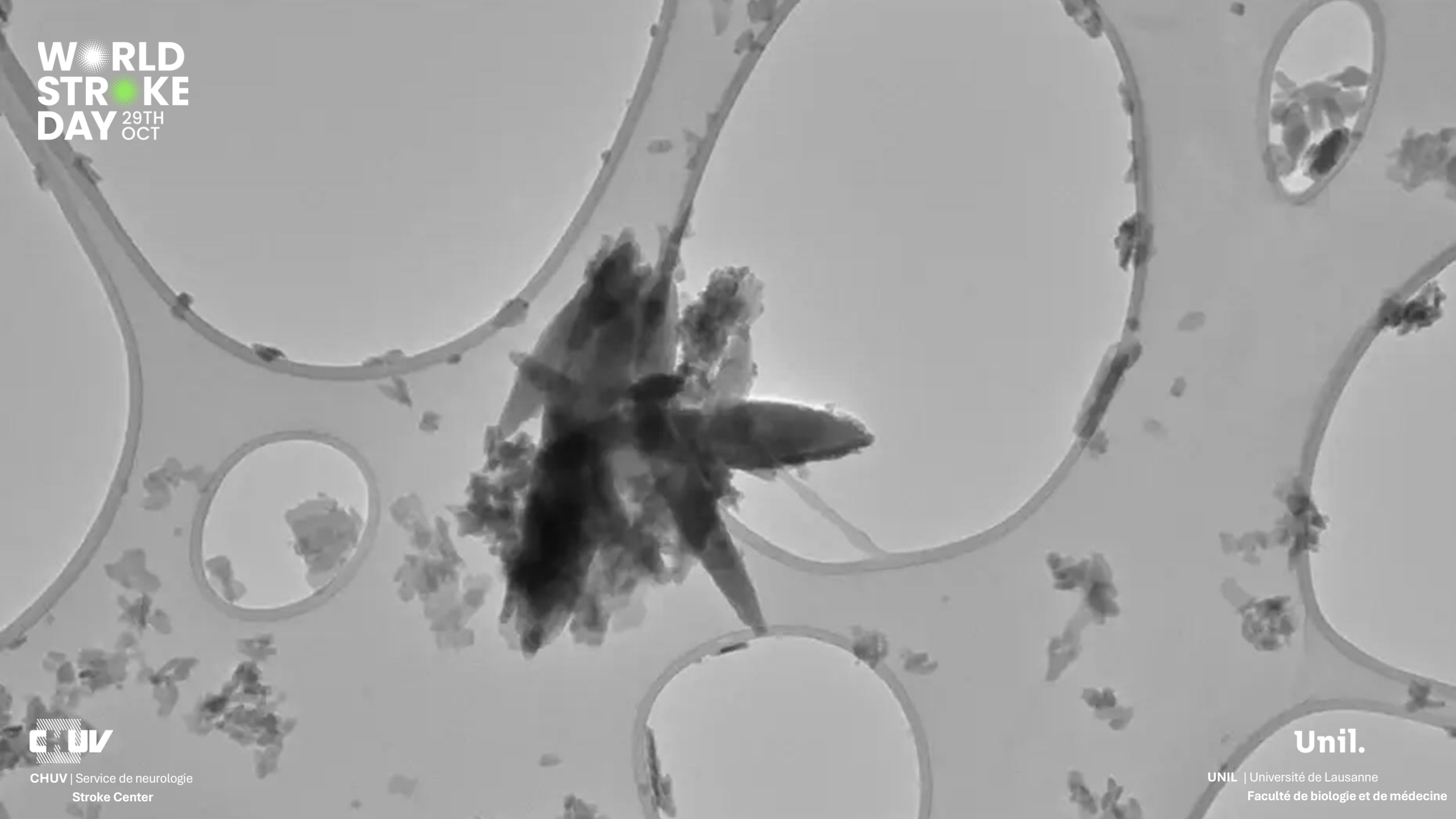
Un événement stressant aigu peut
augmenter 3x le risque d'AVC dans les
heures qui suivent

FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



A grayscale microscopic image showing several large, rounded cells with thin, wavy borders. In the center, there is a large, dark, irregularly shaped cluster of material, possibly representing a blood clot or a cellular aggregate. Other smaller, similar clusters are visible within the cells.

**WORLD
STROKE
DAY** 29TH
OCT



CHUV | Service de neurologie
Stroke Center

Unil.

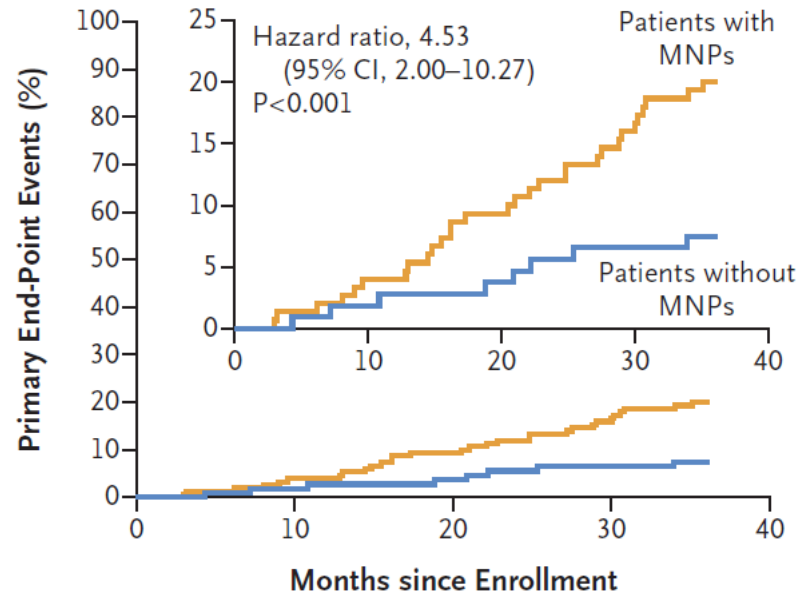
UNIL | Université de Lausanne
Faculté de biologie et de médecine



5 X

MICROPLASTIQUES RETROUVEES DANS LES ARTERES AUGMENTENT LE RISQUE D'AVC

MICROPLASTIQUES

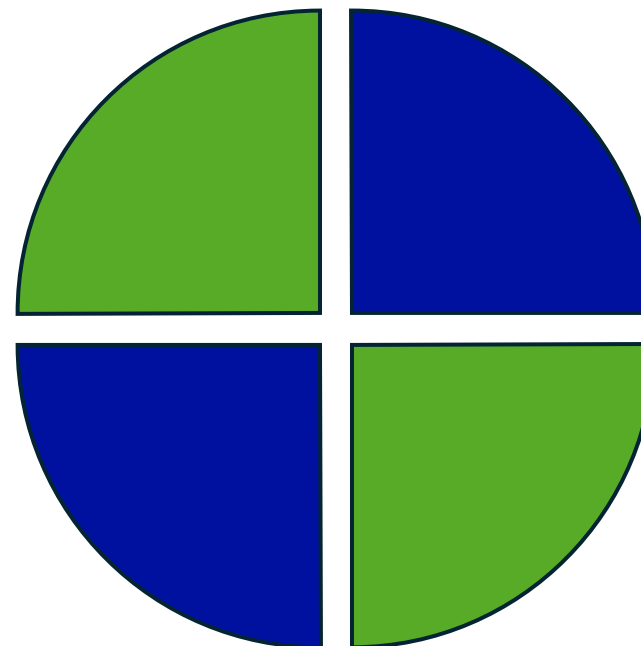


No. at Risk

Patients with MNPs	150	144	136	126	120
Patients without MNPs	107	105	103	99	99

Figure 4. Associations between the Presence of MNPs and Cardiovascular Events.

FACTEURS DE RISQUE INHABITUELS



Reconnaitre l'AVC

Agir rapidement



Paralysie
au visage



Paralysie dans les
bras ou les jambes



Troubles de
la parole



Troubles
de la vue



Vertiges
violents



Maux de tête
intenses

Agissez immédiatement
Appelez le numéro d'urgence

144