

Traitement de la puberté précoce

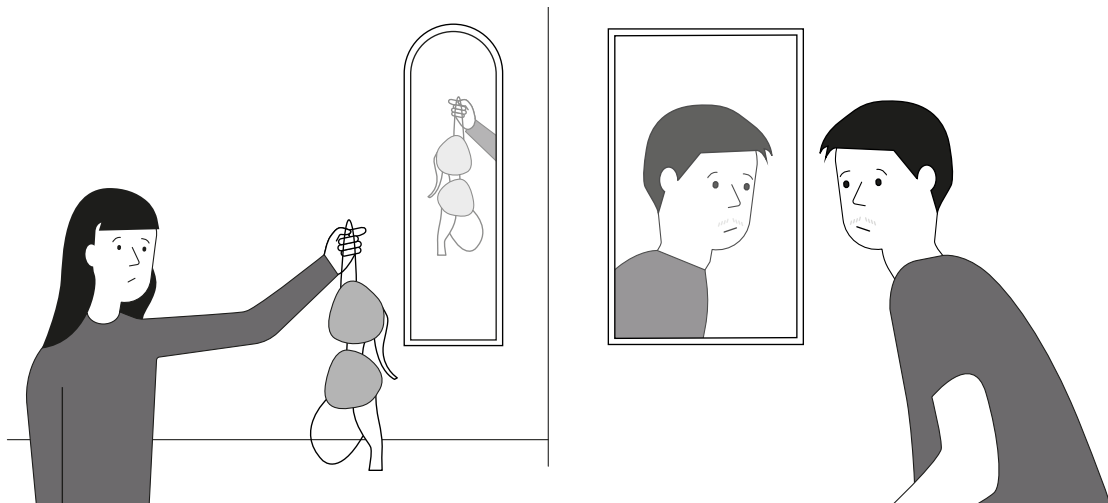
Votre enfant doit prendre un traitement en raison d'une puberté précoce. Ce traitement demande un suivi régulier et un engagement de tous (parents, enfant, médecins, équipe soignante) pour assurer un résultat optimal.

Voici quelques informations qui complètent les consignes du médecin et de l'infirmier·ière qui suivent votre enfant. L'équipe médico-soignante reste à votre disposition pour toute question ou besoin en lien avec le suivi de votre enfant.

Qu'est-ce que la puberté?

La puberté est une période de transition d'environ trois ans entre l'enfance et l'âge adulte. Petit à petit, sous l'effet des hormones sexuelles, le corps se transforme pour prendre sa forme adulte: les seins et les poils apparaissent, les organes sexuels se développent ou encore les règles surviennent chez les filles.

Retrouvez sur ce lien plus d'informations sur cette étape du développement (articles et vidéos pour les parents et les enfants): www.chuv.ch/puberte



Qu'est-ce que la puberté précoce?

La puberté précoce est l'apparition des signes caractéristiques de la puberté avant 8 ans chez la fille et 9 ans chez le garçon.

Chez la fille, la première étape de la puberté est généralement le développement des seins. Peu après, des poils au niveau du pubis et des aisselles apparaissent. Les règles surviennent traditionnellement 2 à 3 ans après le développement des seins.

Chez le garçon, la première étape de la puberté est généralement l'augmentation de la taille des testicules. Suivent ensuite l'allongement du pénis et l'apparition de poils au niveau du pubis et des aisselles.

Existe-t-il un traitement?

Oui, il existe un traitement par médicament pris en charge l'assurance maladie de base. Il permet de freiner la puberté grâce à l'utilisation d'un produit de synthèse qui retarde la sécrétion des hormones hypophysaires de la puberté.

Deux médicaments sont utilisés dans notre unité. Le médecin endocrinologue qui vous suit choisit le médicament le plus adapté:

- Le Decapeptyl® retard: Produit actif pendant 4 semaines après l'injection. A conserver au réfrigérateur (2-8 °C). Ne pas congeler. Conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.
- Le Lucrin Dépôt®: Produit actif jusqu'à 12 semaines après l'injection. A conserver à température ambiante (15 - 25 °C). Ne pas congeler. Conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière

Pourquoi est-ce important de traiter la puberté précoce?

C'est important de la traiter car le traitement médicamenteux permet une régression ou à une stabilisation des signes de la puberté. L'enfant retrouve ainsi un développement pubertaire normal sans induire de retard dans l'apparition des signes caractéristiques de la puberté.

Le traitement permet également de compenser une perte staturale (taille de l'enfant plus petite que la moyenne) induite par la puberté précoce.

Quelle est la durée du traitement?

Le traitement dure en moyenne 2 ans. La durée peut toutefois varier en fonction de l'âge de l'enfant au début de la puberté.

Lorsque le traitement a débuté, il doit se poursuivre sans interruption, conformément aux informations données par votre médecin endocrinologue. Dans certaines situations, un arrêt plus rapide peut être décidé par le médecin qui l'a prescrit.

Comment est-il administré?

Le produit est injecté dans un muscle, au niveau de la cuisse. L'injection se fait sur rendez-vous dans l'unité par une infirmière spécialisée. Pour diminuer la douleur de l'injection, vous pouvez appliquer un patch anesthésiant sur la zone d'injection 1 à 2 heures avant.

Celui-ci doit être posé à la maison, avant votre venue.

Quels soutiens sont à disposition?

En parallèle du traitement, une prise en charge par un-e infirmier-ière spécialisé-e est essentielle pour vous soutenir et évaluer vos besoins avant et pendant les consultations. Une ou plusieurs rencontre(s) permettent de répondre à vos questions et celles de votre enfant, présenter l'unité et expliquer le déroulement de la première injection.

Un soutien psychologique peut également vous être proposé si vous avez l'impression que votre enfant est anxieux avant chaque injection ou a peur des aiguilles. Une psychologue travaillant sur le site de l'Hôpital de l'enfance peut être consultée sur demande. Une approche par hypnose peut aussi vous être proposée.

Quelles sont les effets indésirables du traitement?

Les médicaments utilisés n'entraînent pratiquement aucun effet secondaire. Ils peuvent être pris sans risque avec d'autres médicaments. D'exceptionnels cas d'allergie (irritation ou rougeur sur la peau) sont connus et doivent nous être signalés par téléphone ou lors de la prochaine injection.

Quel est le suivi tout au long du traitement?

Tous les 3 à 6 mois, une consultation est programmée avec le médecin endocrinologue sur le site de l'Hôpital de l'enfance.

Par la suite, sur demande et selon vos besoins, il est possible de reprendre rendez-vous avec cette personne.

Contact

Unité d'endocrinologie diabétologie et obésité pédiatrique

Hôpital de l'Enfance de Lausanne
Chemin de Montétan 16 | 1004 Lausanne

www.chuv.ch/dedop

Équipe soignante

+41 (0)79 556 53 08