

Injection Solu-Cortef® subst. sèche Act-o-Vial (Amp. 100mg/2ml) Techniques et conseils

Hélène Tellier
infirmière clinicienne spécialisée

Division de diabétologie ,d'endocrinologie et obésité
pédiatrique
Hôpital de l'Enfance
Lausanne



Quand faire une injection?

- En cas d'impossibilité de prendre les comprimés d'hydrocortisone
- En cas de vomissements répétés ou de diarrées profuses
- En cas de malaise important ou de grande faiblesse
- En cas de trouble de la conscience, contacter le 144

Lavage des mains



Matériel nécessaire

- 1 poubelle à aiguille
- 1 désinfectant
- Compresse
- 1 seringue 2 ml
- 1 aiguille noire
- 1 aiguille orange
- 1 Solu-Cortef 100 mg



Ampoule à préparer

Verifier la date de péremption!



Préparation

1

Presser l'embout
du flacon



2

Agiter le contenu du
flacon doucement



3

Retirer la collerette
du flacon

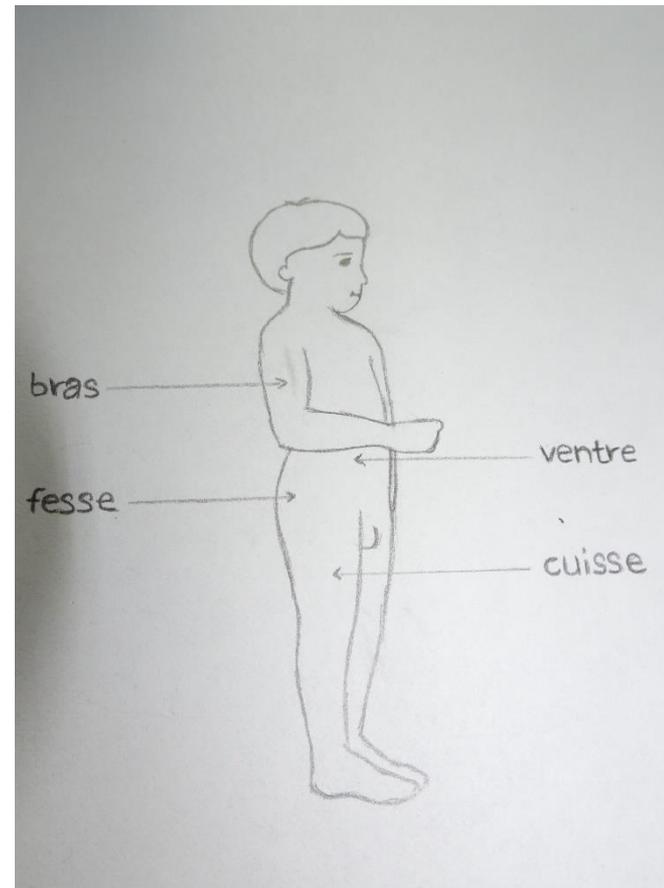


Technique de prélèvement avec une aiguille ORANGE



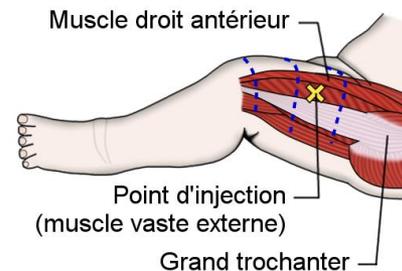
Zones d'injection

- Eviter le nombril



Injection intra-musculaire avec une aiguille NOIRE

1/Piquer à 90° avec pli cutané, possible à 45° selon la corpulence de l'enfant.



2/Injection du produit +maintien 5 à 10secondes pour une administration totale du produit.



3/Relâcher le pli et retrait de l'aiguille doucement.

Après l'injection ou en cas d'urgence

- Contacter dès que possible l'unité d'endocrinologie au **079 556 53 08** ou le **144**



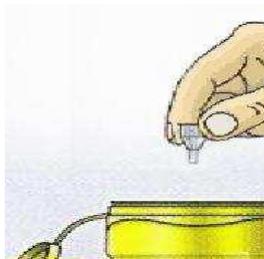
Accès internet vidéo

- <https://www.chuv.ch/fr/dedop/dedop-home/patients-et-famille/endocrinologie/troubles-de-la-glande-surrenale>

Conservation à température ambiante



Elimination de l'aiguille dans une boîte spécifique.



Elimination de l'ampoule dans une poubelle dédiée aux verres.

Vacances, Déplacements

- Continuer le traitement hydrocortisone tout au long de votre déplacement.
- N'oubliez pas votre flacon de Solucortef et le matériel nécessaire.
- Conserver votre flacon et le matériel en cabine: il fait très froid en soute!
- Demander à votre spécialiste un certificat de voyage notamment pour les déplacements en avion.
- Carte de téléphone de votre unité en cas de nécessité (effets secondaires, problème technique etc....)

