

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

Coche dans le programme qui se trouve au dos de ce coupon d'inscription les activités qui t'intéressent par jour et retourne-le auprès de l'infirmière scolaire de ton collège ou directement à l'adresse mentionnée.

**Pas de confirmation d'inscription!**

A affranchir

**Vincent Clément**  
Hôpital de l'Enfance  
Chemin de Montétan 16  
1000 Lausanne 7

## INFOS

### SPORT - JEUX

Sports collectifs et jeux scolaire.

### ARTS DU CIRQUE

Activités mêlant jonglage, équilibre et expression corporelle.

### CAPOEIRA

Art martial afro-brésilien qui puiserait ses racines dans les méthodes de combat et les danses.

### ZUMBA

Mélange de plusieurs danses latines avec des mouvements de fitness.

Une prestation du dispositif vaudois:

**A DISPO** Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids

### Organisateurs:

**Lausanne**  
Service de la Jeunesse et des Loisirs

**CHUV** Centre hospitalier universitaire vaudois

Programme téléchargeable sous:

[www.a-dispo.ch](http://www.a-dispo.ch)

[www.lausanne.ch/mediation](http://www.lausanne.ch/mediation)

# UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

DU  
19 AU 23  
AOÛT  
2019

# ★ KIDS ★ LAUSANNE

**KIDS**

## TU AS UN EXCÈS DE POIDS?

**Viens découvrir des activités ludiques et bouger avec plaisir avec d'autres jeunes de 6 à 10 ans qui ont les mêmes préoccupations!**

Tu pourras tester différentes disciplines sportives ou artistiques durant 5 après-midis, à la salle omnisports des Bergières à Lausanne, du 19 au 23 août 2019 de 14h00 à 15h45 et tout ceci GRATUITEMENT!

Tu seras pris en charge par des professionnels dans chaque activité que tu pratiqueras et des diététiciennes animeront une pause autour d'un goûter!



## UNE SEMAINE POUR TOI ET POUR GRANDIR EN FORME!

## PRENDS TES BASKETS... VIENS, BOUGE & AMUSE-TOI!

### CONTACT

**HOPITAL DE L'ENFANCE**

**Vincent Clément**  
maître de sport en APA  
079 556 15 84  
vincent.clement@chuv.ch  
www.chuv.ch/dedop

**VILLE DE LAUSANNE**

**Julien Mortier**  
médiateur sportif  
079 508 08 35  
julien.mortier@lausanne.ch  
www.lausanne.ch/médiation

**INFIRMIÈRE SCOLAIRE DE TON COLLÈGE**

## QUAND?

Du 19 au 23 août 2019

## OÙ?

Au Centre sportif des Bergières  
Avenue des Bergières 44  
1004 Lausanne

## ACCÈS

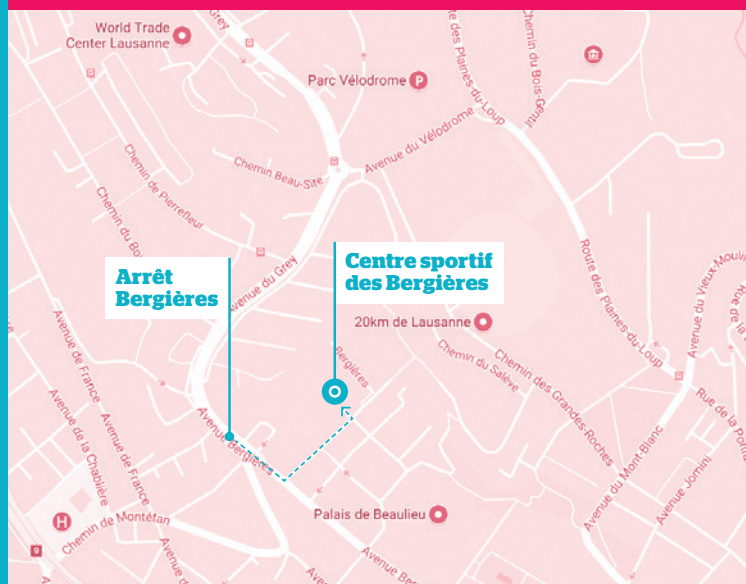
Bus numéro 2 et 21 arrêt Bergières

## PRIX?

Gratuit!

## PROGRAMME?

Chaque après-midi de 14h00 à 15h45  
Une pause animée par des diététiciennes  
est prévue de 15h15 à 15h45



«Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou autre événement pouvant survenir lors des activités» et dans le cas où un enfant inscrit ne se présenterait pas aux activités.  
Merci de prendre des habits pour le sport, ainsi que des baskets non marquantes.

Pour chaque jour coche les activités auxquelles tu souhaites participer et retourne le coupon d'inscription jusqu'au vendredi 16 août 2019.

**Pas de confirmation d'inscription. Présence obligatoire.**

Nom: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél. d'urgence: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

Poids: \_\_\_\_\_ Taille: \_\_\_\_\_

J'autorise ma fille / mon fils à:

participer au camp  être photographié et/ou filmé

Signature des parents: \_\_\_\_\_

### PROGRAMME DU 19 AU 23 AOÛT 2019

14h00 - 15h15	LUNDI	15h15 - 15h45
Cirque		Goûter
Sport - jeux	MARDI	
Capoeira	MERCREDI	
Sport - jeux	JEUDI	
Zumba	VENREDI	