

# ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



Pour les jeunes en excès de poids, **36 cours** hebdomadaires d'activités physiques adaptées et **4 ateliers** nutrition répartis sur l'année scolaire

## Objectifs

- Redonner goût au mouvement
- Améliorer la condition physique et les capacités de coordination
- Favoriser l'intégration sociale et sportive des participant-e-s au sein d'un groupe

## Informations et inscriptions

Lausanne - 021 314 87 73  
Nyon - 079 665 83 70  
Vevey - 021 923 53 33  
Yverdon - 079 772 43 66

## Public

Enfants et adolescent-e-s en excès pondéral

## Lieux

Lausanne, Nyon, Vevey et Yverdon

## Prix

360 fr. par année



[www.a-dispo.ch](http://www.a-dispo.ch)

Prestations proposées par Grandir en forme, KILOADOS et Sportsmile, financées par le programme cantonal « Ça marche ! »

**ça marche!**  
BOUGER PLUS, MANGER MIEUX



*a dispo!*

Dispositif vaudois de soutien aux enfants et adolescent-e-s en excès de poids