

## Cathéter sous-cutané (0-18 ans)

**Avertissements :** La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

**Cadre de référence :** [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)  
[Information et installation du patient et de sa famille en vue d'un soin](#)  
[Préparation et rangement du matériel \(0-18 ans\)](#)  
[REFMED](#)  
[Fichier des examens](#)  
[Antalgie pédiatrique 0-18 ans](#)  
Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)  
Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)  
Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

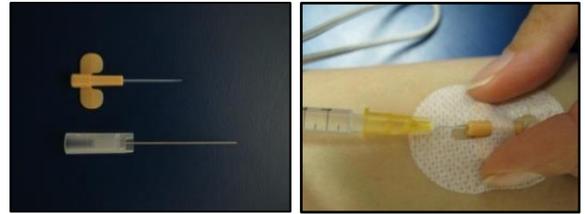
- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Risques](#)
- [Recommandations de pratique](#)
- [Pose du cathéter](#)
  - [Matériel](#)
  - [Choix du site de pose](#)
  - [Préparation du soin](#)
  - [Déroulement du soin](#)
- [Administration des médicaments](#)
  - [Matériel](#)
  - [Préparation du soin](#)
  - [Déroulement du soin](#)
- [Retrait du cathéter](#)
  - [Matériel](#)
  - [Déroulement du soin](#)
- [Surveillances](#)
- [Activités de la vie quotidienne](#)
- [Enseignement à l'enfant et sa famille](#)
- [Références](#)

Titre : Cathéter sous-cutané (0-18 ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0038
Version : 1.0	Date d'application : 14/10/2019
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Cathéters

## DEFINITION

Cathéter court et flexible placé dans le tissu sous-cutané permettant l'administration prolongée d'une médication par voie sous-cutanée sans devoir effectuer des ponctions répétées.

Il existe plusieurs types de cathéter sous-cutané. **Ce document traite uniquement du cathéter sous-cutané « Insuflon™ ».**



## INDICATIONS

- Insuline
- Facteur de stimulation des colonies de granulocytes (G-CSF)<sup>2</sup>
- Cytotoxiques (ex : Cytarabine Ara-C)
- Anticoagulants (ex : Héparine)
- Antalgie (ex : Morphine)

## CONTRE-INDICATIONS

- Trouble de la coagulation sévère

## RISQUES<sup>1</sup>

- Douleur
- Induration, ecchymose, hématome
- Rougeur
- Infection
- Inflammation
- Fuites
- Résistance ou obstruction

## RECOMMANDATIONS DE PRATIQUE

### Injection

Le cathéter ne doit pas être rincé avant ou après l'administration de la médication<sup>1</sup>.

Le cathéter doit être utilisé pour l'injection d'un seul médicament. Si plusieurs médicaments doivent être administrés par voie sous-cutanée, il convient de poser un cathéter par médicament en veillant à ne pas les placer sur le même site ou côté<sup>1</sup>.

Le volume maximal par injection est de **3 ml**

### Purge

La canule d'un Insuflon qui vient d'être posé doit être remplie avant la première injection sans quoi une partie du contenu injecté restera dans la canule. L'espace mort de la canule

est de 0,0075ml environ<sup>1</sup>. En cas d'administration d'insuline, l'espace mort correspond à environ 0,5 unités de U100<sup>3</sup>.

**Changement du cathéter**

Le changement du cathéter s'effectue aux **7 jours**. Dans les situations suivantes, il est nécessaire de changer le cathéter préalablement<sup>3</sup> :

- La membrane du cathéter est endommagée
- Le cathéter est obstrué
- Un écoulement, des rougeurs, des hématomes ou des douleurs non associées au médicament sont présents
- L'administration d'insuline nécessite un changement aux 3 jours<sup>3</sup> (dû à la dégradation du tissu adipeux)

**Attention !** Le nombre d'injection et le type de médicament peuvent influencer sur la fréquence de changement du cathéter<sup>3</sup>. C'est le cas pour l'héparine qui engendre des ecchymoses sur le site d'injection et la kétamine qui engendre des rougeurs et des irritations<sup>1</sup>. Aussi, le cathéter devra être changé plus fréquemment lors de l'utilisation de ces produits.

Le nouveau cathéter doit être inséré sur un site différent en effectuant une rotation des sites<sup>1,3</sup>.

Le changement ou retrait du cathéter doit se faire 15-30 minutes après l'injection<sup>1</sup>.

**POSE DU CATHETER**



**Matériel**

Le matériel est déposé sur un chariot de soins préalablement désinfecté

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 antiseptique alcoolique à base de chlorhexidine 2%
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 plateau de soins métallique désinfecté
- 1 emballage de compresses stériles 5x5cm
- 1 kit contenant le cathéter sous-cutané « Insuflon™ » et la fixation
- 1 container pour objets piquants/tranchants



https://www.rch.org.au/echp/hospital\_clinical\_guideline\_index/Subcutaneous\_catheter\_devices\_management\_of\_insulin\_and\_BD\_saf/Intra\_devices/

**Pour l'anesthésie locale**

- 1 crème anesthésiante (ex : Emla®)
- 1 pansement film transparent (ex : Opsite®)

Titre : Cathéter sous-cutané (0-18 ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0038
Version : 1.0	Date d'application : 14/10/2019
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Cathéters

## Choix du site de pose

Le choix du site de pose du cathéter se fait en fonction de la taille et du poids de l'enfant et de ses activités :

- **Néonatalogie et jeune nourrisson (poids < 5kg)** : poser le cathéter sur la cuisse, tiers moyen externe
- **Chez les enfants > 5kg**, posé le cathéter sur les cuisses, les bras, le ventre ou la hanche selon le schéma ci-contre en prenant en considération les préférences du patients<sup>1</sup>



[https://www.rch.org.au/rchcp/hospital\\_clinical\\_guideline\\_index/Subcutaneous\\_catheter\\_devices\\_management\\_of\\_insufion\\_and\\_BD\\_safTintma\\_devices/](https://www.rch.org.au/rchcp/hospital_clinical_guideline_index/Subcutaneous_catheter_devices_management_of_insufion_and_BD_safTintma_devices/)

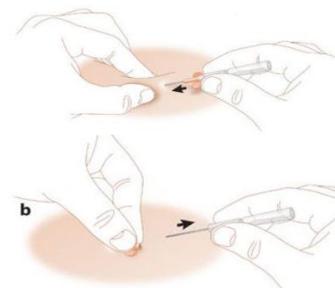
**Attention !** Ne pas insérer le cathéter sur une zone où la peau n'est pas intacte, zone irradiée, zone osseuse, articulaire et ombilicale ainsi qu'à proximité d'une masse tumorale<sup>1</sup>.

## Préparation du soin

- ✓ Appliquer de la crème anesthésiante sur le site de pose au minimum 45 minutes avant la pose du cathéter

## Déroulement du soin

- Se désinfecter les mains
- Déballez le kit et disposez le cathéter ainsi que la fixation adhésive dans le plateau de soins
- Retirer la crème anesthésiante
- Se désinfecter les mains et mettre les gants non stériles
- Procéder à l'antisepsie cutanée du site d'insertion de façon circulaire et large avec successivement 3 compresses différentes, laisser sécher
- Saisir la peau entre le pouce et l'index sans toucher la zone désinfectée
- Introduire le cathéter à un angle de 30°
- Retirer le mandrin et le jeter dans le container pour objets piquants/tranchants



[https://www.rch.org.au/rchcp/hospital\\_clinical\\_guideline\\_index/insufion\\_insertion\\_guide/](https://www.rch.org.au/rchcp/hospital_clinical_guideline_index/insufion_insertion_guide/)

**Attention !** Ne pas réinsérer le mandrin si le cathéter est délogé<sup>1,3</sup>. Il est alors nécessaire de réitérer le soin avec un nouveau cathéter

- Fixer le cathéter avec le pansement adhésif prévu dans l'emballage
- Retirer les gants
- Se désinfecter les mains



## ADMINISTRATION DES MEDICAMENTS



## Matériel

Le matériel est déposé sur un chariot de soins préalablement désinfecté

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 [antiseptique](#) alcoolique à base de chlorhexidine 2%
- 1 emballage de compresses stériles 5x5cm
- 1 plateau métallique désinfecté

Titre : Cathéter sous-cutané (0-18 ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0038
Version : 1.0	Date d'application : 14/10/2019
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Cathéters

- Le médicament à administrer prêt à l'emploi (voir : [REFMED](#))
- 1 aiguille sous-cutanée 25G (orange)
- 1 container pour objets piquants/tranchants

### Préparation du soin

Uniquement lors de la première injection sur le cathéter

- remplir l'espace mort de la canule avec 0,0075ml de médicament<sup>1</sup>.  
En cas d'administration d'insuline, l'espace mort correspond à environ 0,5 unités de U100<sup>3</sup>.

### Déroulement du soin

- Se désinfecter les mains
- Désinfecter la membrane du cathéter avec une compresse stérile imbibée de chlorhexidine, laisser sécher
- Faire pénétrer l'aiguille à travers la membrane lentement, parallèlement au cathéter. L'aiguille doit rentrer dans la membrane d'injection presque complètement
- Injecter le médicament lentement ou selon tolérance du patient
- Retirer l'aiguille toujours de façon parallèle au cathéter et la jeter dans le container pour objets piquants/tranchants
- Se désinfecter les mains



## RETRAIT DU CATHETER



### Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 emballage de compresses stériles 5x5cm
- 1 pansement type sparadrap

### Déroulement du soin

- Se désinfecter les mains
- Mettre les gants non stériles
- Décoller et retirer doucement le pansement tout en maintenant les ailettes du cathéter<sup>1</sup>
- Retirer le cathéter par un mouvement rapide et fluide<sup>1</sup>
- Appliquer une compresse stérile sèche sur le point de ponction
- Appliquer le pansement
- Retirer les gants
- Se désinfecter les mains

## SURVEILLANCES



Les surveillances s'effectuent lors de chaque injection

Titre : Cathéter sous-cutané (0-18 ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0038
Version : 1.0	Date d'application : 14/10/2019
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Cathéters

- Surveiller l'apparition de signes de douleur, de rougeur, d'écoulement, d'induration et d'infiltration au site de ponction
- Surveiller que le pansement reste propre et hermétique
- Vérifier l'intégrité de la membrane d'injection

### ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Sécurité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à l'enfant et à ses parents à reconnaître les signes d'un cathéter qui nécessite un retrait par l'équipe soignante</li> </ul>
Mobilisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune précaution particulière</li> </ul>
Toilette	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le pansement est imperméable et la membrane étanche. Lorsque le système est intact, il est possible de se doucher et/ou se baigner sans précautions particulières de protection.</li> </ul>
Habillement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune précaution particulière</li> </ul>

### ENSEIGNEMENT A L'ENFANT ET SA FAMILLE

- Enseigner à l'enfant et/ou aux parents la procédure d'injection s'ils sont amenés à faire ce soin de façon autonome
- Enseigner à l'enfant et à ses parents à reconnaître les signes d'un cathéter qui nécessite un retrait par l'équipe soignante

### REFERENCES

1. The Royal Children's Hospital Melbourne. Clinical Guidelines (Nursing) : Subcutaneous catheter devices management of insuflon and BD safTIntima devices [Internet]. 2014 [cité 22 juill 2019]. Disponible sur: [https://www.rch.org.au/rchcpg/hospital\\_clinical\\_guideline\\_index/Subcutaneous\\_catheter\\_devices\\_management\\_of\\_in\\_suflon\\_and\\_BD\\_safTIntima\\_devices/](https://www.rch.org.au/rchcpg/hospital_clinical_guideline_index/Subcutaneous_catheter_devices_management_of_in_suflon_and_BD_safTIntima_devices/)
2. de Jong MEA, Carbière T, van den Heuvel-Eibrink MM. The use of an insuflon device for the administration of G-CSF in pediatric cancer patients. Support Care Cancer. 2006;14(1):98-100.
3. Unomedical. Notice d'emploi Insuflon™.

<b>Révision</b> : Sandra Zoni, ICLS coordination des méthodes de soins 0-18 ans, DFME, Lausanne CHUV	<b>Date</b> : Juillet 2019
<b>Experts consultés</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amélie Lassaigne et Anne-Lyse Dulieu, Infirmières diplômées unité de soins intermédiaires de pédiatrie, DFME, Lausanne CHUV</li> <li>- Laure Strauss, Infirmière clinicienne spécialisée unit de soins intermédiaire de pédiatrie, DFME, Lausanne CHUV</li> <li>- Groupe permanent « Méthodes de soins », Direction des soins, Lausanne CHUV</li> </ul>	<b>Date</b> : Août-Septembre 2019

Titre : Cathéter sous-cutané (0-18 ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0038
Version : 1.0	Date d'application : 14/10/2019
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Cathéters