

Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence :

- [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
- [Information et installation du patient et de sa famille en vue d'un soin](#)
- [Préparation et rangement du matériel \(0-18 ans\)](#)
- [REFMED](#)
- [Fichier des examens](#)
- [Antalgie pédiatrique 0-18 ans](#)
- Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
- Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
- Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Fréquence de changement de l'appareillage](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)
 - [Finalisation du soin](#)
- [Stomie distale](#)
 - [Matériel](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Vidange de la poche](#)
 - [Matériel](#)
 - [Déroulement du soin](#)
- [Enseignement à l'enfant et/ou sa famille](#)
- [Retour à domicile](#)
- [Personnes ressources](#)
- [Références](#)

Attention: Se référer aux [protocoles adultes](#) lors de la prise en charge d'un adolescent

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

DEFINITION



Une stomie est l'abouchement chirurgical d'une partie de l'intestin à la peau afin d'éliminer les selles. Chez le nourrisson (0 à 12 mois), elle est temporaire et sera refermée au court de sa première année de vie dans la majorité des cas¹. Chez l'enfant et l'adolescent, elle peut être temporaire ou définitive^{1,2}. Elle a pour but de mettre au repos le tube digestif, permettre la dérivation d'un obstacle ou permettre un drainage.

Chez l'enfant, les stomies sont positionnées selon leur taille et les possibilités anatomiques. Il peut s'agir d'une colostomie ou d'une iléostomie. Au CHUV, la technique pratiquée est celle de Peña : stomie proximale (digestive) et stomie distale (muqueuse)

Colostomie	Iléostomie	Stomie selon Peña
Abouchement du gros intestin à la peau ³	Abouchement de l'intestin grêle à la peau ⁴	
		
© boutique.liguecancer.ch		© S. Vasseur, CHUV

Les soins de stomie consistent à l'application d'un appareillage constitué d'une poche (système une pièce) ou d'une poche et d'une plaque (système 2 pièces) dont les objectifs sont de:

- Recueillir les effluents digestifs²
- Protéger la peau²
- Prévenir les complications péristomiales²

INDICATIONS



- Entérocolite ulcéro-nécrosante du prématuré (NEC)^{1,2}
- Malformations anorectales hautes (MAR)^{1,2}
- Atrésie de l'intestin grêle, exceptionnellement atrésie colique¹
- Perforation intestinale²

Plus rarement

- Maladie de Hirschsprung étendue^{1,2}
- Iléus méconial¹
- Volvulus¹

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

- Maladie inflammatoire de l'intestin (ex : *maladie de Crohn*, *rectocolite ulcéro-hémorragique (RCUH)*, ...)^{1,2}
- Obstruction^{1,2}
- Traumatismes abdominaux ou périnéaux graves^{1,2}

RISQUES ET PREVENTION



Risques	Prévention
<i>Ecoulement / fuite de la poche</i>	• Choisir l'appareillage le plus adapté à l'enfant² avec l'équipe de stomathérapie • Vérifier l'étanchéité de l'appareillage • Changer immédiatement un appareillage qui présente des fuites • Informer l'équipe médicale ou l'équipe de stomathérapie si l'appareillage présente régulièrement des fuites
<i>Déhiscence de la suture</i> 	• Eliminer immédiatement les excréta • Comblers la déhiscence selon les indications de l'équipe de stomathérapie
<i>Perturbations du transit²</i>	• Surveiller le transit : gaz intestinaux, reprise et rythme de selles, aspects et consistance des selles¹ • Stimuler ou ralentir le transit intestinal selon prescription médicale
<i>Lésion cutanée autour de la stomie²</i> 	• Observer l'intégrité de la peau 1x/horaire¹ • S'assurer que le modèle d'appareillage est adapté à l'enfant^{1,2} • Vérifier que la découpe et le modèle de la plaque de l'appareillage sont adaptés à la taille et à la forme de la stomie^{1,2,5} • Appliquer le protocole mis en place pour l'enfant et ajuster l'appareillage à la taille de la stomie si nécessaire¹ • Utiliser un produit de protection cutanée (ex : bâtonnet cavillon) et/ou un produit/dispositif pour améliorer la fixation de la poche au besoin^{1,2,5} • Changer l'appareillage selon les recommandations de fréquence de changement Attention ! En l'absence d'amélioration, informer le médecin ou l'équipe de stomathérapie

Réaction cutanée¹² : rougeur, démangeaison	• Surveiller l'apparition de réaction cutanée due à une intolérance à des substances exogènes⁵ • Changer l'appareillage selon les recommandations de fréquence de changement Attention ! En l'absence d'amélioration, informer le médecin ou l'équipe de stomathérapie
Nécrose de la stomie^{1,2}	• Evaluer l'aspect de la stomie, elle doit être rouge et humide Attention ! Si elle est sombre, cela peut signifier une nécrose superficielle ou profonde, informer immédiatement le médecin ou l'équipe de stomathérapie
Désinsertion et abcès autour de la stomie^{1,2}	• Vérifier l'absence de rougeur, induration, plaie et écoulement autour de la stomie^{1,5} • Informer le médecin ou l'équipe de stomathérapie
Prolapsus² (augmentation de la taille de la stomie correspondant à une éversion de la muqueuse)	• Vérifier et évaluer l'augmentation de la taille et de la protubérance de la stomie^{1,5} • Informer le médecin ou l'équipe de stomathérapie afin d'ajouter l'appareillage si besoin
Sténose/obstruction¹²	• Noter si douleur abdominale lors de la sortie des selles • Observer la forme des selles¹ • Surveiller l'absence de rétrécissement de la lumière intestinale • Informer le médecin ou l'équipe de stomathérapie

TECHNIQUE DE SOINS



Fréquence de changement de l'appareillage

Appareillage

- Le changement **post - opératoire** se fait dès le **2^{ème} jour** ou si fuites.
- Par la suite, il s'effectue **aux 2 jours** maximum ou avant si fuites, démangeaisons ou lésion de la peau péristomiale^{1,2,5}
- Plaque : aux 4 jours ou si fuites

Système 1 pièce



Système 2 pièces avec plaque



Pansement de la stomie distale

- Tous les 2 jours ou si celui-ci est souillé

Ablation des fils

- S'effectue par l'infirmière sur prescription médicale



NE JAMAIS appliquer sur la peau péristomiale de l'éther, des solutions désinfectantes, de la teinture de benjoin

Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
 - 1 boîte de gants non stériles
 - 1 protection pour le lit
 - Matériel selon le protocole de stomathérapie spécifique à l'enfant
 - 1 poche ou 1 système poche et plaque
 - 1 paire de ciseau personnel à l'enfant (*celui-ci se trouve et doit rester dans le sachet avec le matériel du patient*)
 - Si indiqué : pâte ou anneaux pour faire un joint d'étanchéité¹
 - Si nécessaire : film protecteur cutané en bâtonnet¹ (ex : 3M Cavilon bâtonnet®) ou lingette
- Attention !** Ne pas utiliser de spray car effet aérosol

- 1 solvant pour adhésif médical non alcoolique (ex : CONVATEC Niltac® ou DANSAC Adhésive Remover®)
- 1 sac à déchets urbains pour l'évacuation de l'appareillage souillé
- 1 désinfectant de surface à base d'éthanol 70% (ex : lingette Steriwipes)
- 1 pochette kangourou transparent - A4 (= sachet pour acheminement du laboratoire)

Chez les nourrissons de 0 à 12 mois

- 1 flacon de NaCl 0,9% - 20ml les 10^{er} jours puis
1 récipient avec de l'eau tiède du robinet
- 1 emballage de compresses non tissées et non stériles ou 1 boîte de lingettes sèches à usage unique (ex : Susi)

Chez les enfants et adolescents dès 1 ans

- 1 boîte de lingettes sèches à usage unique (ex : Susi)
- 1 récipient avec de l'eau tiède du robinet

Préparation du soin

- ✓ Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- ✓ Préparer le matériel sur un chariot préalablement désinfecté
- ✓ Préparer la plaque et/ou la poche et les accessoires selon le protocole de l'enfant
- ✓ Découper l'ouverture selon le modèle = la taille et la forme de la stomie, de façon à couvrir au maximum la peau péristomiale^{2,5}
Attention ! L'ouverture ne doit pas être beaucoup plus large que la stomie
- ✓ Réchauffer la plaque entre les mains¹ ou sur le lit chauffant *Chez le nourrisson 0-12 mois*
- ✓ Enlever la protection de la poche. Si indiqué : appliquer la pâte ou l'anneau autour de l'ouverture (*cela s'appelle faire un joint*)

Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Installer la protection sur le lit
- Mettre une paire de gants non stériles
- Vider la poche :
 - A l'aide d'une seringue *Chez le nourrisson 0-12 mois*
 - Dans un pot gradué *uniquement chez l'enfant dès 1 an*
- Quantifier le volume des selles
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre un gant sur la main qui va saisir le pot de vidange⁶
- Saisir le pot et l'amener directement dans le laveur/désinfecteur en utilisant sa main non gantée pour ouvrir les portes et programmer le laveur désinfecteur
- Retirer le gant et procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT _0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

- Mettre une paire de gants non stériles
- Décoller l'appareillage (si système 2 pièces : plaque et poche ensemble) du haut vers le bas avec le solvant pour adhésif médical⁵ et le jeter dans le sac à déchets qui doit être fermé de suite
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre une paire de gants non stériles
- Effectuer la toilette de la stomie et de la peau péristomiale avec les compresses non-tissées ou les lingettes à usage unique¹ :
 1. Essuyer les selles
 2. Laver doucement la peau avec
 - NaCl 0,9% *chez nourrisson pendant les 10^{er} jours*
 - Eau tiède¹
 3. Sécher la peau en tamponnant, ne PAS frotter
 4. Tenir le pourtour de la stomie au sec à l'aide d'une compresse non-tissée ou d'une lingette sèche à usage unique
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre une paire de gants non stériles
- Appliquer le film protecteur cutané si nécessaire⁵
- Coller le nouvel appareillage du bas vers le haut : toujours tendre la peau de l'abdomen avant d'appliquer la poche afin d'éviter les plis
- Demander, selon l'âge du patient, de poser sa main ou poser votre main sur l'appareillage pendant 1 à 3 minutes pour obtenir une meilleure adhérence
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique



Finalisation du soin

- ✓ Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
 - ✓ Mettre une paire de gants non stériles
 - ✓ Désinfecter le matériel du patient utilisé pendant le soin avec le désinfectant de surface
- Attention !** Ranger le matériel après chaque soin dans une pochette kangourou propre et le déposer dans la table de nuit du patient
- ✓ Evacuer le sac à déchets urbain fermé dans une poubelle pour liquide biologique (jaune) qui se trouve dans le local sale
 - ✓ Désinfecter le chariot de soin avec le désinfectant de surface
 - ✓ Retirer les gants
 - ✓ Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

STOMIE DISTALE



Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT _0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 flacon de NaCl 0,9% - 20ml les 10^{er} jours puis
1 récipient avec de l'eau tiède du robinet
- 1 emballage de compresses non tissées et non stériles ou 1 boîte de lingettes sèches à usage unique (ex : Susi)

Pour les premiers jours

- 1 ciseau stérile
- 1 morceau de Jelonet™
- 1 emballage de compresse stérile 5x5 cm
- 1 rouleau de Mepore

Lorsque la stomie est calme

- Pansement Mepilex Border Lite® 4x5 cm

Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre une paire de gants non stériles
- Nettoyer la stomie avec
 - NaCl 0,9% *chez nourrisson pendant les 10^{er} jours*
 - Eau tiède
- Sécher en tamponnant.
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Appliquer
1^{ers} jours : petit morceau de Jelonet™ recouvert d'une compresse et maintenu par un Mepore (à couper avec le ciseau stérile)
Lorsque la stomie est calme : un Mepilex Border Lite®
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

VIDANGE DE LA POCHE



La vidange s'effectue dès que la poche est à **деми pleine** ou selon tolérance du patient avec :

- *Chez le nourrisson 0-12 mois, 1 seringue graduée adaptée à la quantité d'excrétas*
- *Chez l'enfant dès 1 an, un pot gradué qui doit être amené directement dans le laveur/désinfecteur*

Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 boîte de gants non stériles

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT _0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

- 1 protection pour le lit si nécessaire
- 1 seringue graduée *chez le nourrisson 0-12 mois*
- 1 pot gradué *chez l'enfant dès 1 an*
- Lingette sèche à usage unique (ex : Susi) ou Papier absorbant (ex : papier toilette)

Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre une paire de gants non stériles
- Ouvrir la poche et la vider :
 - à l'aide d'une seringue *chez le nourrisson 0-12 mois*
 - dans un pot gradué *chez l'enfant dès 1 an*
- Nettoyer l'ouverture extérieur de la poche avec du papier absorbant ou la lingette à usage unique
En cas de souillure visible sur la poche, la nettoyer à l'eau et au savon
- Refermer la poche
- Quantifier le volume de selles
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre un gant sur la main qui va saisir le pot de vidange⁶
- Saisir le pot et l'amener directement dans le laveur/désinfecteur en utilisant sa main non gantée pour ouvrir les portes et programmer le laveur désinfecteur
- Retirer le gant
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

ENSEIGNEMENT A L'ENFANT ET/OU SA FAMILLE



Au cours de l'hospitalisation, l'équipe de stomathérapie en réseau avec les soignants du service, pratique l'éducation thérapeutique des parents/ proches ou l'enfant qui feront les soins à domicile.

La condition minimale d'un retour à domicile est l'aptitude des parents / proches ou de l'enfant à faire les soins ci-dessous. Si le changement de poche doit être fait régulièrement dans la journée et également sur la nuit (ex : chez le bébé), les parents doivent faire le changement de poche de façon indépendante pour pouvoir retourner à domicile.

Selon les objectifs possibles fixés avec les parents/ proches ou l'enfant, enseigner, accompagner et inciter à faire les soins suivants :

- ✓ Vider la poche assis sur les toilettes en l'ouvrant et vidant entre les jambes ou de côté
- ✓ Nettoyer l'ouverture de la poche avec le papier absorbant
- ✓ Refermer la poche
- ✓ Désinfecter la lunette des toilettes
- ✓ Découper l'ouverture selon la taille et la forme de la stomie

Il est indispensable d'informer les parents/ proches ou l'enfant de l'importance d'effectuer une hygiène des mains à l'eau et au savon avant et après le soin.

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT _0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

RETOUR A DOMICILE



Toilette	Douche possibles si la cicatrice interstomiale est bien cicatrisée². Le bain est possible au minimum 15 jour après l'intervention.
Habillement	- Vêtements qui ne lèsent pas la stomie (ex : élastique trop serré, ...). - Vêtements qui permettent aux selles de s'écouler dans la poche
Matériel	- Fournir le matériel nécessaire pour effectuer quelques soins - Ordonnance et 1ere commande faites par l'équipe de stomathérapie
Activités physiques	- Eviter les coups dans l'abdomen, sport de contact² - Pour les adolescents, éviter de porter des charges trop importantes : max 10% de son propre poids en utilisant les jambes et genoux pliés pour se redresser
Alimentation	Pas de régime mais des recommandations pour le confort personnel et social
Sexualité (adolescents)	- Pas de contre-indication générale². Selon l'opération demander des précisions aux chirurgiens. - Le temps du processus de guérison pour une intervention abdominale est en général de 6-10 semaines.

PERSONNES RESSOURCES



1^{er} : Equipe du Centre de Stomathérapie

- Concernant patients de la cité hospitalière (CHUV) 079/556 0619
- Concernant patients hors cité hospitalière 079/556 0684

2^{ème} : Chef.fe de clinique de chirurgie pédiatrique

079/556 0257

REFERENCES



- Global Paediatric Stoma Nurses, Advisory Board (GPSNAB). Soins de stomie pédiatriques: Lignes directrices internationales des meilleures pratiques pour les nouveau-nés, les enfants et les adolescents [Internet]. Coloplast; 2018. Disponible sur: <https://www.coloplast.ca/Global/Canada/Paediatric%20Best%20Practice%20Guidelines-%20French.pdf>
- Landmann RG, Cashman AL. Ileostomy or colostomy care and complications [Internet]. UpToDate; 2020. Disponible sur: https://www.uptodate.com/contents/ileostomy-or-colostomy-care-and-complications?search=ill%C3%A9stomie&source=search_result&selectedTitle=1~101&usage_type=default&display_rank=1
- Lanz S. La colostomie: un guide de la Ligue contre le cancer pour les personnes concernées et leurs proches [Internet]. Ligue suisse contre le cancer; 2017. Disponible sur: <https://boutique.liguecancer.ch/files/kls/webshop/PDFs/francais/la-colostomie-022503012111.pdf>
- Lanz S. L'iléostomie: un guide de la ligue contre le cancer pour les personnes concernées et leurs proches [Internet]. Ligue contre le cancer; 2012 [cité 27 oct 2020]. Disponible sur: <https://boutique.liguecancer.ch/files/kls/webshop/PDFs/francais/l-ileostomie-022502012111.pdf>

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

5. Joanna Briggs Institute. Colostomy Bag Changing: Recommended Practice. Joanna Briggs Institute [Internet]. JBI5262 éd. 2016 [cité 14 sept 2020]; Disponible sur: http://ovidsp.dc2.ovid.com/ovid-a/ovidweb.cgi?&S=KHONFPNLJGEBAKFHJPAKFHHGEFMEAA00&Complete+Reference=S.sh.39%7c5%7c1&Counter5=SS_vie_w_found_complete%7cJBI5262%7cjbi%7cjbdb%7cjbi&Counter5Data=JBI5262%7cjbi%7cjbdb%7cjbi
6. Unité HPCI-Vaud. Précautions standards: Guide romand pour la prévention des infections associées aux soins. 2017.

Rédaction: Sandra Zoni, ICLS coordination des méthodes de soins 0-18 ans, DFME, Lausanne CHUV	Date : Février- Avril 2021
Experts consultés : – Dresse Sabine Vasseur, Médecin associée service de chirurgie de l'enfant et de l'adolescent, DFME, Lausanne CHUV – Nathalie Mangin, ICUS stomathérapeute, centre de stomathérapie, DSCA, Lausanne CHUV – Claire Genoud, infirmière-stomathérapeute, centre de stomathérapie, DSCA, Lausanne CHUV – Chloé Tenthorey, ICLS service de néonatalogie, DFME, Lausanne CHUV – Mélanie Pereira Fevereiro, Infirmière praticienne formatrice unité de l'enfant hospitalisé, DFME, Lausanne CHUV – Groupe méthodes de soins permanent, Direction des soins, Lausanne CHUV	Date : Février – Avril 2021

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT _0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies

Titre : Colostomie et Iléostomie: soins et surveillances (0-18ans)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0060
Version : 1.0	Date d'application : 19/05/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Stomies