

## Prélèvement d'urine à l'aide d'une poche (PED/SCEA)

**Avertissements :** La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

**Cadre de référence :** [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)  
[Information et installation du patient et de sa famille en vue d'un soin](#)  
[Préparation et rangement du matériel \(0-18 ans\)](#)  
[REFMED](#)  
[Fichier des examens](#)  
[Antalgie pédiatrique 0-18 ans](#)  
Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)  
Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)  
Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Recommandation de prélèvement](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Technique de prélèvement](#)
  - [Matériel](#)
  - [Préparation du soin](#)
  - [Déroulement du soin](#)
  - [Finalisation du soin](#)
- [Référence](#)

Titre : Prélèvement d'urine à l'aide d'une poche (PED/SCEA)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0054
Version : 1.0	Date d'application : 21/01/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

**DEFINITION**


Le prélèvement d'urine « à l'aide d'une poche » consiste à récolter un échantillon d'urine propre dans une poche<sup>1-4</sup>.

**RECOMMANDATION DE PRELEVEMENT<sup>1-3</sup>**


Le choix de la technique de prélèvement est laissé à l'appréciation de l'équipe médico-infirmière. Le tableau ci-dessous est une aide à la décision.

✓ = urine propre ✓ = urine stérile	Prélèvement d'urine avec mouchoir dans la couche <i>Densité et stix uniquement</i>	Prélèvement d'urine à l'aide d'une poche	<u>Prélèvement d'urine par stimulation de la vessie « Clean Catch »</u>	<u>Prélèvement d'urine à mi-jet lors d'une miction</u>	Ponction vésicale ( <i>geste médical</i> )	<u>Prélèvement d'urine par cathétérisme vésical aller-retour</u>
<b>Nouveau-né ou Nourrisson ≤ 12 mois</b>	✓	✓	✓ ✓	✓ ✓	✓ ✓	✓
<b>Enfant ≥ 12 mois, propreté diurne non acquise</b>	✓	✓		✓ ✓		✓
<b>Enfant ≥ 12 mois, propreté diurne acquise</b>				✓ ✓		

**INDICATIONS**


- Analyses urinaires standards (ex : stix, sédiment, chimie urinaire ou autre)

**CONTRE-INDICATIONS**


- Récolte urinaire en situation d'urgence (état de choc)

**RISQUES ET PREVENTION**


RISQUES	PREVENTION
Contamination de l'urine	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurer les interventions d'hygiène hospitalière lors du prélèvement (désinfection des mains, matériel stérile, port de gants, ...)</li> <li>Procéder à une toilette intime minutieuse à l'eau et au savon<sup>1</sup></li> </ul>
Non adhésion de la poche à la peau	<ul style="list-style-type: none"> <li>Procéder à un nettoyage minutieux des organes génitaux et de leur pourtour</li> <li>S'assurer que la peau est bien sèche avant d'appliquer la poche</li> </ul>

*Erythème suite à l'ablation de la poche*

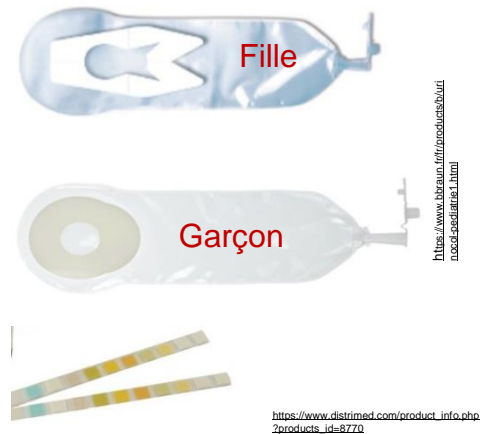
- Retirer délicatement la poche de la peau de l'enfant
- Utiliser une lavette humide pour faciliter le décollement de la poche

**TECHNIQUE DE PRELEVEMENT**



**Matériel**

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour la désinfection des mains
- 1 protection pour le lit/table d'examen
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 lavette à usage unique
- 1 savon doux (ex : Lactacid®)
- 1 récipient rempli d'eau du robinet
- 1 emballage de compresses stériles 5x5
- 1 poche à urine adaptée à l'enfant (fille versus garçon)
- 1 seringue vide - 5 ml
- 1 bandelette urinaire ou Monovette®, *selon demande d'examen*
- Etiquettes du patient et bon d'examen dûment rempli



**Préparation du soin**

- ✓ Se désinfecter les mains
- ✓ Rassembler le matériel sur un chariot de soins préalablement décontaminé
- ✓ Demander l'aide d'un professionnel soignant pour effectuer le soin si nécessaire
- ✓ S'assurer que l'intimité du patient peut être maintenu durant tout le soin

**Déroulement du soin**

- Déposer la protection sur le lit/table d'examen
- Se désinfecter les mains
- Dêvêtir l'enfant /Demander aux parents de dêvêtir l'enfant et s'assurer qu'il n'a pas froid

Titre :Prélèvement d'urine à l'aide d'une poche (PED/SCEA)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0054
Version : 1.0	Date d'application : 21/01/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

### Chez le garçon

- Placer l'enfant en décubitus dorsal, jambes étendues
- Se désinfecter les mains
- Mettre les gants non stériles
- Retirer le prépuce délicatement et sans forcer (*chez le garçon non circoncis*)
- Procéder au nettoyage du méat/prépuce, des testicules et du pourtour du pénis avec la lavette, l'eau et le savon
- Rincer soigneusement à l'eau et sécher avec les compresses stériles
- Retirer les gants et se désinfecter les mains
- Fermer le bouchon au bas de la poche **1**
- Retirer la protection du centre de la poche à urine **2**
- Retirer le papier de protection de la partie collante sur la poche **3**
- Se désinfecter les mains et mettre des gants non stériles
- Introduire le pénis dans l'ouverture de la poche et faire adhérer la partie collante sur la peau du pourtour
- Retirer les gants et se désinfecter les mains
- Revêtir l'enfant/Demander aux parents de revêtir l'enfant et attendre que la poche se remplisse



### Chez la fille

- Placer l'enfant en décubitus dorsale, les jambes écartées le siège légèrement surélevé.
- Se désinfecter les mains
- Mettre des gants non stériles.
- Procéder à une toilette vulvaire avec la lavette, l'eau et le savon de l'avant vers l'arrière
  - 1) Ecarter doucement les lèvres et nettoyer délicatement dans le sillon jusqu'au périnée afin d'enlever les sécrétions
  - 2) Ecarter doucement et sans forcer les petites lèvres et faire de même<sup>5,6</sup>
- Rincer soigneusement à l'eau et bien sécher avec une compresse stérile notamment la région du périnée
- Retirer les gants et se désinfecter les mains
- Fermer le bouchon au bas de la poche **1**
- Retirer la protection du centre de la poche à urine **2**
- Retirer le papier de protection de la partie collante sur la poche **3**
- Se désinfecter les mains et mettre des gants non stériles
- Pincer la partie en V et la coller sur la peau du périnée entre l'anus et le vagin
- Attention ! Pour la réussite du prélèvement, il est indispensable que la poche adhère correctement à la peau sur cette partie.**
- Coller le restant de la poche sur les grandes lèvres
- Retirer les gants et se désinfecter les mains
- Revêtir l'enfant /Demander aux parents de revêtir l'enfant et attendre que la poche se remplisse



### Lorsque de l'urine est présente dans la poche

- Dêvêtir l'enfant /Demander aux parents de dêvêtir l'enfant
- Se dêsinfecter les mains
- Mettre les gants non stériles
- Pincer l'extrémité de la poche afin d'empêcher l'urine de s'écouler
- Ouvrir le bouchon à l'aide d'une compresse stérile
- Insérer la seringue vide – 5ml ou placer le pot en dessous ou laisser s'écouler l'urine dans le pot
- Prélever l'urine présente dans la poche avec la seringue
- Retire la seringue et/ou fermer le bouchon
- Dêcoller délicatement la poche de la peau de l'enfant
- Retirer les gants et se dêsinfecter les mains
- Revêtir l'enfant/Demander aux parents de revêtir l'enfant

### Finalisation du soin

- Imprégner le stix d'urine et/ou remplir la Monovette® avec la seringue
- Etiqueter la Monovette® au lit du patient
- Placer le stix dans l'appareil de lecture
- Acheminer le prélèvement au laboratoire conformément aux recommandations du [fichier des examens](#)

### REFERENCES

1. Bajaj L, Bothner J. Urine collection techniques in infants and children with suspected urinary tract infection [Internet]. UpToDate; 2018. Disponible sur: [https://www.uptodate.com/contents/urine-collection-techniques-in-infants-and-children-with-suspected-urinary-tract-infection?search=urine%20collection&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/urine-collection-techniques-in-infants-and-children-with-suspected-urinary-tract-infection?search=urine%20collection&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)
2. National Institute for Health and Care Excellence. Urinary tract infection in under 16s: diagnosis and management [Internet]. NICE; 2018 [cité 23 mars 2020]. Disponible sur: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg54/chapter/Recommendations>
3. Okarska-Napierała M, Wasilewska A, Kuchar E. Urinary tract infection in children: Diagnosis, treatment, imaging – Comparison of current guidelines. Journal of Pediatric Urology. 2017;13(6):567-73.
4. Stein R, Dogan HS, Hoebeker P, Kočvara R, Nijman RJM, Radmayr C, et al. Urinary Tract Infections in Children: EAU/ESPU Guidelines. European Urology. 2015;67(3):546-58.
5. Altuntas N, Celebi Tayfur A, Kocak M, Razi HC, Akkurt S. Midstream clean-catch urine collection in newborns: a randomized controlled study. Eur J Pediatr. 2015;174(5):577-82.
6. Fernández MLH, Merino NG, García AT, Seoane BP, Martínez M de la S, Abad MTC, et al. A new technique for fast and safe collection of urine in newborns. Archives of Disease in Childhood. 2013;98(1):27-9.

Titre :Prélèvement d'urine à l'aide d'une poche (PED/SCEA)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0054
Version : 1.0	Date d'application : 21/01/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

<b>Rédaction</b> : Sandra Zoni, ICLS coordination des méthodes de soins 0-18 ans, DFME, Lausanne CHUV	<b>Date</b> : Août 2020
<b>Experts consultés</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dr. Hassib Chehade, Médecin chef unité de néphrologie pédiatrique, DFME, Lausanne CHUV</li> <li>- Dr. François Cachat, Médecin cadre, Unité de néphrologie pédiatrique, DFME, Lausanne CHUV</li> <li>- Groupe méthodes de soins permanent, Direction des soins, Lausanne CHUV</li> </ul>	<b>Date</b> : Juillet-Août 2020

---

Titre :Prélèvement d'urine à l'aide d'une poche (PED/SCEA)	Référence : DFME_FT_0-18 ans_0054
Version : 1.0	Date d'application : 21/01/2021
Domaine : 0-18 ans	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place