

Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans)

Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par du personnel qualifié. La forme et le contenu de ce document doivent faire l'objet d'amélioration continue dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence :

- [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
- [Information et installation du patient et de sa famille en vue d'un soin](#)
- [Préparation et rangement du matériel \(0-18 ans\)](#)
- [REFMED](#)
- [Fichier des examens](#)
- [Antalgie pédiatrique 0-18 ans](#)
- Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
- Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
- Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Remarques](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Déroulement du soin](#)
 - [Finalisation du soin](#)
- [Surveillances](#)
- [Activités de la vie quotidienne](#)
- [Enseignement au patient](#)
- [Retour à domicile](#)
- [Personnes ressources](#)
- [Références](#)

DEFINITION

La toilette en incubateur ou en lit chauffant est un soin corporel permettant d'assurer les soins d'hygiène du nouveau-né.

C'est un moment privilégié de bien-être avec le nouveau-né et ses parents. La toilette s'effectue de préférence en présence des parents et leur participation aux soins est fortement sollicitée.

REMARQUES

- Au vu des bénéfices pour le nouveau-né et les parents de retarder le premier bain/première toilette, il est pratiqué au plus tôt le lendemain de la naissance et si possible deux jours après. (1–5)

| | |
|---|-----------------------------------|
| Titre : Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans) | Référence : DFME_FT_0-18 ans_0027 |
| Version : 1.1 | Date d'application : 16/03/2021 |
| Domaine : 0-18 ans | Catégorie : Soins de base |

Pour la néonatalogie : se référer à la fiche « 1er Bain et 1ère toilette après la naissance : Recommandations »

- **Ce soin est réalisé de préférence à 4 mains (infirmière-parent ou infirmière-infirmière).** Ainsi, l'infirmière ou un des parents peut contenir l'enfant afin de le rassurer pendant la toilette
- Si le nouveau-né est sous VNI et qu'il tolère une pause durant tout le soin, éteindre l'appareil et arrêter le flow (prévention du bruit).
- Regrouper les soins (nettoyage et réfection de l'incubateur, poids, changement de sonde gastrique, etc)
- La fréquence de la toilette est généralement tous les 4 jours (la peau d'un nouveau-né n'a pas besoin d'être lavée plus fréquemment). Néanmoins, ce soin peut être plus ou moins fréquent en fonction des besoins et de la stabilité du nouveau-né (6)

INDICATIONS

- Nouveau-né en incubateur ou lit (réa, chauffant) qui ne peut pas bénéficier d'un bain en raison de son équipement et de sa stabilité respiratoire et hémodynamique (7)

CONTRE-INDICATIONS

- Instabilité respiratoire et/ou hémodynamique importante (la toilette sera repoussée lorsque l'état du patient le permettra)
- Lésions cutanées (maladies dermatologiques)
- Post-opératoire (pansements et sutures fraîches)

RISQUES ET PREVENTION

| RISQUES | PREVENTION |
|---|---|
| <i>Hypothermie du nouveau-né</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Allumer la lampe chauffante au-dessus du lit au besoin • L'eau utilisée doit rester chaude • Réduire au maximum le temps où l'enfant à sa peau mouillée • L'enfant doit être couché sur du linge sec |
| <i>Macération et irritations de la peau</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Bien sécher la peau surtout les plis cutanés |
| <i>Stress</i> | <ul style="list-style-type: none"> • Pratiquer ce soin à 4 mains (parent-infirmière ou infirmière-infirmière) et emmailloter le nouveau-né • Ce soin ne devrait pas durer plus de 20-30 minutes |

TECHNIQUE DE SOINS

| | |
|---|-----------------------------------|
| Titre : Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans) | Référence : DFME_FT_0-18 ans_0027 |
| Version : 1.1 | Date d'application : 16/03/2021 |
| Domaine : 0-18 ans | Catégorie : Soins de base |

Matériel

A mettre à chauffer dans l'incubateur/dans le lit 10-15 minutes avant le soin

- 1 linge de bain en éponge
- 1 patin
- Les linges pour la réfection de l'incubateur ou du lit
- 1-2 paires de gants non stériles

Rassembler

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
- 2 petites bassines métalliques
- 1 savon pour le corps (ex : Exipial PRO irritation control mousse nettoyante®)
- 1 boîte de lingettes sèches à usage unique (ex : type "Susi")
- 1 boîte de gants non stériles
- 1 fiole de NaCl 0.9% -10 ml (soins yeux, nez et oreilles)
- 1 fiole d'eau stérile -10ml (soins de bouche)
- Des vêtements de rechange
- 1 couche
- 1 sac à linge sale
- Electrodes et capteur à saturation de rechange (si besoin)

Soins de l'ombilic

- 1 boîte de Qtips
- Flacon de Chlorhexidine alcoolique 2% ≥ 32 sem.
ou
Chlorhexidine aqueuse 0.5% < 32 sem., < 1500gr, < 72 heure de vie

Préparation du soin

Avant de planifier le bain, identifier les besoins prioritaires du nouveau-né et évaluer s'il est judicieux de faire ce soin à ce moment-là. Il vaut mieux reporter le soin à plus tard ou au lendemain si l'enfant est instable, fatigué par d'autres soins, stimulations antérieurs, indisponibilité des parents ou de l'équipe.

- Si le nouveau-né est en incubateur, augmenter la T° de à 1 à 2 degrés, 10 -15 min avant le début du soin
- Disposer le matériel sur un chariot de soin
- Remplir les 2 bassines métalliques d'eau chaude en s'assurant que la température est adaptée en appliquant une compresse de sur l'intérieur du poignet 10 secondes.

| | |
|--|------------------------------------|
| Titre :Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans) | Référence : DFME_FT _0-18 ans_0027 |
| Version : 1.1 | Date d'application : 16/03/2021 |
| Domaine : 0-18 ans | Catégorie : Soins de base |

- dans l'une, ajouter du savon pour le corps
- l'autre sera laissée telle quelle
- Installer une lumière qui éclaire le nouveau-né sans l'éblouir afin de pouvoir l'observer

Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Prendre contact avec le nouveau-né par le toucher contenant puis l'avertir du soin
- En présence d'une sonde gastrique, aspirer les résidus avant de mobiliser l'enfant
- Positionner le nouveau-né sur le dos, l'envelopper dans le linge de bain et/ou le patin et disposer un coussin autour de lui pour lui apporter confort et sécurité
- Mettre une paire de gants non stériles
- Retirer la couche et nettoyer le siège du nouveau-né avec les lingettes sèches à usage unique
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Laver le visage du nouveau-né en utilisant une lingette à usage unique préalablement mouillée dans la bassine d'eau
- Rincer et sécher le visage du nouveau-né.
- Laver la tête (cheveux), puis le corps en utilisant une lingette à usage unique préalablement mouillée dans la bassine d'eau-savon
- Attention !** Si l'enfant a une T° labile et/ou une instabilité hémodynamique, laver et sécher le corps en plusieurs étapes (le devant, le dos, les jambes et finir par le siège)
- Rincer et sécher le nouveau-né. Les oreilles doivent être dépliées, nettoyées et séchées
- Glisser le deuxième patin sous l'enfant après avoir enlevé le linge mouillé
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Effectuer les soins d'ombilic
- Si besoins : positionner les nouvelles électrodes et saturomètre
- Langer et habiller le nouveau-né
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Effectuer les soins des yeux, du nez et des oreilles avec le NaCl 0,9%
- Effectuer les soins de la bouche avec l'eau stérile

| | |
|---|-----------------------------------|
| Titre : Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans) | Référence : DFME_FT_0-18 ans_0027 |
| Version : 1.1 | Date d'application : 16/03/2021 |
| Domaine : 0-18 ans | Catégorie : Soins de base |

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Eteindre la lumière

Au besoin

- Rebrancher le monitoring
- Changer le linge du lit du nouveau-né

Finalisation du soin

- Réinstaller le nouveau-né selon les critères de positionnement
- Si l'enfant est en incubateur, réadapter la T° après le soin
- Ranger le matériel
- Documenter le soin et les observations dans le dossier du patient et réajuster la planification de la fréquence de la toilette

SURVEILLANCES

- Effectuer une évaluation clinique du nouveau-né tout au long du soin
- Identifier les signes de stress/bien-être, de fatigue et de stabilité hémodynamique (FC, T°, coloration) et respiratoire (FR, signes de SDR, apnées) de l'enfant. Le rythme de la toilette doit être adapté en fonction de l'état du nouveau-né
- Vérifier l'état cutané du nouveau-né (6)
- Evaluer la T° de l'eau dans les bassines afin d'éviter les refroidissements

ENSEIGNEMENT AUX PARENTS

En tant que partenaires de soin, les parents sont encouragés à participer à la toilette (faire les gestes du soin ou tenir l'enfant selon leurs besoins).

Les parents doivent être sensibilisés à la pratique du toucher contenant et au respect du rythme de l'enfant pour ce soin. L'infirmière enseigne les soins de développement aux parents et les accompagne dans l'identification des signes de stress/bien-être pour adapter le soin.

PERSONNES RESSOURCES

Groupe de Référence soins de développement

REFERENCES

1. Brogan J, Rapkin G. Implementing Evidence-Based Neonatal Skin Care With Parent-Performed, Delayed Immersion Baths. Nurs Womens Health. 1 déc 2017;21(6):442-50.

| | |
|---|-----------------------------------|
| Titre : Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans) | Référence : DFME_FT_0-18 ans_0027 |
| Version : 1.1 | Date d'application : 16/03/2021 |
| Domaine : 0-18 ans | Catégorie : Soins de base |

2. Delaying Baby's First Bath: 8 Reasons why doctors recommend waiting up to 48 hours before bathing a newborn [Internet]. ChildrensMD. 2016 [cité 19 oct 2018]. Disponible sur: <https://childrensmd.org/browse-by-age-group/pregnancy-childbirth/delaying-babys-first-bath-8-reasons-why-doctors-recommend-waiting-up-to-48-hours-before-bathing-a-newborn/>
3. World Health Organization. Who recommendations on Newborn Health Guidelines Approved by the Who Guidelines review committee. Handbook for guideline development; 2014.
4. DiCioccio HC, Ady C, Bena JF, Albert NM. Initiative to Improve Exclusive Breastfeeding by Delaying the Newborn Bath. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs [Internet]. 21 janv 2019 [cité 4 févr 2019];0(0). Disponible sur: [https://www.jognn.org/article/S0884-2175\(18\)30391-5/abstract](https://www.jognn.org/article/S0884-2175(18)30391-5/abstract)
5. Initial Postnatal Management of the Neonate Exposed to HIV Management of Infants Born to Women with HIV Infection Perinatal [Internet]. AIDSinfo. [cité 4 févr 2019]. Disponible sur: <https://aidsinfo.nih.gov/guidelines/html/3/perinatal/188/initial-postnatal-management-of-the-neonate-exposed-to-hiv>
6. Lund C. Bathing and Beyond: Current Bathing Controversies for Newborn Infants. Adv Neonatal Care Off J Natl Assoc Neonatal Nurses. oct 2016;16 Suppl 5S:S13-20.
7. Northern Devon Healthcare. Bathing a Baby – Neonatal Unit Guidelines. 2016;
8. Fernández D, Antolín-Rodríguez R. Bathing a Premature Infant in the Intensive Care Unit: A Systematic Review. J Pediatr Nurs. oct 2018;42:e52-7.
9. Cleminson J, McGuire W. Clinical Guideline (Nursing)_Neonatal & infant skin care. 2016 [cité 19 févr 2019]; Disponible sur: <http://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD001150.pub3>

Révision : Chloé Tenthorey (ICLS néonatalogie)

Date : Mars 2019

| | |
|---|-------------------------|
| Experts consultés : Groupe de Référence soins de développement, Service de Néonatalogie, CHUV | Date : Mars 2019 |
| Approbation: François Legault, ICS service de Néonatalogie, CHUV Carole Richard, ICS service de Néonatalogie, CHUV | Date : Mai 2019 |

| | | |
|---|---|-----------------------------------|
|  | Titre : Toilette du nouveau-né en incubateur ou en lit chauffant (0-18 ans) | Référence : DFME_FT_0-18 ans_0027 |
| | Version : 1.1 | Date d'application : 16/03/2021 |
| | Domaine : 0-18 ans | Catégorie : Soins de base |