

# Votre bébé pleure? Restez zen!

## Un site internet pour comprendre et prévenir le syndrome du bébé secoué.

Durant les premières semaines et mois après la naissance, un bébé en bonne santé peut pleurer jusqu'à deux à trois heures par jour. C'est tout à fait normal! Ces pleurs constants peuvent cependant parfois devenir difficiles à supporter pour tout parent.

Si vous vous sentez dépassé, il est préférable de vous accorder une pause, de laisser votre bébé dans son lit pendant un moment ou de demander de l'aide. Agir en amont est essentiel pour prévenir tout état d'épuisement qui pourrait engendrer un geste dramatique.

Ne secouez jamais un bébé! Il risquerait de développer des séquelles graves ou d'en mourir. Passez le message autour de vous: nous sommes toutes et tous concerné·e·s!

[www.zerobebesecoue.ch](http://www.zerobebesecoue.ch)

Rendez-vous  
sur le site :

