

Contact

Pour toute question concernant cet accompagnement, n'hésitez pas à en parler durant une consultation de pneumologie.

En dehors des consultations, vous pouvez aussi nous adresser un e-mail à l'adresse: ped.muco@chuv.ch

Laurence Mioranza, infirmière en pédiatrie
Laurence Dahner, infirmière praticienne en techniques hypnotiques
Dre Isabelle Rochat, médecin associée,
Unité de pneumologie et mucoviscidose pédiatrique

Service de pédiatrie – Département femme-mère-enfant
www.chuv.ch/pneumologie-pediatrique

Unité de pneumologie et mucoviscidose pédiatrique

L'hypnose: un soutien pour les enfants atteint-e-s de mucoviscidose





Qu'est-ce que l'hypnose ?

L'hypnose est un état naturel de la pensée, accessible à tous, qui peut être induit par un-e professionnel-le ou directement par soi-même. Dès son plus jeune âge, l'enfant a la capacité de s'extraire de son environnement et laisser son esprit s'évader dans les histoires qu'elle ou il se raconte.

Quels bienfaits pour un-e enfant atteint-e de mucoviscidose ?

L'enfant atteint-e de mucoviscidose est soumis-e à beaucoup de contraintes liées à son suivi médical. Celles-ci peuvent parfois être désagréables, inquiétantes ou stressantes.

L'utilisation de l'hypnose dans les soins l'aide à trouver de nouvelles façons d'accepter et de contourner les difficultés (anxiété, douleur, troubles du sommeil, prise de médicaments, etc.). Elle lui permet de modifier les perceptions désagréables ressenties avant un soin, un examen ou une annonce de résultats, par exemple.

En apprenant à pratiquer l'autohypnose, l'enfant va par ailleurs acquérir de nouvelles compétences et une autonomie qui l'aideront plus tard dans sa transition vers le monde de soins pour adultes.

Comment est-elle utilisée en pneumologie pédiatrique ?

Lors d'une consultation, si un soin douloureux doit être pratiqué ou si l'enfant est anxieux ou anxieuse, une infirmière ou un infirmier spécialisé-e en hypnose ou du personnel médico-soignant sensibilisé aux techniques hypnotiques accompagne le soin à travers la communication positive et le détournement de l'attention.

En parallèle, nous proposons à l'enfant d'expérimenter l'hypnose avec un-e soignant-e puis de lui enseigner comment entrer seul-e dans un état d'hypnose agréable, en toute situation. Nous travaillons sur la gestion du stress, la douleur et les soins ou toute autre demande en fonction des besoins particuliers de l'enfant (sommeil, alimentation, etc.).

Enfants de moins de 6 ans

L'enfant et ses parents sont invités à participer à un entretien de sensibilisation à la communication hypnotique avec une infirmière ou un infirmier praticien-ne en techniques hypnotiques.

A cette occasion, les parents reçoivent des cartes mémos comprenant des conseils pour accompagner au mieux leur enfant dans sa maladie et sa vie quotidienne, ainsi que des aide-mémoire pour pratiquer la communication positive avec leur enfant.

Enfants et adolescent-e-s de plus de 6 ans

L'enfant ou l'adolescent-e est invité-e à participer à des rencontres individuelles dans le but d'apprendre à pratiquer l'autohypnose.

La première rencontre est organisée en dehors d'une consultation en pneumologie. Elle a pour but d'expliquer l'hypnose et de lancer la pratique autonome en aidant l'enfant ou l'adolescent-e à trouver son « endroit de sécurité » ou « safe place ».

Les rencontres suivantes ont lieu soit lors d'une consultation en pneumologie, soit de façon indépendante.

Les enfants et les adolescent-e-s reçoivent ensuite des enregistrements et des cartes mémos pour les aider à pratiquer l'autohypnose au quotidien.