

Les besoins des jeunes, selon les jeunes

Enquête réalisée par le Comité Jeunes & Santé du CHUV

Présentée par Zélie Maspero,
encadrée par Yusuke Takeuchi
et Stéphanie Bidaux, le 10 mai 2022



Qui sommes-nous ?

Des jeunes de 10 à 25 ans, motivés à donner leurs opinions sur des problématiques de santé.



Le mandat reçu

Quelles sont les préoccupations aujourd'hui des jeunes concernant leur santé et leurs besoins ?

Y a-t-il des domaines qui ne sont pas assez traités/abordés par les autorités sanitaires ou par les professionnels de la santé pour les jeunes ?

Notre démarche

Rencontre des membres du CJS

Création d'un bref sondage

Analyse des résultats



Les questions

- Parmi ces thématiques, lesquelles préoccupent le plus les jeunes selon toi ?
- Pourquoi ces thématiques sont-elles importantes pour les jeunes selon toi ?
- Parmi ces thématiques, lesquelles ne sont pas suffisamment traitées dans des actions de prévention ?



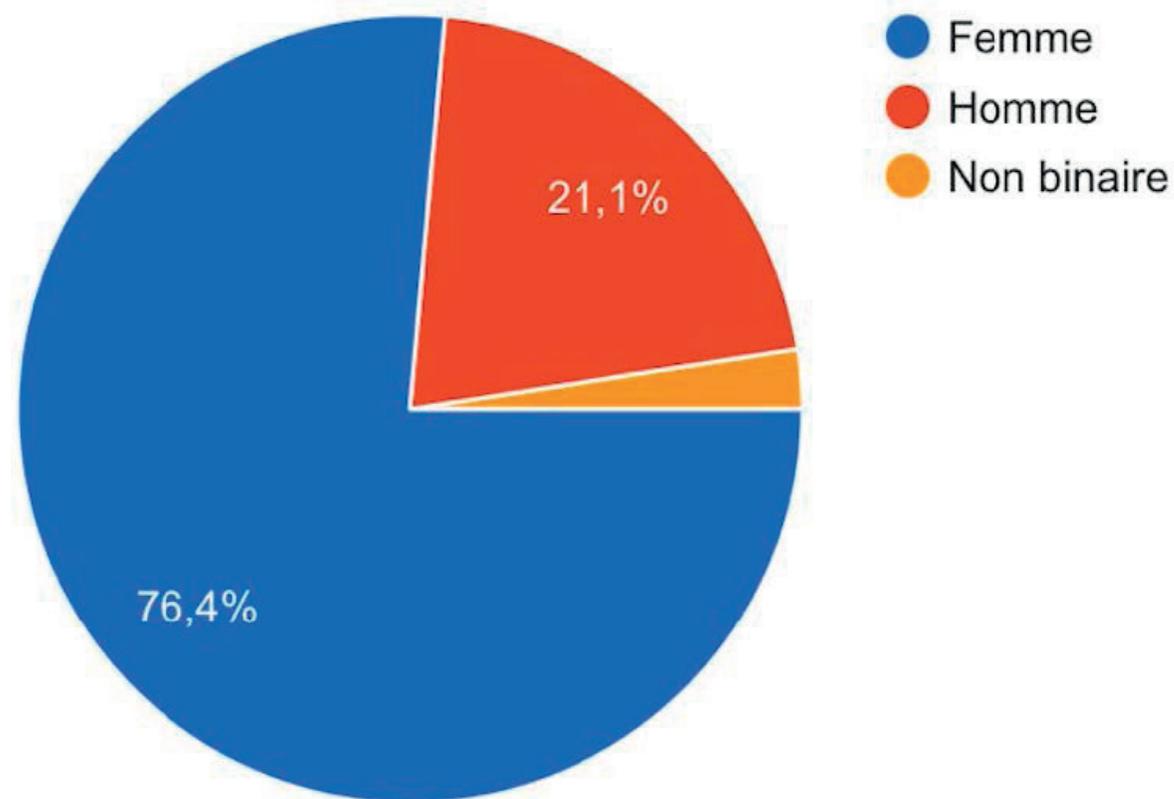
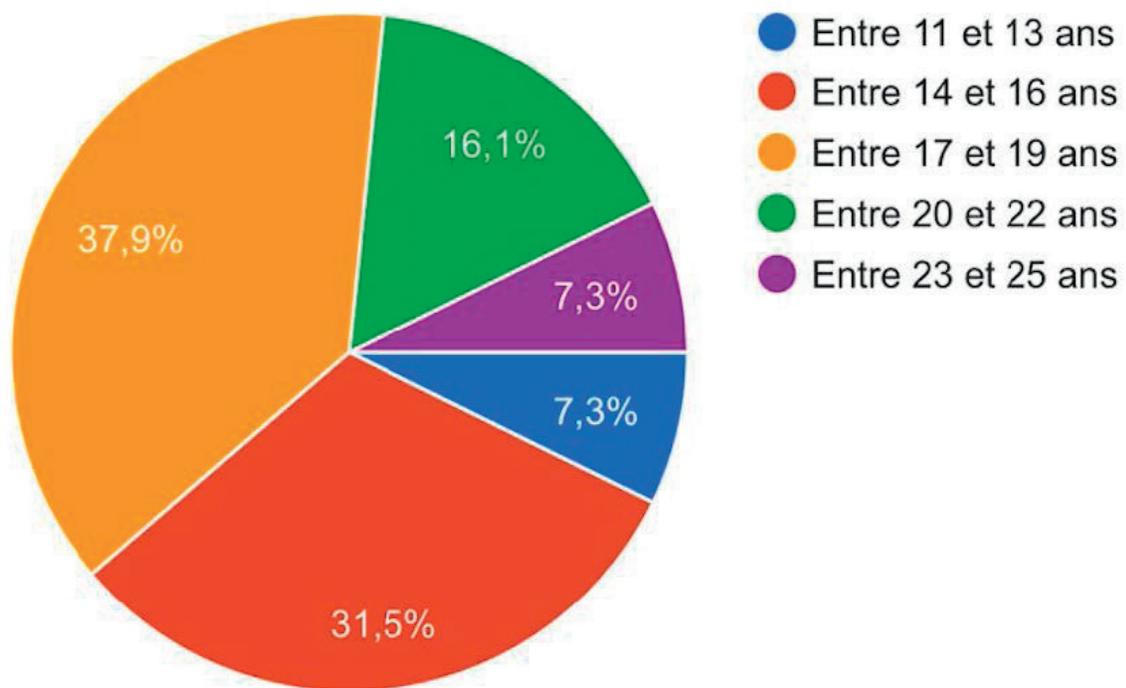
Limitations

- Diffusion du questionnaire via l'entourage du comité
- Pas d'informations sur le profil des participant·es sauf âge/genre
- 3/4 des répondantes sont de genre féminin

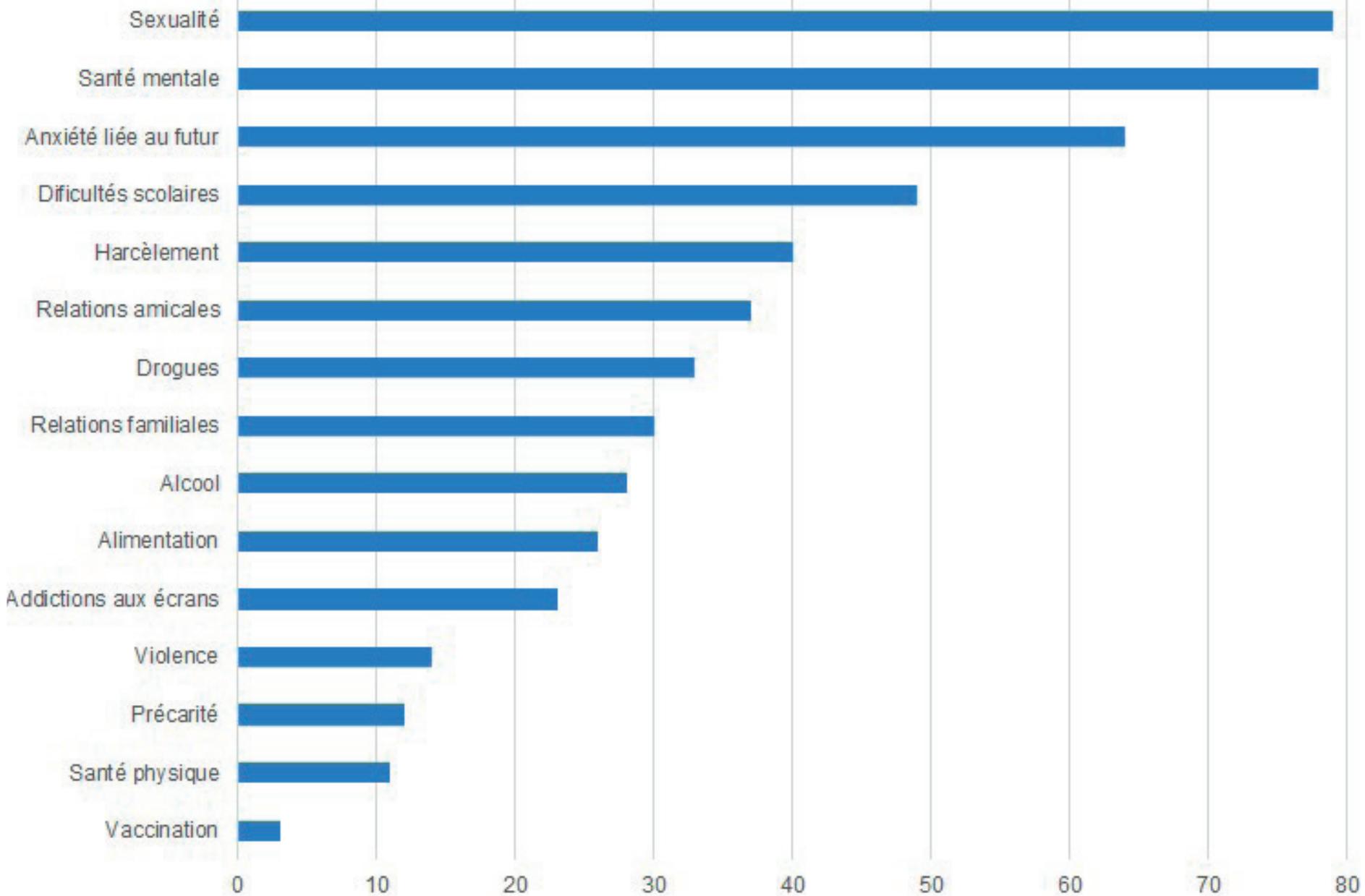
Mais...

- Le but était de fournir un point de départ pour les discussions

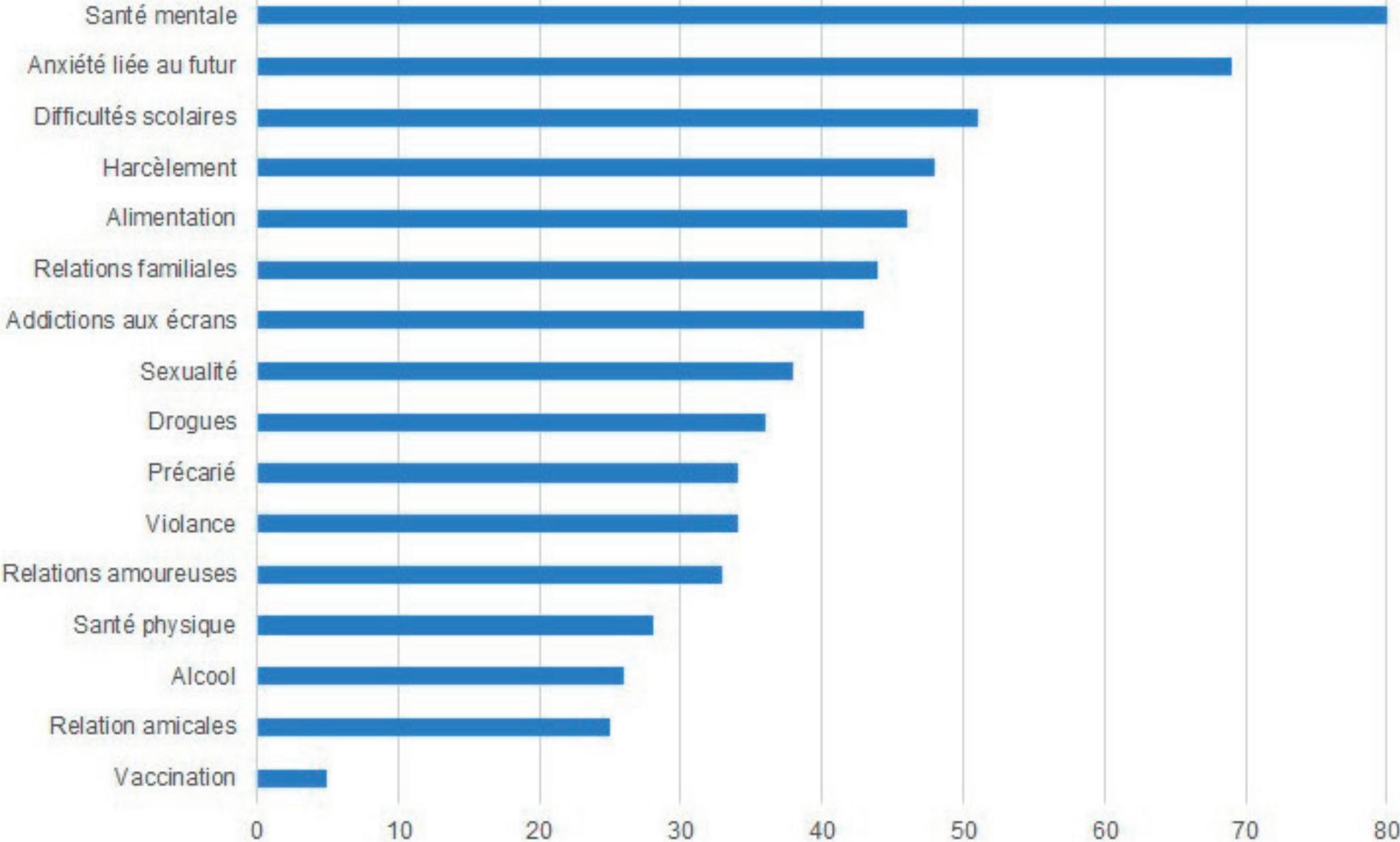
Plus de 120 réponses en 48H!



Quelles thématiques préoccupent le plus les jeunes selon toi?



Quelles thématiques ne sont pas suffisamment traitées dans les actions de prévention ?



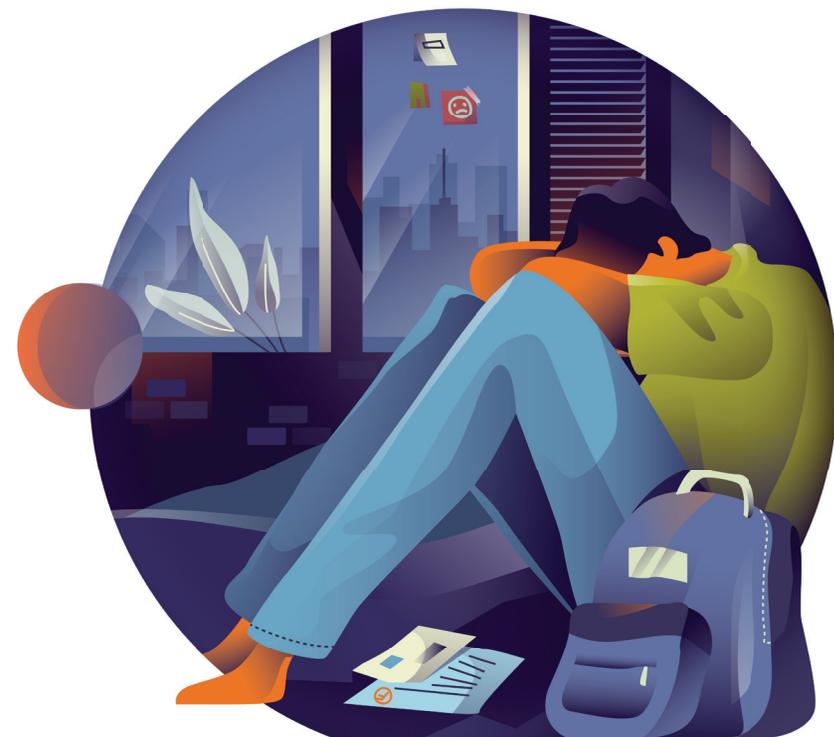
Commentaires sur la santé mentale

«C'est un sujet assez récurrent autour de moi, les amitiés sont parfois compliquées, ça peut procurer du stress, comme les cours aussi, les relations familiales peuvent aussi poser problème, le harcèlement, toutes les formes, sont aussi assez présentes, et donc tout ça a un impact sur la santé mentale, donc oui, je pense que c'est un sujet assez important pour les jeunes. »

Femme entre 17–19 ans

« Surtout la santé mentale, je connais énormément de gens de mon âge souffrant de dépression, anxiété, etc. Et ayant même tenté de mettre fin à leurs jours ou eu recours à la scarification. »

Femme entre 17–19 ans



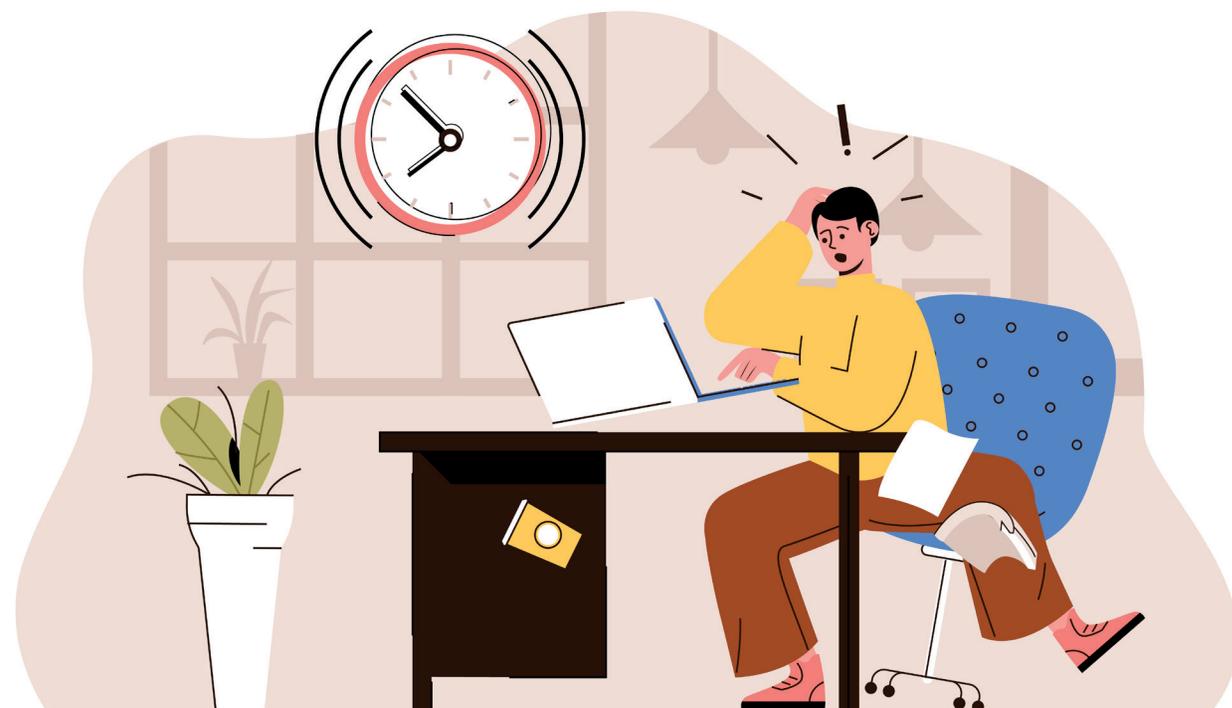
Commentaires sur l'anxiété liée au futur

« On a pas forcément envie de vivre dans le monde qui va arriver, surtout que ça s'annonce rude.
Mais bon, on fait avec. »

Homme entre 17–19 ans

« On demande beaucoup aux jeunes ce qu'ils veulent faire dans leur futur comme si ils doivent déjà tout avoir prévu pour pas avoir une vie merdique. C'est un stage dans sa vie où on essaye de se trouver également. »

Femme entre 17–19 ans.



« C'est important se construire un réseau social quand on est jeune et beaucoup de personnes rêvent de trouver l'âme sœur à mon âge. Concernant l'anxiété liée au futur, c'est un phénomène très répandu dans notre époque avec les inquiétudes liées au changement climatique surtout et la guerre en Ukraine. Avec le Covid19, les gens et peut-être en particulier les jeunes se sont rendus compte de l'importance de la santé mentale c'est pourquoi je l'ai mis. Et pour la sexualité, ça coule de source. »

Homme entre 20–22 ans

Parler de sexualité autrement



Pour conclure

Axez vos actions de prévention sur la santé mentale des jeunes et soutenez des projets qui apaisent leurs anxiétés liées à leur futur ... et abordons la sexualité autrement !



Merci pour votre écoute!

Enquête réalisée par le Comité Jeunes & Santé du CHUV



Zélie Maspero, Yusuke Takeuchi et Stéphanie Bidaux