

Recommandation du Comité Jeunes & Santé pour l'Espace Ado du futur Hôpital des Enfants

Nos attentes pour l'Espace Ado du nouvel hôpital : ce à quoi il doit servir

Selon les membres du Comité Jeunes & Santé (CJS), l'Espace Ado (EA) du future Hôpital des Enfants doit avant tout être **un endroit où le jeune hospitalisé peut se déterminer comme une personne à part entière avant d'être un(e) patient(e)**. En effet, l'adolescent(e) doit pouvoir venir à l'Espace Ado pour penser à autre chose qu'à sa maladie, pour se divertir, pour « s'échapper », se détendre, se vider la tête. Les membres du comité imaginent un endroit dans lequel l'adolescent(e) se sent « comme à la maison » malgré le contexte hospitalier.



Le CJS nomme le fait que l'Espace Ado doit être **un lieu favorable à la rencontre** d'autres patient(e)s de leur âge, quelle que soit la raison d'hospitalisation. En effet, le comité tient à insister sur l'importance de mélanger les patient(e)s hospitalisés pour une cause pédopsychiatrique et/ou physique. Cet espace pourrait également servir comme lieu de rendez-vous entre les patient(e)s et leurs visites du même âge (ex : ses amis externes à l'hôpital ou sa fratrie adolescente). Il est important pour eux que cet espace soit interdit aux parents ainsi qu'aux enfants et bébés.

Nos attentes par rapport aux professionnel(le)s qui travailleront dans l'Espace Ado

Les membres du CJS décrivent le/la professionnel(le) idéal(e) pour l'Espace Ado comme une personne accueillante, bienveillante, empathique, souriante, chaleureuse, divertissante, curieuse et patiente. Ils rêveraient de quelqu'un qui ait le sens de l'humour et qui ne prenne pas tout au premier degré. Le Comité Jeunes & Santé affirme que les adolescent(e)s hospitalisé(e)s ont un réel besoin de se sentir écouté et parfois même de se confier. Ils donnent plusieurs exemples tels que les situations de conflits familiaux, de difficultés à accepter un diagnostic ou à gérer le stress lié à l'hospitalisation. Ils trouvent donc indispensable que cette personne soit sans jugement et ne minimise jamais les paroles des patient(e)s. Le comité souhaite que ce(tte) professionnel(le) n'ait pas peur des conversations délicates ou inconfortables, tout en sachant ne pas se montrer trop intrusif/ives. En résumé, il/elle devra être capable de mettre à l'aise les jeunes hospitalisés.

Ils trouvent également important que les jeunes ne se sentent pas forcés à faire une activité qu'il/elle n'aime pas ou avec lequel il/elle ne se sent pas à l'aise. Le CJS espère que cette personne puisse être proche des intérêts des jeunes. Il serait agréable par exemple qu'il/elle puisse parler de leurs goûts musicaux, de la littérature, de sport etc. Les membres du CJS sont unanimes pour ce dernier point : **s'il y a quelque chose à éviter au contact de tout adolescent(e), c'est l'infantilisation.**



Notre proposition d'aménagement

Coin salon / chill :

- 1 canapé 2 places très confortable
- 2 fauteuils très confortables
- Fatboy/pouf

- Coussins
- 1 table basse pour le coin salon
- Prises électriques pour téléphone
- Playstation / jeux vidéos
- Tablettes électroniques pour inspiration créative et musique avec très bonne connexion internet
- Livres / manga / BD (*recommandation de lecture ci-dessous)
- Abonnement à des magazines (exemple : National Géographie / Je bouquine)
- Kindle / liseuses électroniques
- Sudoku

Coin activité :

- Tables pliables et sur roulettes (pour obtenir plus d'espace en cas de besoin)
- Tables rondes pour jeux de société
- Chaises empilables
- Jeux de société
- Matériel de bricolage
- Imprimante (pour imprimer des mandalas et autres)

Décoration/atmosphère générale :

- Mur claire mais pas blanc (qui rappellent trop l'hôpital)
- Des meubles plutôt colorés mais pas de toutes les couleurs non plus
- Guirlande lumineuse / fanions
- Décorations (peinture, dessin, autre) créés par les patient(e)s
- Drapeau LGBT+
- Grand cadre en liège ou tableau noire avec craies ou tableau blanc avec stylos effaçables et aimantés
- Luminaires doux
- Plantes (même si fausses), plantes tombantes depuis le plafond avec support de type macramé

Musique :

- Enceinte musique (de type wonderboom)
- Casque/écouteurs
- Abonnement Spotify
- Tourne disc ou Jukebox
- Micro pour karaoke

Coin sport / pour se défouler :

- Punching Ball
- Babyfoot
- Ping-pong

Autres :

- Distributeur à eau
- Flipper
- Petit miroir
- 2 chaises hautes de bar pour le coin « cuisine »

** Recommandations d'achats de livres par quelques lecteurs du CJS:*

La quête d'Éwilann, Elana, Queek girl, Max, la faucheuse, Harry Potter, Artemis Wolf, Percy Jackson, héros de l'olympes, les travaux d'apollon, Caraval, Terremer, Tara Duncan, One Piece, Je suis ton soleil, Nos étoiles contraires, Asadora, Les enfants loups, La cantine de minuit, The Hate U Give, Nightschool, Valentine, Sisters, Tamara, Black clover, Naruto, La Sélection, Hunger games, Le labyrinthe, La vie invisible de Addie Larue, Watership down, Dune, Orgueil et préjugés, La fille de la supérette, Le clan des otoris, Blue flag, Twilight, Narnia, Le seigneur des anneaux, le Hobbit, Takane et Hana, Blue Spring ride, Six of crows, Aristote et Dante découvrent les secrets de l'univers, The midnight Library, Le chant d'Achille, Five feet apart, La voleuse de livres, Le gardien des cités perdues, Ranma ½, Girl Online 1,2,3 ...

Nos propositions d'activités

Le CJS nomme l'importance d'avoir des moments d'activités guidées ainsi que des temps libres. Dans les propositions nommées par les membres du comité, des activités de relaxation telles que le yoga ou la méditation sont ressorties. Des ateliers d'expression comme le théâtre ou l'écriture sont également fortement encouragés. Le dessin et la photographie restent dans le top des animations suggérées. Des soirées cinéma seraient les bienvenues. Les jeunes du CJS proposent une idée de partenariat avec une bibliothèque, une ludothèque ou une médiathèque afin de varier les jeux, films ou livres disponibles.

Certains jeunes du CJS nomment qu'il est nécessaire que l'Espace Ado ne soit pas disponible en tout le temps afin que son ouverture reste un moment privilégié. Ainsi, il serait possible de garantir qu'il y ait toujours du monde et qu'un(e) adolescent(e) ne se retrouve pas tout seul dans ce lieu avec le/la professionnel(le) du jour. D'autres membres du comité pensent, au contraire, que cela ferait du bien à certain(e)s adolescent(e)s d'avoir un moment tranquille « hors chambre » et puisse accéder à l'Espace Ado sans que celui-ci soit bondé.

Octobre 2021
Le Comité Jeunes & Santé

