

Quelle quantité votre enfant doit-il boire?

Votre enfant peut avoir des difficultés à boire. Mais pour aller mieux, il est important qu'il boive assez. Si c'est difficile, vous pouvez essayer de lui donner de petites quantités plus souvent. S'il refuse le sein ou le biberon, utilisez une petite cuillère et s'il refuse encore, consultez rapidement.

Selon l'âge et le poids de votre enfant aujourd'hui, nous avons calculé qu'il devait boire:

..... ml de lait en 12 heures

..... ml de lait en 24 heures

Quand faut-il s'inquiéter?

si votre enfant:

- Respire plus vite que d'habitude
- Force la respiration et qu'un creux apparaît entre et sous les côtes à l'inspiration
- Est pâle, a les lèvres bleues
- Est irritable, pleure beaucoup sans parvenir à se calmer
- Ne veut pas jouer ou ne sourit plus
- Boit peu ou pas assez, vomit beaucoup

Dans toutes ces situations, contactez votre pédiatre ou appelez la Centrale téléphonique des médecins de garde (Tél: 0848 133 133). Soyez d'autant plus attentif à tous ces signes, si votre enfant a moins de 2 mois et consultez rapidement.

Rendez-vous directement aux urgences pédiatriques les plus proches si votre enfant présente l'un ou plusieurs de ces signes:

- Il est très pâle, a la peau bleue ou ne boit plus du tout
- Il a de grandes difficultés à respirer
- Il ne réagit plus

Si vous considérez que votre enfant est en danger, qu'il est inconscient et qu'il a besoin de soins immédiats, appelez le 144.



www.chuv.ch/dfme

Département femme-mère-enfant

Que faire en cas de bronchiolite?



création sam-chuv 50729 | Août 2019



Votre enfant a une bronchiolite.

Ce document vous fournit des conseils pour les soins à lui apporter à la maison.

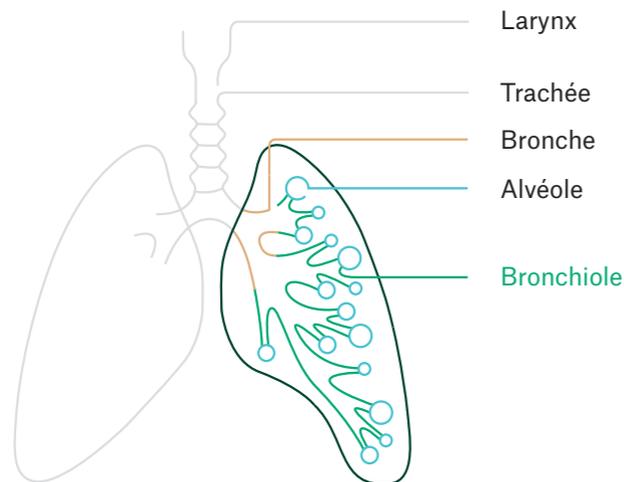
Vous avez des questions?
Vous êtes inquiets?

N'hésitez pas à vous adresser à votre pédiatre ou à la Centrale téléphonique des médecins de garde.

Les informations en cas d'urgence se trouvent au dos du document.

La bronchiolite, qu'est-ce que c'est?

La bronchiolite est une maladie très fréquente chez les enfants de moins de 2 ans, surtout en hiver. Elle est due à un virus qui va le plus souvent provoquer d'abord un rhume puis atteindre le poumon et provoquer une inflammation des petites bronches ou bronchioles (d'où le terme bronchiolite). Un enfant qui a une bronchiolite peut avoir des difficultés à respirer. Les symptômes durent habituellement une semaine mais la toux et les sifflements peuvent durer plusieurs semaines. Ce virus se transmet par la toux, les éternuements mais aussi par le contact direct des mains ou des objets.



Quel est le traitement de la bronchiolite?

Il n'existe pas de traitement spécifique pour soigner la bronchiolite. Les antibiotiques sont inutiles car elle est due à un virus. Les antitussifs sont inutiles, voire contre indiqués. Pour protéger vos autres enfants, lavez-vous régulièrement les mains.

Vous pouvez soulager votre enfant et favoriser sa guérison par les soins suivants:



Rincez-lui régulièrement le nez surtout avant les repas.



Donnez-lui le plus possible à boire du lait.



Donnez-lui du paracétamol pour faire baisser la fièvre, selon les recommandations transmises par l'équipe soignante.



Favorisez son repos dans une chambre peu chauffée (19-20°C).



Protégez-le de la fumée.

Quels sont les signes de la bronchiolite chez l'enfant?

- Son nez coule ou est bouché
- Il peut avoir de la fièvre (soit une température supérieure à 38°C.)
- Il tousse
- Sa respiration est rapide et sifflante
- Il a de la peine à boire et à manger
- Il force sa respiration et un creux apparaît entre et sous les côtes à l'inspiration (tirage)

Tirage

