



Alimentation et santé dans la population immigrante infantile récemment arrivée en Suisse

Travail de Master

Cyril Knob

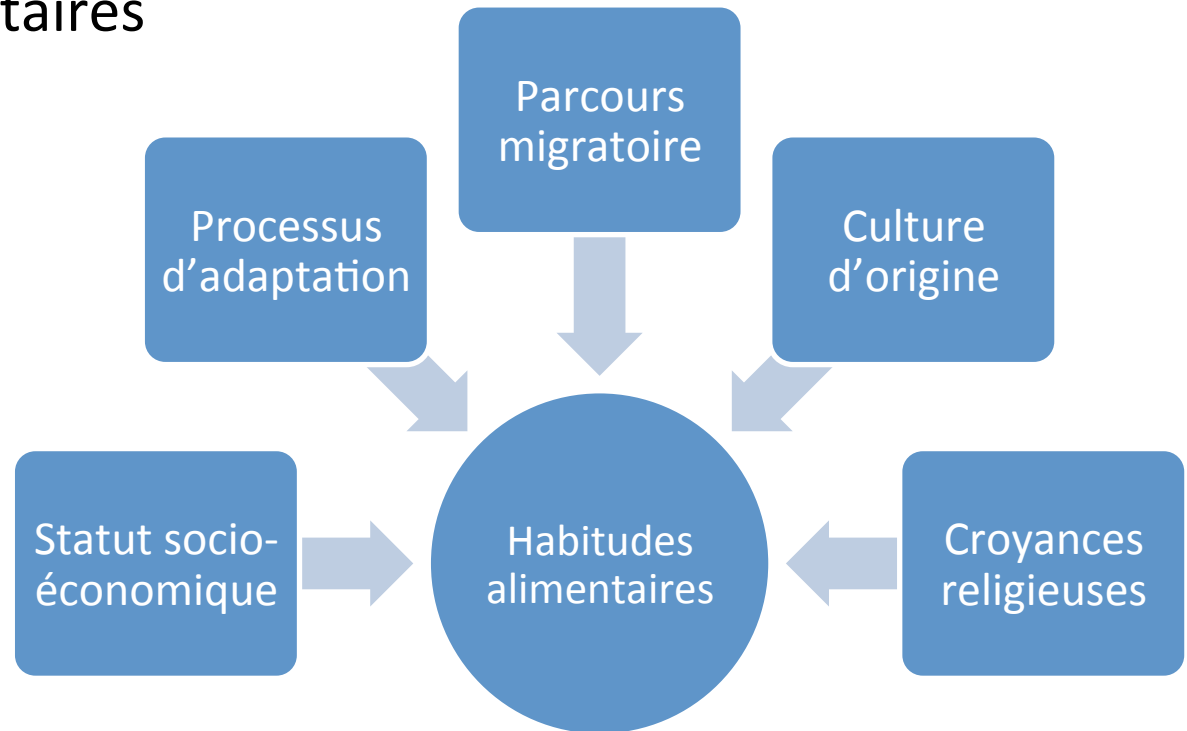
Dr. Mario Gehri

Dr. Xavier Onrubia

Ateliers de pédiatrie 2016

Introduction

- La littérature actuelle semble indiquer une alimentation de moins bonne qualité plus fréquente dans la population migrante
- Différents facteurs évoqués comme déterminants des habitudes alimentaires

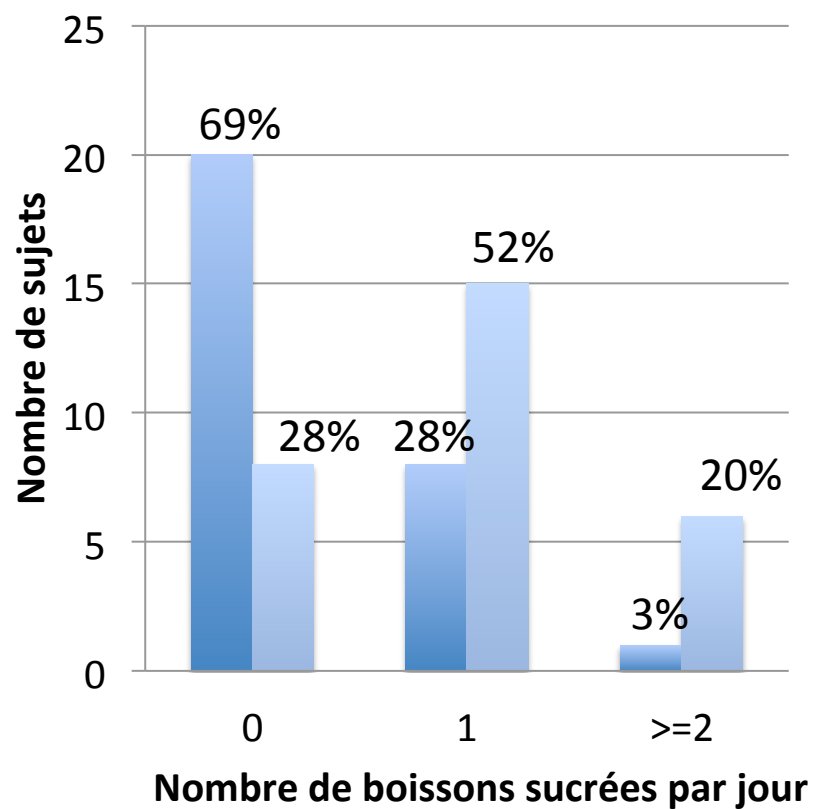


Objectifs de l'étude

- Evaluer, en regard des recommandations de la SSP et de la SSN, les habitudes alimentaires au sein d'une population d'enfants migrants récemment arrivés en Suisse romande
- Explorer le processus d'adaptation alimentaire des enfants et des familles migrantes, les changements diététiques perçus par rapport à leur pays d'origine ainsi que les difficultés rencontrées pour avoir une alimentation de qualité

Résultats

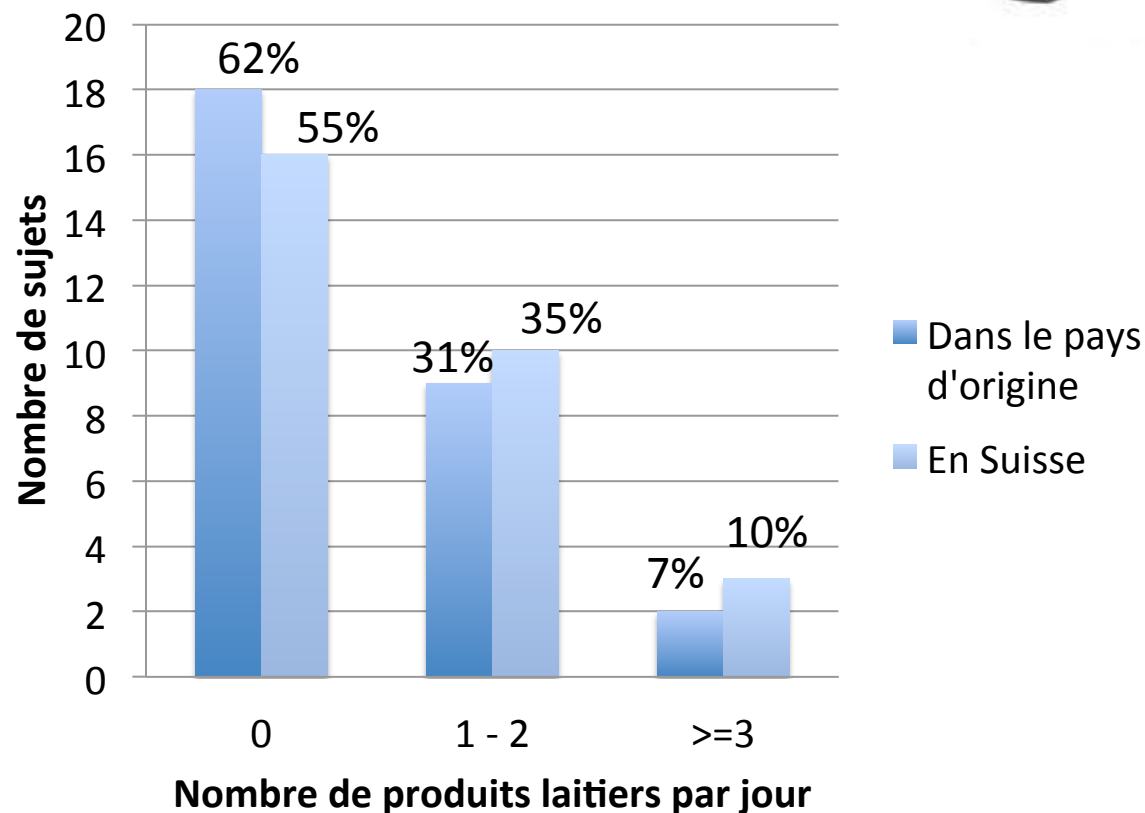
➤ Éléments quantifiables



■ Dans le pays d'origine
■ En Suisse

Résultats

➤ Éléments quantifiables



Résultats

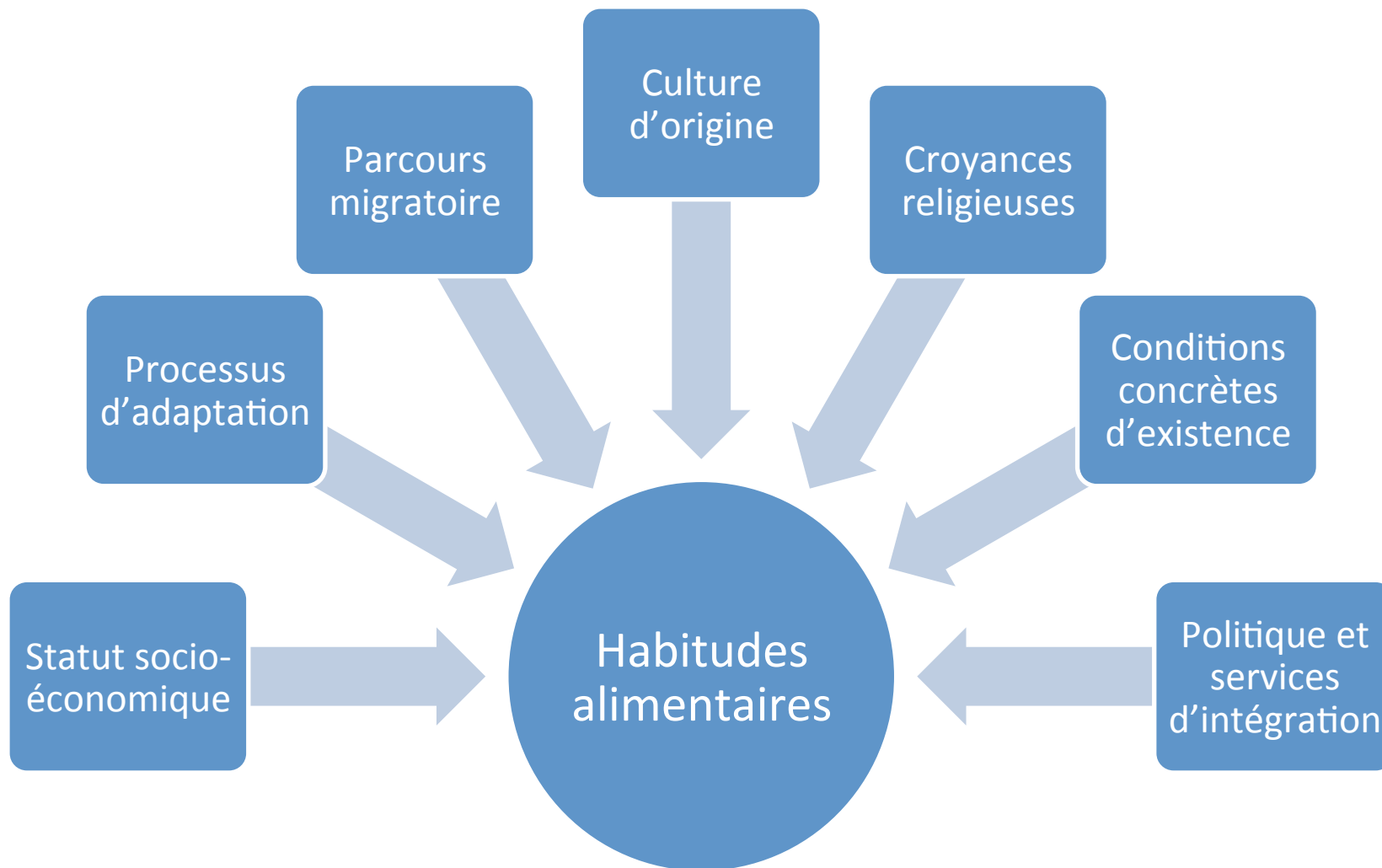
➤ Données qualitatives

- Difficultés à trouver les mêmes produits en Suisse que dans le pays d'origine
- Manque de connaissances des nouveaux produits
- Accessibilité et offre importante de certains produits
- Occidentalisation des habitudes
- Difficultés financières et difficultés pratiques

Discussion

- Diminution du nombre de repas après l'arrivée en Suisse → Facteurs économiques principaux responsables
- Baisse de la consommation de fruits et légumes et augmentation des boissons sucrées → Occidentalisation des comportements? Urbanisation des comportements? Rôle du marketing?
- Baisse des produits laitiers → Une question d'habitudes culturelles?
- Les recommandations suisses comme référentiel, est-ce adéquat?

Discussion



Discussion

➤ Bénéfices et nouvelles perspectives

- Meilleure compréhension de la thématique et identification des items importants en vue d'une étude de plus large envergure
- Mise en place d'une prévention de meilleure qualité:
 - Information-Motivation-Behavioral skills
 - Théorie sociale cognitive
 - Ateliers culinaires
 - Visite de supermarchés
 - ...

Conclusion

- Voir le patient migrant dans sa globalité en prenant en compte les aspects socio-économiques et culturels
- Interroger le patient sur sa culture, ses valeurs, ses traditions, ... sans le juger
- Evaluer les possibilités de changement des habitudes alimentaires et proposer des objectifs thérapeutiques adaptés
- Adapter les méthodes éducationnelles
- Utiliser les ressources que peut offrir la communauté du patient

Questions?

Hungry Planet: What The World Eats
(<http://time.com/8515/hungry-planet-what-the-world-eats/>)

