Unité d'Hémato-Oncologie Pédiatrique
Service de Pédopsychiatrie de Liaison

Groupe fratrie accueil des frères et sœurs

CHUV

Le cancer d'un enfant est un bouleversement qui remet en question les repères de chacun. C'est un événement douloureux auquel il est normal de réagir. Les réactions peuvent survenir à divers moments; elles diffèrent d'une personne à l'autre et en fonction de l'âge. Elles peuvent aussi apparaître après-coup, quand l'enfant malade va mieux.

Les frères et sœurs de l'enfant malade peuvent être traversés par des sentiments d'inquiétude, de solitude, de colère, de culpabilité. Ils ont des préoccupations sur l'origine de la maladie, les causes, les traitements, la douleur, l'avenir.

Leur comportement peut être inhabituel. Ils peuvent par exemple avoir besoin d'attirer l'attention sur eux ou au contraire se mettre un peu en retrait, ne pas trop déranger.

Ce qui peut affecter la famille

- La gravité de la maladie, la durée du traitement et ses effets secondaires
- Les changements dans l'organisation de la vie de famille
- La qualité des explications données
- Les aspects imprévisibles de la maladie et de son traitement
- Le manque d'intimité durant l'hospitalisation
- Les réactions de l'entourage

Réactions possibles des frères et sœurs

- Préoccupations pour leurs parents et l'enfant malade
- Angoisse
- Repli sur soi
- Tristesse
- Somatisations diverses
- Agressivité
- Perte des repères
- Difficultés scolaires
- Sentiment d'exclusion
- Impuissance
- Culpabilité
- Solitude

Quelques pistes pour aider les frères et sœurs

Les informer régulièrement de l'état de santé de l'enfant malade et de l'évolution des traitements. Une information médicale peut en tout temps être donnée par le médecin.

Tenter de maintenir dans la mesure du possible des moments d'échange et de contact avec les parents.

Leur permettre d'être actifs, par exemple en s'occupant d'apporter les devoirs.

Encourager les visites à l'hôpital tout en respectant leurs désirs et leurs besoins.

Les parents peuvent en tout temps demander conseil aux différents professionnels qui s'occupent de l'enfant malade.

Les groupes ont lieu le premier mercredi du mois, hors vacances scolaires

de 14h00 à 15h00, accueil des Juniors 6-12 ans

de 15h30 à 16h30, accueil des Petits 2½-5 ans, accompagnés d'un parent

Service de Pédopsychiatrie de Liaison-CHUV, Hôpital Nestlé, Niveau 05, Av. Pierre Decker 5, 1011 Lausanne

Dès l'âge de 13 ans, les adolescents peuvent être accueillis dans le cadre de l'Atelier 13+, 1 à 2 fois par année (informations à disposition dans l'Unité d'Oncologie Pédiatrique)

Pour inscrire votre (vos) enfant(s), merci de compléter le bulletin d'inscription ci-joint

canton de vaud
LIBERTÉ PATRIE

La séance se déroule autour

- d'un moment d'échange et de partage des expériences vécues
- d'une partie informative sur la maladie, les traitements, avec présentation interactive du matériel médical
- de jeux, de dessins ou d'histoires
- L'enfant s'engage à participer aux 3 premières séances. En fonction de ses besoins, il est libre de poursuivre ou d'arrêter le groupe

Contacts-informations

Infirmière ICUS, Tél. 079 556 57 92
Unité d'Oncologie Pédiatrique, Tél. 021 314 35 90
Françoise Santarelli, Psychologue - Psychothérapeute FSP,
Tél. 021 314 35 35 - 021 802 36 51
francoise.santarelli@bluewin.ch

création cemcav chuv 16254