Unité de pneumologie
et mucoviscidose pédiatrique

Nom	Date de la consultation
Prénom	**Plan de traitement**
DDN	

Traitement de fond

Tous les jours,
ne pas arrêter sans avis médical

Médicament 1
Dose
Mode d'administration

Médicament 2
-

Avant le sport: Choisissez

En cas de crise légère

Toux +/- sifflements

Prendre **dès l'apparition des signes** et répéter jusqu'à disparition des signes:

Médicament
Dose
Fréquence
Mode d'administration

ATTENTION
Si vous prenez un traitement de fond,
ne pas l'arrêter pendant les crises.

En cas de crise sévère

Difficultés à respirer ou à parler
+/- toux incessante
+/- sensation d'oppression thoracique

Prendre **dès l'apparition des signes** et répéter toutes les 20 min pendant 1h:

Médicament
Dose
Mode d'administration

Au bout d'une heure:

Si amélioration
poursuivre avec le traitement de crise légère jusqu'à disparition des signes et prévoir une consultation avec son médecin traitant.

Si pas d'amélioration
consulter aux urgences ou appeler le 144
et poursuivre le traitement aux mêmes doses toutes les 20 minutes.

Signature du médecin

.....

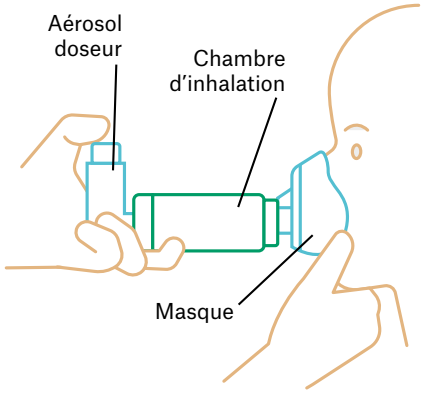
Ce document est à usage interne. Son usage externe n'engage en rien la responsabilité du CHUV.

Comment prendre un traitement inhalé avec chambre d'inhalation?

Sauf exception, les traitements inhalés en spray (aerosol-doseur) doivent toujours être administrés avec chambre d'inhalation.

Pour les enfants de moins de 5 ans

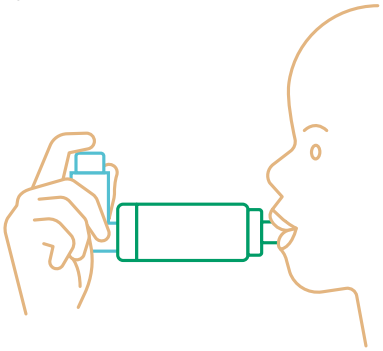
Le médicament vaporisé par l'aérosol-doseur est administré à l'aide d'une chambre d'inhalation munie d'un masque.



Pour les enfants de plus de 5 ans

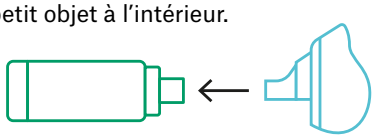
ou dès qu'il est capable de respirer seulement par la bouche

Le médicament vaporisé par l'aérosol-doseur est administré à l'aide d'une chambre d'inhalation à embout buccal (sans masque).



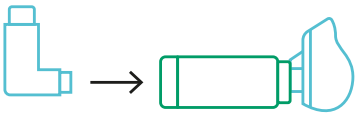
Comment procéder

1. Assembler la chambre d'inhalation (ou enlever le bouchon pour les chambres sans masque). Vérifier qu'il n'y ait aucun petit objet à l'intérieur.



2. Retirer le capuchon de l'aérosol-doseur.

3. Insérer l'aérosol-doseur correctement dans la chambre d'inhalation. Le coude de l'aérosol-doseur doit être placé verticalement.



4. Agiter l'ensemble à 4 ou 5 reprises.

5. Installer l'enfant confortablement (pour les bébés, l'asseoir sur vos genoux, dos contre vous).

6. Positionner le masque hermétiquement autour de la bouche. La chambre d'inhalation doit être à l'horizontale.
Pour les enfants qui utilisent l'embout buccal, contrôler que l'enfant respire seulement par la bouche. Si besoin, lui pincer légèrement le nez.

7. Délivrer une dose de médicament tout en maintenant le masque sur le visage. Contrôler si la valve bouge. L'enfant doit respirer lentement et calmement.

8. Compter 5 respirations.

9. Si plus d'une dose de médicament est prescrite, attendre quelques secondes et refaire les étapes 4 à 8.

10. Si le traitement contient des corticoïdes, il est nécessaire que l'enfant se rince la bouche (ou boive de l'eau pour les plus petits). Cela éliminera ainsi les traces de médicaments et préviendra l'apparition de muguet.

Nettoyer votre chambre d'inhalation régulièrement (une fois par semaine si utilisation quotidienne).

Pour plus d'informations: **www.chuv.ch/pneumologie-pediatrique**

Mon Ventolin® est-il encore plein?

Pour le savoir, il suffit de **peser la cartouche en métal:**

Poids	Remplissage	Doses restantes
28 g	Oui, il est plein	200
21 g	Oui, il est 1/2 plein	100
18 g	Oui, il est 1/4 plein	50
15 g	Non, il est vide	0, vous devez le jeter

Vidéos
Techniques d'inhalation
par la Société Suisse de Pneumologie Pédiatrique

CHUV|24|54215