






Nom	Date de la consultation
Prénom	Plan de traitement
DDN	

	Traitement de fond	Tous les jours, ne pas arrêter sans avis médical
Avant le sport:		

	En cas de crise légère	Toux +/- sifflements
Prendre dès l'apparition des signes et répéter 3 à 4 fois par jour jusqu'à disparition des signes:		ATTENTION Ne pas arrêter le traitement de fond y compris pendant les crises

	En cas de crise sévère	Difficultés à respirer ou à parler +/- toux incessante +/- sensation d'oppression thoracique
Prendre dès l'apparition des signes et répéter toutes les 20 min pendant 1h:		Au bout d'une heure: Si amélioration poursuivre avec le traitement de crise légère jusqu'à disparition des signes et prévoir une consultation avec son médecin traitant. Si pas d'amélioration consulter aux urgences ou appeler le 144 et poursuivre le traitement aux mêmes doses toutes les 20 minutes.

Signature du médecin

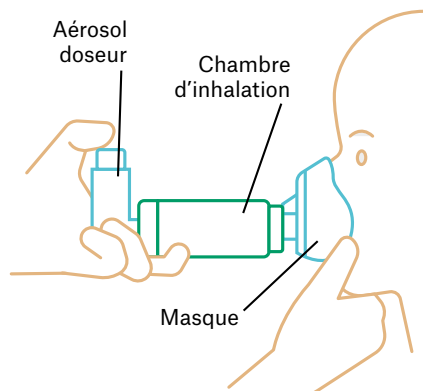
.....

Comment prendre un traitement inhalé avec chambre d'inhalation?

Sauf exception, les traitements inhalés en spray (aérosol-doseur) doivent toujours être administrés avec chambre d'inhalation.

Pour les enfants de moins de 5 ans

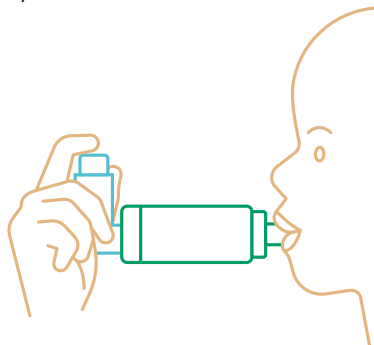
Le médicament vaporisé par l'aérosol-doseur est administré à l'aide d'une chambre d'inhalation munie d'un masque.



Pour les enfants de plus de 5 ans

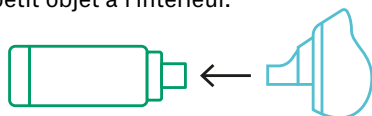
ou dès qu'il est capable de respirer seulement par la bouche

Le médicament vaporisé par l'aérosol-doseur est administré à l'aide d'une chambre d'inhalation à embout buccal (sans masque).

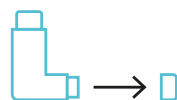


Comment procéder

- 1 Assembler la chambre d'inhalation (ou enlever le bouchon pour les chambres sans masque). Vérifier qu'il n'y ait aucun petit objet à l'intérieur.



- 2 Retirer le capuchon de l'aérosol-doseur.



- 3 Insérer l'aérosol-doseur correctement dans la chambre d'inhalation. Le coude de l'aérosol-doseur doit être placé verticalement.



- 4 Agiter l'ensemble à 4 ou 5 reprises.

- 5 Installer l'enfant confortablement (pour les bébés, l'asseoir sur vos genoux, dos contre vous).

- 6 Positionner le masque hermétiquement autour de la bouche. La chambre d'inhalation doit être à l'horizontale. Pour les enfants qui utilisent l'embout buccal, contrôler que l'enfant respire seulement par la bouche. Si besoin, lui pincer légèrement le nez.

- 7 Délivrer une dose de médicament tout en maintenant le masque sur le visage. Contrôler si la valve bouge. L'enfant doit respirer lentement et calmement.


- 8 Compter 5 respirations.

- 9 Si plus d'une dose de médicament est prescrite, attendre quelques secondes et refaire les étapes 4 à 8.

- 10 Si le traitement contient des corticoïdes, il est nécessaire que l'enfant se rince la bouche (ou boive de l'eau pour les plus petits). Cela éliminera ainsi les traces de médicaments et préviendra l'apparition de muguet.

Nettoyer votre chambre d'inhalation régulièrement (une fois par semaine si utilisation quotidienne).

Pour plus d'informations sur les différentes techniques d'inhalation (spray, turbuhaler, diskus) et l'entretien de la chambre d'inhalation: <http://www.chuv.ch/pneumologie-pediatrique>

Mon Ventolin® est-il encore plein? Pour le savoir, il suffit de **peser la cartouche en métal:** 

Poids	Remplissage	Doses restantes
28g	Oui, il est plein	200
21g	Oui, il est 1/2 plein	100
18g	Oui, il est 1/4 plein	50
15g	Non, il est vide	0, vous devez le jeter