

Epidémiologie des défenestrations

Les défenestrations sont un problème universel. La récolte de données épidémiologiques, les récentes campagnes à New-York ("Children can't fly"), la mise à disposition gratuite de protections de fenêtre et de balcon pour les familles de petits enfants, les modifications des législations des bâtiments (grillages aux fenêtres) ont permis une réduction de 93% de ce type d'accidents à New-York City en 10 ans. Des interventions identiques à Boston ont réduit de 83% les défenestrations. Cette équipe irlandaise a étudié la situation à Dublin sur une période de 2 ans (2010-2012).

Ils ont ainsi recensé 45 chutes dont 33 concernaient des enfants de moins de 5 ans. 7 enfants (15%) se sont défenestrés en présence de l'adulte qui était censé les surveiller.

Les garçons sont 3 fois plus souvent concernés que les filles. Les chutes provenaient de fenêtres (44) ou de balcon (1). L'Injury Severity Score est corrélé à la hauteur de chute. Elles ont entraîné 2 décès, toutes deux pour des hauteurs supérieures à 7 mètres. Cependant 31 enfants avec des lésions graves avaient fait des chutes de 3 mètres environ. Les auteurs s'insurgent contre la croyance erronée que les chutes de faible hauteur ne sont pas graves. Ceci s'avère faux pour les petits enfants.

Les facteurs de risque identifiés par les auteurs sont les baies vitrées coulissantes à même le sol, les balcons non conformes, les meubles (chaises) sous une fenêtre.

Les auteurs recommandent de faire les mêmes campagnes qu'aux USA et de promulguer des règlements de construction destinés à prévenir ces chutes.

Commentaires O. Reinberg.

Nous avons étudié les mécanismes de défenestration en Suisse en 1993. J'avais enquêté sur les mécanismes de 13 défenestrations survenues en 1990. De ces 13 défenestrations, 12 étaient survenues lorsque du matériel avait été accumulé sur le balcon, permettant à l'enfant d'escalader le garde corps (table, chaise, cartons entreposés, caisse d'animal). Il apparaissait alors que la structure architecturale des habitations n'était pas en cause et que les normes sont suffisantes en Suisse. Les accidents résultaient du mauvais emploi des structures existantes. Depuis lors, j'encourage tous les professionnels de santé amenés à visiter des habitations, à mentionner ce problème aux parents et à les encourager à ne rien entreposer sur un balcon ou à proximité des fenêtres, lorsque des petits enfants habitent le logement.

Référence complète:

Freyne B, Doyle J, McNamara R, Nicholson AJ.
Epidemiology of high falls from windows in children.
Ir Med J. 2014 Feb;107(2):57-9.

Source: Departments of Paediatrics and Paediatric Emergency Medicine, Children's University Hospital, Temple St, Dublin, Ir

Mots clés recherche : Accident domestique, chutes, balcons, fenêtres