



Informations destinées aux parents concernant la réalisation d'une biopsie rénale

Madame, Monsieur,

Dans le cadre des investigations rénales effectuées chez votre enfant, votre néphrologue pédiatre vous a proposé d'effectuer une ponction biopsie rénale (PBR) chez votre enfant. Le but de ce document est de vous informer des indications, des bénéfices et des risques d'un tel geste. Le médecin néphrologue pédiatre qui a ordonné cette procédure, est aussi à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

Qu'est ce qu'une biopsie rénale ?

La ponction biopsie rénale (PBR) consiste en un prélèvement d'un ou plusieurs petits fragments du tissu rénal de quelques millimètres, qui seront ensuite examinés au microscope. Un seul rein est biopsié, car dans les maladies rénales, les lésions touchent les deux reins.

Pourquoi fait-on une biopsie rénale ?

Le but de la PBR est d'obtenir des informations concernant la cause de la maladie rénale, son importance, le pronostic et également pour choisir le meilleur traitement.

Quelle préparation préalable ?

Avant de réaliser la PBR, une prise de sang sera effectuée chez votre enfant, qui permettra d'apprécier sa coagulation sanguine. Si votre enfant prenait des médicaments qui modifient la coagulation du sang (comme l'aspirine ou des antiagrégants plaquettaires), ceux-ci seront interrompus en accord avec votre médecin, avant la ponction. Une prémédication pour l'anesthésie pourra lui être administrée dans l'heure qui précède l'examen.

Faut-il hospitaliser l'enfant?

Généralement votre enfant sera hospitalisé pendant 24 heures ou plus, en fonction de l'évolution. Votre néphrologue pédiatre passera examiner votre enfant et vous donnera plus de détails sur la durée de l'hospitalisation de votre enfant.

Comment est réalisée la biopsie?

Le PBR s'effectue généralement chez l'enfant sous anesthésie générale afin d'éviter que l'enfant bouge pendant le geste. Elle se fait à l'aide d'une aiguille introduite dans le rein alors que votre enfant est allongé sur le ventre. Ce geste est effectué sous contrôle échographique de façon à localiser le rein et l'aiguille.

Est-ce que cela fait mal?

La PBR ne provoque en général pas de douleur. Toute fois en cas d'appréhension, il est prévu de donner à votre enfant un calmant pour la douleur.



Mon enfant doit-il être à jeun pour l'examen?

Oui, en revanche dès qu'il retourne dans sa chambre, il pourra manger normalement.

Combien de temps dure l'examen?

Le geste lui-même dure environ 15 minutes, mais il faut également compter le temps nécessaire pour l'anesthésie, et votre enfant restera deux heures en salle de réveil avant de retourner dans sa chambre.

Quelle sont les précautions à prendre après la biopsie?

L'enfant doit rester tranquille, allongé ou demi-assis pendant les 6 premières heures suivant l'examen. Un contrôle de la tension artérielle et de la coloration des urines sera effectué de façon régulière par l'infirmière qui s'occupe de votre enfant. On demande également à l'enfant de boire souvent.

Quelle complication peut-on craindre?

Les complications et les incidents liés à la ponction biopsie rénale sont rares et sont les suivantes:

- Des complications liées à l'anesthésie. Votre anesthésiste vous expliquera le mode de l'anesthésie qui sera effectuée chez votre enfant.
- Après l'examen peut survenir une hématurie, c'est-à-dire la présence de sang dans les urines. Le plus souvent cette hématurie est bénigne et s'arrête spontanément. Mais en cas de persistance de saignement et/ou la présence de saignement abondant, l'hospitalisation de votre enfant peut être prolongée de quelques jours. Une transfusion sanguine peut être indiquée et exceptionnellement, une intervention radiologique chirurgicale peut être nécessaire.
- Parfois on rencontre une douleur due à un hématome (saignement au niveau du tissu rénal). Cet hématome est généralement bénin et disparaît spontanément et nécessite parfois mais d'une façon exceptionnelle et rare, une intervention radiologique chirurgicale. Des médicaments anti douleurs seront administrés à votre enfant s'il a mal.

L'enfant peut-il continuer ses activités habituelles après la biopsie?

La reprise de l'école est possible dès la sortie de l'hôpital. On recommande de ne pas pratiquer d'activités sportives la semaine suivante.

Personnes à contacter:

En cas de problèmes vous pouvez appeler votre néphrologue pédiatre. En dehors des heures ouvrables vous pouvez joindre le médecin assistant de pédiatrie de garde, via le central du CHUV au 021 314 11 11. Cette fiche ne remplace pas l'information que vous a donné oralement votre néphrologue pédiatre qui reste à votre disposition pour de plus amples informations.

Dr Hassib Chehade
Médecin associé