

## Liste du matériel nécessaire à l'entraînement

NB : cette liste se réfère à l'entraînement avec miroir. Le matériel reste le même pour l'entraînement bimanuel simple, sans miroir. N'hésite pas à demander conseil à ton thérapeute en cas de question !

- ✓ 1 miroir sur socle, 30x40cm max (si tu souhaites effectuer l'entraînement avec le miroir !)

Comment se le procurer/le confectionner ?

Miroir (magasin de bricolage),

Socle en bois découpé dans un liteau,

Scotch® double face





✓ 2 cubes en mousse

Comment se les procurer ?

En ligne, par exemple via les fournisseurs spécialisés dans  
le matériel orthopédique

Des mousses de type éponge peuvent également  
convenir !





Département médico-chirurgical  
de pédiatrie - DMCP  
Hôpital Nestlé - 03.3007  
Av. Pierre Decker 5  
CH-1011 Lausanne

✓ 2 petites voitures

Comment se les procurer ?

Tout magasin de jouets





✓ 4 marionnettes à doigts

Comment se les procurer ?

Tout magasin de jouets





Département médico-chirurgical  
de pédiatrie - DMCP  
Hôpital Nestlé - 03.3007  
Av. Pierre Decker 5  
CH-1011 Lausanne

✓ 2 élastiques





Département médico-chirurgical  
de pédiatrie - DMCP  
Hôpital Nestlé - 03.3007  
Av. Pierre Decker 5  
CH-1011 Lausanne

✓ 2 papillons

Comment se les procurer ?

Tout magasin de jouets





Département médico-chirurgical  
de pédiatrie - DMCP  
Hôpital Nestlé - 03.3007  
Av. Pierre Decker 5  
CH-1011 Lausanne

## ✓ 1 pâte d'exercices

Comment se la procurer ?

En ligne, par exemple via des sites spécialisés dans la vente  
de matériel orthopédique

Une pâte à modeler du commerce peut également  
convenir !

