

Les petits soins



Le cordon ombilical

Le soin du cordon ombilical est important car il va permettre à celui-ci de sécher et de tomber de lui-même. Vous n'êtes peut-être pas très à l'aise avec ce soin, mais rassurez-vous, il n'est pas douloureux pour votre bébé.

- Lavez-vous les mains
- Il est d'usage courant de nettoyer le cordon ombilical avec du désinfectant et un Coton-Tige, cependant le nettoyer avec de l'eau et du savon suffit
- Evitez d'utiliser du coton car celui-ci peut laisser des filaments
- Laissez-le à l'air

Si vous constatez une rougeur, une mauvaise odeur, un suintement, parlez-en à la sage-femme, à l'infirmière de la petite enfance ou au pédiatre.

Les soins des yeux

Lors d'un écoulement :

- Prenez une compresse stérile pliée en quatre, imbibée de sérum physiologique
- Nettoyez l'oeil en partant du côté le plus propre vers le plus sale
- Changez de compresse pour l'autre oeil et faites de même

Si l'écoulement est important, montrez votre enfant à la sage-femme, à l'infirmière de la petite enfance ou au pédiatre.

Les soins des oreilles

- N'utilisez jamais de Coton-Tige dans l'oreille de bébé
- Contentez-vous de nettoyer le pavillon de l'oreille avec du coton et de bien le sécher
- Faites de même pour l'arrière de l'oreille





Les soins du visage

Lavez le visage à l'eau claire, sans savon.

Les ongles

Il est déconseillé de couper les ongles de bébé avant un mois. Après un mois de vie :

Les soins de nez

Votre bébé respire essentiellement par le nez ; il ne parvient pas encore à respirer par la bouche, c'est pourquoi il est important de veiller à la propreté de ses narines. Si vous observez des sécrétions :

- Prenez du coton que vous roulez dans vos mains afin d'obtenir une mouchette fine
- Imbibez-la d'eau
- Introduisez-la dans la narine en tournant afin de capturer les sécrétions
- Faites de même pour l'autre narine

Si votre bébé est enrhumé ou s'il a beaucoup de sécrétions, faites des lavages de nez. Se référer au feuillet sur « Nez bouché : le lavage ».

- Utilisez une paire de ciseaux adaptée
- Coupez les ongles droit sans arrondir les angles



Important

- N'utilisez jamais de Coton-Tige dans l'oreille de bébé
- Il est déconseillé de couper les ongles de bébé avant un mois

centrereference.ipe@avasad.ch

janvier 2015

