

Les vertus du tandemski étudiées par des experts

Cet hiver à Villars, une recherche pilote mesurera les effets de l'activité sportive sur de jeunes polyhandicapés

Voilà dix ans que la Fondation Just For Smiles, basée à Estavayer-le-Lac, offre aux polyhandicapés de grands bols d'air frais. Dans le catalogue de leurs activités sportives: le ski en tandem, aussi appelé tandemski.

Un pas de plus sera franchi cet hiver sur les pistes de Villars. Une équipe de chercheurs va étudier les bénéfices présumés de cette activité très prisée. «Nous allons mesurer les réponses physiologiques à ce «bon stress», résume le Dr Christopher Newman. Notre hypothèse est que la pratique du tandemski a un potentiel de stimulations du corps. L'idée est de voir si cette activité sportive procure des bénéfices complémentaires à la rééducation pratiquée actuellement.»

Responsable de l'Unité de neuroéducation pédiatrique du CHUV, le Dr Newman côtoie quotidiennement des polyhandicapés. C'est lui qui a lancé cette étude pilote inédite dans l'espoir d'améliorer la prise en charge de ces patients. «Peu de recherches leur sont consacrées, regrette-t-il. Ce sont des enfants qui ont une sédentarité importante. Elle a des conséquences sur leur santé.»

Système moteur, souffle, posture du corps, fréquence cardiaque, contractions des muscles, émotions... Dès lundi, les réactions d'une vingtaine de jeunes de 8 à 16 ans atteints de polyhandicaps seront étudiées pendant qu'ils dévalent les pistes de Vil-



Dès lundi, vingt jeunes avec un polyhandicap dévaleront les pistes équipés de capteurs. Cette étude unique au monde est chapeautée par la Fondation Just For Smiles. JUST FOR SMILES

lars. Ils seront équipés de capteurs à même de mesurer les mouvements de tout leur corps.

Une fois les données récoltées, les chercheurs tenteront de comprendre les effets de ces réactions en vue de les exploiter en rééducation. Les résultats seront comparés à un autre groupe d'enfants sans handicap qui se prêtera au même exercice.

«Si l'on réussit à démontrer qu'ils ont les mêmes réactions physiologiques qu'une personne sans handicap, ce sera un encouragement à continuer ce type de prise en charge, explique le Dr Christopher Newman. Plus largement, si nous démontrons que

le tandemski a des effets bénéfiques sur la santé des enfants, nous pourrions encourager cette prestation, la rendre plus accessible et peut-être même la faire rembourser par la santé publique.»

L'espoir ultime des chercheurs est d'ouvrir de nouvelles voies pour stimuler l'organisme de ces enfants, donc leur autonomie. «Les perspectives sont énormes», s'enthousiasme le président de la Fondation Just For Smiles, Raphaël Broye.

La recherche est financée principalement par la fondation genevoise Terrévent à hauteur de 150 000 francs. Pour la mener à bien, Christopher Newman est

épaulé par la Haute Ecole de Santé vaudoise et une équipe composée d'un ingénieur, d'un chercheur en sciences du mouvement et d'une étudiante en Master de science du sport.

Les premiers résultats tomberont au mois de mai. S'ils sont concluants, une recherche sera menée à plus large échelle. Just For Smiles cherche de nouveaux fonds pour se pencher l'été prochain sur la stimulation produite par une autre activité sportive: les joëlettes, fauteuils tout terrain sur une roue conçus pour les randonnées. **Marie Nicollier**

www.just4smiles.ch