

Syndrome du bébé secoué avant un an

Ne secouez jamais un bébé !

Secouer un bébé peut être très dangereux pour sa santé : cela peut créer des lésions graves au cerveau, il risque d'être handicapé voire d'en mourir.

Nous sommes tous concernés par ce problème, secouer un bébé peut arriver de multiples façons :

Par jeu

En le faisant sauter sur les genoux, en le lançant en l'air ou en faisant l'avion à bout de bras.

Lorsque vous jouez avec votre enfant, favorisez des jeux calmes et adaptés à son âge et son stade de développement.

Important

Un jeu, un moment d'inattention ou d'énerverment peut avoir des répercussions très graves sur son état de santé

Par réflexe

En paniquant face à un malaise ou un spasme du sanglot.

Important

En cas de malaise, prenez-le contre vous en position verticale pour le rassurer, et ensuite appelez le 144

Par énerverment ou fatigue

En cas de pleurs prolongés ou de cris excessifs dont il est difficile de comprendre le sens.

Lorsque votre enfant pleure, assurez-vous de son bien-être (voir fiches pleurs).

Les pleurs sont souvent stressants pour les parents qui ont peur de passer à côté de quelque chose. Un bébé en bonne santé peut pleurer jusqu'à 2 à 3 heures par jour.



Ne secouez jamais un bébé !

Si les pleurs persistent et que vous vous sentez inquiets, nerveux, fatigué, à bout :



Important

- Installez votre enfant confortablement dans son lit
- Quittez la chambre
- Faites appel à une personne de confiance (famille, voisins, amis...)
- Téléphonnez à votre sage-femme, à l'infirmière petite enfance, au pédiatre, ou amenez votre enfant à l'hôpital.



Ne secouez jamais un bébé !



centrereference.ipe@avasad.ch

janvier 2015

