

# 24heures

Immo | Emploi | Petites Annonces

VAUD & RÉGIONS FESTIVALS SUISSE MONDE ÉCONOMIE BOURSE SPORTS HIGH-TECH PEOPLE CULTURE VIVRE AUTO AUTRES

Lausanne & Région Riviera - Chablais Nord vaudois - Broye La Côte Faits divers Images Clic-clac Burki Votre histoire Terroirs

Le compte à rebours de 10 millions est lancé!



10 millions de crédit. Crédit avec 20% de rabais en ligne.

Profitez maintenant.

## SANTÉ

# L'hypnose au secours des enfants qui ont mal

Par Marie Nicollier. Mis à jour le 15.04.2012 3 Commentaires

Un nouvel antidouleur a fait son entrée au département de pédiatrie du CHUV.



Patricia Fahrni-Nater fait voyager Mathilde, atteinte d'une leucémie, pendant la pose d'une voie veineuse.

Image: PATRICK MARTIN

## L'EXPO 64 COMME SI VOUS Y ÉTIEZ



Photos, vidéos, témoignages: revivez l'Expo nationale d'il y a 50 ans !

Voir le webdoc

## INFO LECTEUR



Une info? Une image? L'actu sur 24heures.ch, c'est aussi grâce à vous!

► Ecrivez-nous à [info.lecteur@24heures.ch](mailto:info.lecteur@24heures.ch)



Les achats pratiques coop@home: Des économies chaque semaine et des offres intéressantes! C'est par là!



## m-way déstockage m-way

25% de rabais sur des e-bikes sélectionnées ! Dernière opportunité !


Sauter sur l'occasion



► IMMOBILIER

SERVICES

## MOTS-CLÉS

- ▶ [CHUV \(Centre hospitalier universitaire vaudois\)](#) 

«Le ballon magique monte haut, très haut dans le ciel et atterrit sur l'île de la petite souris.» Les yeux dans les yeux, Patricia Fahrni-Nater murmure à l'oreille de Mathilde, 7?ans. Le doudou de la fillette monte et descend sur son

ventre, au rythme de sa respiration. De l'autre côté du lit d'hôpital, une infirmière pose une voie veineuse. Une piqûre très douloureuse que Mathilde endure calmement, captivée par les aventures de la courageuse souris.

«C'est pourtant un soin qu'elle appréhende énormément, chuchote sa maman. C'est terrible de voir son enfant crier et pleurer à chaque fois qu'il se fait piquer. Depuis que Mathilde pratique l'hypnose, nous arrivons sereins à l'hôpital. Dès que «son» infirmière est là, ses angoisses disparaissent. C'est incroyable.» Plus que la douleur elle-même, la peur d'avoir mal s'est envolée.

## Une technique rodée

Depuis le mois de janvier, deux infirmières formées aux techniques hypnotiques soulagent les malades à l'étage de pédiatrie du CHUV, dont Patricia Fahrni-Nater. Une hypnose médicale – aujourd'hui courante dans les traitements psychiques comme physiques – à mille lieues des scènes d'envoûtements véhiculées par les films et gravées dans l'imaginaire collectif. «Le patient ne s'endort pas, précise Patricia Fahrni-Nater. Il ne perd pas le contrôle. Son esprit s'extrait de la réalité et s'évade.»

Une dizaine d'enfants de 8 à 16?ans astreints à des soins douloureux et réguliers profitent d'ores et déjà de la technique. Mathilde, qui se bat contre une leucémie depuis 2008, a immédiatement adhéré. «Ça a marché dès la première fois, sourit sa maman. Il faut dire qu'elle adore les histoires.»

## Des contes sur mesure

Au point que les aventures de princesses et de licornes ont remplacé l'anesthésie, de rigueur pour les injections intrathécales. «J'ai l'impression que tout s'endort et qu'on va dans un autre monde, explique timidement Mathilde. J'aime bien ce sentiment que personne n'existe, que je suis seule avec Patricia. Je ferme parfois les yeux mais je ne dors pas et je peux parler. C'est bizarre. Et bien en même temps.»



↳ Les offres immobilières de votre quotidien  
24heures

## UNE SOCIÉTÉ LAUSANNOISE AGACE EN FRANCE



N'en déplaise aux critiques, l'entreprise Sicpa a été intégrée à la «reconquête industrielle» française.

▶ Lire l'article

## L'IMPOSSIBLE QUIZ DU 1ER AOÛT



Connaissez-vous les anecdotes et faits historiques rattachés à ce jour de fête nationale? Testez-vous.

↳ Le quiz!

▶ DÉCÈS SERVICES



*Hommages* POUR QUE LEUR SOUVENIR DEMEURE

Contrairement au ballon de l'histoire de Mathilde, la technique n'est pas magique, ni infaillible. La clé du succès réside avant tout dans la connaissance de l'enfant et de ses goûts, quitte à le visiter chez lui. L'infirmière doit ensuite faire preuve d'une imagination débordante pour raconter à la carte, selon l'âge et les demandes, des histoires de fées ou de foot intégrant les gestes médicaux du jour. «Si je parle d'un ours, je m'arrange pour qu'il soit mouillé lorsque l'enfant sent un liquide sur son corps, explique Patricia Fahrni-Nater. J'essaie aussi d'introduire l'idée d'épreuve. Les personnages rencontrent des difficultés mais elles ont toujours une utilité. Et à la fin de l'histoire, ils sortent vainqueurs.»

### La demande explose

La Fondation Planètes Enfants Malades – qui finance les deux postes à 10% à raison de 28'000 francs par an – cherche d'ores et déjà de nouveaux donateurs. «Nous avons trouvé les fonds pour les trois prochaines années mais le succès du programme est tel qu'il faudrait doubler ce taux d'activité», explique Janine Repetti-Dittes, secrétaire générale de la fondation. Dans les couloirs du CHUV, le bouche-à-oreille fonctionne à plein régime. Les parents, pour qui c'est souvent le dernier recours, n'hésitent pas longtemps avant de se lancer. «J'en parle à tout le monde, confirme la maman de Mathilde. Ça a été un tel soulagement pour nous!»

(24 heures)

Créé: 15.04.2012, 22h05



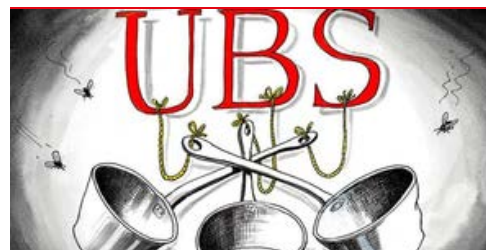
### Publier un nouveau commentaire

Nous vous invitons ici à donner votre point de vue, vos informations, vos arguments. Nous vous prions d'utiliser votre nom complet, la discussion est plus authentique ainsi. Vous pouvez vous connecter via Facebook ou créer un compte utilisateur, selon votre choix. Les fausses identités seront bannies. Nous refusons les messages haineux, diffamatoires, racistes ou xénophobes, les menaces, incitations à la violence ou autres injures. Merci de garder un ton respectueux et de penser que de nombreuses personnes vous lisent.

La rédaction

↳ Retrouvez tous les avis et déposez des condoléances

### L'ACTUALITÉ CROQUÉE PAR BURKI



↳ Retrouvez les derniers dessins

↳ Tous les Burki

### UNE ASSOCIATION RÉHABILITE TROIS FORTINS



Ce week-end, trois casemates datant de la dernière guerre seront ouvertes pour la 1ère fois au public.

↳ Voir la galerie photo

### HOROSCOPE

SERVICES



► Consultez votre horoscope du jour.

### UNE ASSOCIATION RÉHABILITE TROIS FORTINS

J'ai lu et j'accepte [la Charte des commentaires](#).

Caractères restants:

[Soumettre Commentaire](#)

### 3 Commentaires

**Commentaires populaires**

Tous les commentaires

#### langue de bois

16.04.2012, 09:14 Heures

[Signaler un abus](#)



4

0

BEN JE TROUVE cela superbe que l'on trouve des gens avec un talent pareil, pour faire occuper l'esprit ailleurs en attendant des soins pas trop agréables à supporter. La science fait des miracles, tant mieux si cela soulage les patients.

[Répondre](#) ▶

Très beau reportage, merci !

#### Adelle Marthas

16.04.2012, 10:13 Heures

[Signaler un abus](#)



3

0

[Répondre](#) ▶

[Voir tous les commentaires](#)



Trois casemates datant de la dernière guerre seront ouvertes pour la première fois au public.

[Voir la galerie photo](#)

#### POUR GUÉRIR, IL MET DES MOTS SUR SES MAUX



Violamment heurté par une voiture, Julien Ferla décrit son épreuve sur son blog.

[Lire l'article](#)

#### SERVICE CLIENTS

[CONTACT](#)

##### Abonnement et renseignements

Nous contacter lu-ve 8h-12h / 13h30-17h

Tél. 0842 824 124, Fax 021 349 31 69

Depuis l'étranger: +41 21 349 31 91

##### Adresse postale:

Service clients CP 585 - 1001 Lausanne

**Rubriques:** [Vaud & Régions](#) · [Suisse](#) · [Monde](#) · [Economie](#) · [Sports](#) · [Culture](#) · [People](#) · [Vivre](#) · [Auto-Moto](#) · [High-Tech](#) · [Savoirs](#) ·

**Outils:** [Recherche](#) · [RSS](#) · [Newsletter](#) · [Mobile](#) · [Météo](#)

**24 Heures:** [Contacts](#) · [Publicité](#) · [Annonce](#) · [Services clients](#) · [Conditions générales](#) · [Cercle de lecteurs](#) · [Charte des commentaires](#) · [Impressum](#)

© Tamedia Publications romandes SA