

# Ressources et partenaires dans la prise en charge des enfants suivis à l'hôpital

## 1. Service social du CHUV

**Assistante sociale pour la pédiatrie :**

**Mme Françoise BOHREN**

Tous les jours sauf mercredi

Fixe : 021 314 35 75

Mobile : 079 556 90 39

email : [Francoise.Bohren-Sefaranga@chuv.ch](mailto:Francoise.Bohren-Sefaranga@chuv.ch)

## 2. Sage-femmes indépendantes (SFI)

Les prestations des sages-femmes sont remboursées par l'assurance de base sans franchise ni participation aux frais.

### **Prestations avant l'accouchement**

- 6 consultations de contrôle au cours de la grossesse normale, avec une consultation avant la 16<sup>ème</sup> semaine de grossesse effectuée par un médecin.
- Suivi de la grossesse à risques en collaboration avec un médecin
- Forfait de CHF 150.- pour un cours de préparation à la naissance

### **Prestations lors de l'accouchement**

- Suivi de l'accouchement en maison de naissance ou à domicile (matériel inclus)
- Assistance par une collègue pour des raisons obstétricales lors d'un accouchement en maison de naissance ou à domicile
- Surveillance à domicile avant un accouchement prévu à l'hôpital et suivi lors d'une fausse-couche

### **Prestations après l'accouchement**

- Suivi à domicile par une sage-femme jusqu'à 56 jours après la naissance. 10 visites sont prévues sans ordonnance médicale, voire 16 visites dans le cas d'un premier enfant, d'une césarienne, d'une naissance multiple ou d'un enfant handicapé.
- En cas de complications, la sage-femme peut effectuer d'autres visites sur ordonnance médicale.
- Contrôle post-partum: six semaines après l'accouchement
- Au maximum trois consultations d'allaitement pendant la période d'allaitement

Permanence des SFI : 021 213 79 05 tous les jours de 8h à 20h.

### 3. Infirmières de la petite enfance (IPE)

Leur mission est de promouvoir un environnement familial et social favorable au développement optimal des enfants entre la naissance et 4 ans, et prévenir les troubles psychoaffectifs, les maladies et les accidents survenant au début de la vie (y.c. troubles du sommeil, de l'alimentation, etc.).

Les prestations, gratuites et proposées à tous les parents du canton qui le souhaitent, de la naissance à l'entrée à l'école, consistent en visites à domicile, rencontres parents-enfants, permanences téléphoniques et suivis spécifiques des enfants nés prématurément. Si nécessaire, les prestations sont organisées en collaboration avec les interprètes d'Appartenances.

- Lausanne et région : 021 641 08 10
- La Côte  
région Morges : 021 804 66 40 ; région Nyon : 022 365 77 97
- Nord vaudois-Broye : 024 420 31 15
- Est vaudois  
district d'Aigle : 024 468 40 46 ; district du Pays-d'Enhaut : 026 924 31 41 ;  
Vevey, La Tour-de-Peilz, Montreux, Clarens : 021 925 09 80

### 4. Consultation Psychothérapeutique pour Migrant-e-s (CPM)

La **Consultation Psychothérapeutique pour Migrant-e-s (CPM)** de l'association **Appartenances** propose une aide psychothérapeutique et psychiatrique spécialisée à des personnes présentant une souffrance psychique en lien avec la migration et/ou un vécu de guerre, de torture ou d'une autre forme de violence collective. Elle dispose de trois centres de consultations, à Lausanne, Vevey et Yverdon-les-Bains. La CPM est une des quatre [Consultations en Suisse pour victimes de la Torture et de la Guerre \(CTG\)](#) soutenues par la Croix-Rouge.

Une équipe pluridisciplinaire (psychologues, psychiatres, physiothérapeutes) offre des traitements spécialisés, adaptés en fonction du type de problématique :

- entretiens individuels, de couple, de famille, de groupe
- Travail centré sur des séquelles de traumatisme (violence collective, guerre, torture)
- Approche psychocorporelle

Une attention particulière est accordée à la culture d'origine des patients, à leur vécu migratoire, ainsi qu'à leurs conditions de vie en Suisse.

#### Accueil et permanence téléphonique CPM Lausanne :

Lundi à jeudi : 9h-12h et 14h-17h ; Vendredi : 9h-12h et 14h-16h

Tél. 021 341 12 50

Rue des Terreaux 10 (3e étage), 1003 Lausanne

Accueil et permanence téléphonique CPM Vevey :

Lundi : 14h-16h30 ; Mardi et vendredi : 8h30-11h45 ; Mercredi : 8h30-11h45 et 13h30-16h30  
Tél. 021 922 45 22  
Rue des Communaux 2A, 1800 Vevey

Accueil et permanence téléphonique CPM Yverdon-les-Bains :

Lundi à vendredi : 8h-12h  
Tél. 024 425 06 65  
Place de l'Ancienne-Poste 2, 1400 Yverdon-les-Bains

## 5. Consultation de l'Unité Psy & Migrants

**Psy&Migrants** est une unité transverse du **Département de psychiatrie (DP) du CHUV**. Elle a pour objectif d'améliorer la qualité et l'accessibilité des soins psychiatriques pour les personnes issues de la migration, en tenant compte des particularités linguistiques, culturelles et sociales.

L'unité propose :

- des consultations psycho-sociales de proximité dans les centres EVAM, afin d'évaluer et d'orienter le patient dans le réseau de soins en santé mentale.
- des groupes thérapeutiques (mères-enfants, par exemple).

Contact : 021 314 66 33 ou 079 556 17 89

Internet : [www.chuv.ch/psy-migrants](http://www.chuv.ch/psy-migrants) ; intranet CHUV: psychiatrie, unité Psy&Migrants  
adresse :

Psy&Migrants

Consultation de Recordon

Département de psychiatrie du CHUV

Av. de Recordon 40, 1004 Lausanne

## 6. Conseillères en santé sexuelle

**Maria Demierre** et **Lauriane Pichonnaz** sont des conseillères en santé sexuelle qui consultent à la maternité du CHUV (planning familial), à la DISA et à l'HEL.

### **Planning familial de la maternité du CHUV:**

Pour répondre aux interrogations concernant la sexualité, accompagner dans le choix d'une contraception, accompagner dans les demandes d'interruption de grossesses, le post-partum et les pertes de grossesse.

### **Consultation de santé sexuelle à la DISA :**

Education sexuelle spécialisée, adaptée au niveau de compréhension, à la langue, à l'âge, à la problématique, et pour l'accompagnement du choix de la contraception.

### **Consultation à l'HEL :**

Pout tout adolescent(e) qui se pose des questions sur la sexualité, la contraception, les changements pubertaires, sa vie affective et relationnelle, les infections sexuellement transmissibles, etc.

On peut adresser des patients qui ont consulté en policlinique, aux urgences ou qui sont hospitalisés. Pour prendre RDV, s'adresser au secrétariat de la policlinique au 021 314 95 44

Pour toute question, écrire à :

[sante.sexuelle@chuv.ch](mailto:sante.sexuelle@chuv.ch)

## **7. DISA**

La Division Interdisciplinaire de Santé des Adolescents (ex-UMSA) du CHUV propose des consultations pour les adolescents de 12 à 20 ans. Les migrants mineurs non accompagnés (MNA) sont suivis à leur consultation. Les enfants suivis à la policlinique de l'HEL sont parfois adressés à la DISA pour des problématiques complexes liées à l'adolescence ou pour le relai de la prise en charge à l'approche de la majorité.

<http://www.chuv.ch/disa>

## **8. Lieux d'accueil, d'échanges et de jeu**

### **Petits :pas**

Petits :pas est un programme de jeu et d'apprentissage conçu pour apporter un soutien précoce aux enfants issus de familles en situation de désavantage social, avec ou sans passé migratoire, et ayant un accès limité aux offres de socialisation.

Il s'adresse aux parents et à leurs enfants âgés de 1 à 5 ans.

Le programme petits:pas s'étend sur 18 mois et comporte des visites à domicile et des rencontres de groupe. Les intervenantes à domicile sont issues d'un milieu culturel aussi proche que possible de celui des familles. La participation active des parents est absolument essentielle.

<http://www.a-primo.ch/cms/fr.html>

### **Aux 4 coins**

«Aux Quatre Coins» est une Maison Verte à Renens, un lieu d'accueil, de jeux et de rencontres pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs accompagnants: parents, grands-parents, tante, maman de jour...

Les Quatre Coins sont ouverts 5 demi-journées par semaine - excepté lors des fermetures annuelles des vacances d'été et de Noël.

Leurs objectifs sont d'encourager la socialisation des jeunes enfants et de leurs accompagnants, rompre l'isolement et la solitude, soutenir le lien familial et social, susciter les échanges entre les générations, permettre l'expression et la reconnaissance des compétences des familles, et Favoriser le développement des ressources et des compétences de familles.

<http://www.auxquatrecoins.ch/>

## La Maison Ouverte

Lieu d'accueil, de rencontre et de détente pour tous les enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un adulte. Deux accueillants, professionnels de la famille et de l'enfance, sont présents.

Ouvert les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 14h à 18h.

Route Aloys-Fauquez 23, 1018 Lausanne

021/646 92 90

<http://www.lamaisonouverte.ch/>

## Autres lieux d'accueil enfants-parents du canton de Vaud et en Suisse

<http://www.lamaisonouverte.ch/centres.html>

## Centre Femmes-Appartenances

Le Centre Femmes est un lieu de rencontres et de formation destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire, habitant sur la commune de Lausanne pour les cours de français, avec une extension aux communes avoisinantes pour les cours de couture et les rencontres communautaires.

La migration confronte les femmes à une crise car elles subissent une rupture dans leur continuum de vie. Elles sont confrontées à des obstacles freinant leur intégration, tels le bouleversement des rôles liés au genre et l'isolement. Les réseaux familiaux et amicaux qui les accompagnent dans l'éducation des enfants ne sont plus présents. Pour que cette crise puisse trouver une issue favorable, les femmes doivent pouvoir bénéficier d'espaces de rencontres et de formation prenant en compte leur situation.

Les formations et les activités mises en place ont comme objectif de permettre l'accès à une citoyenneté active et autonome.

Pendant les activités des mères, les enfants d'âge préscolaire sont pris en charge avec des activités de socialisation et familiarisation à la langue française (jeux, bricolage, chants,...).

Ces espaces existent à Lausanne, Vevey et Yverdon-les-Bains.

<http://www.appartenances.ch/index.php?itemid=43&mse=5>

## Point d'eau

La fondation Point d'Eau Lausanne, déclarée d'utilité publique, a pour but d'accueillir des personnes démunies ou défavorisées.

Il leur est proposé des prestations :

- dans les domaines de l'hygiène, lavage du linge et coiffure.
- dans le domaine de la santé : des soins infirmiers et si nécessaire médicaux, des soins dentaires, ainsi que d'ostéopathie, de podologie et des massages thérapeutiques
- dans le domaine de l'orientation et des conseils sociaux.

<http://web.pointdeau-lausanne.ch/>

## Point d'appui (association œcuménique)

Le Point d'Appui est un espace multiculturel de l'Eglise évangélique réformée et l'Eglise catholique. Toute personne issue de la migration, ainsi que des personnes suisses intéressées y sont les bienvenues.

Conçu pour appuyer le travail des médiateurs Eglises Réfugiés et de la pastorale des migrants en précarité, l'espace multiculturel est un lieu d'accueil convivial, avec une salle de classe pour les cours de français et l'informatique, des ateliers de couture, des distributions de nourriture,...

[http://www.eglisemigrationvd.com/wpweb/?page\\_id=113](http://www.eglisemigrationvd.com/wpweb/?page_id=113)

## 9. Aides sociales et juridiques

### SAJE

Destiné à tous les requérant-e-s d'asile en procédure ou débouté-e-s du canton de Vaud, le SAJE offre des conseils et informations sur le dossier d'asile. Les conseils sont gratuits.

Si cela est possible, ils prennent en charge le dossier d'asile et s'occupent des démarches juridiques, moyennant une contribution.

[http://sos-asile-vaud.ch/SITE\\_SAJE/SAJE.htm](http://sos-asile-vaud.ch/SITE_SAJE/SAJE.htm)

### Centre social protestant (CSP) La fraternité

#### EN BREF

##### La Fraternité, service social spécialisé, offre :

- des informations et des conseils
- un soutien dans les démarches administratives, sociales et juridiques
- un accompagnement, une orientation et une écoute active

##### Dans les domaines :

- de la Loi sur les Etrangers (LEtr)
- de l'Accord sur la libre circulation des personnes (ALCP)
- du statut de séjour (obtention, renouvellement, refus, transformation de permis, regroupement familial, etc.)
- des difficultés rencontrées par les personnes sans autorisation de séjour (sans-papiers)
- des assurances sociales (droit aux prestations de sécurité sociale en Suisse et dans le pays d'origine)
- des mariages binationaux
- de la naturalisation
- des droits politiques
- du retour dans le pays d'origine

<http://www.csp.ch/vd/prestations/consultations/migration/fraternite/social-immigres.php>

## Aide au retour

Le bureau vaudois de Conseil en vue du retour (CVR) a pour mission d'aider les personnes à rentrer dans leur pays d'origine et de les renseigner sur les possibilités d'obtenir une aide au retour. L'aide au retour est destinée à toutes les personnes étrangères, sans autorisation de séjour, qui séjournent dans le canton de Vaud depuis au moins 6 mois, et qui n'ont pas les ressources suffisantes pour financer leur retour et/ou réinsertion dans leur pays d'origine.

Cette aide, bien que délicate à proposer, est à envisager lorsque la famille ne semble pas avoir la possibilité de rester en Suisse dans des conditions de vie acceptables, et manifeste le désir de rentrer dans son pays.

<http://www.vd.ch/themes/vie-privee/population-etrangere/conseil-en-vue-du-retour-cvr/>