

Test Dexaméthasone - CRH ovin combiné (DEX/CRH - Yanovski)

Principe

Détermination de la réponse de l'axe corticotrope à une stimulation par injection intraveineuse de 1 µg/kg de CRH ovin (peptide de synthèse), ou de 100 µg si le poids du patient est supérieur à 100 kg, après freinage de l'axe corticotrope par administration sur 2 jours de 8 x 0.5 mg de dexaméthasone. Prélèvements sanguins pré- et post-stimulation pour le dosage de l'ACTH et/ou du cortisol.

Indications cliniques et interprétation, effets secondaires

Contacter le consultant d'endocrinologie du Service EDM (par bip 740648 ou par le 111 de nuit et le week-end).

Pas de valeurs de référence disponibles pour ce test.

Effets secondaires transitoires : rougeur faciale et cou, sensation d'oppression thoracique, goût métallique

Patient

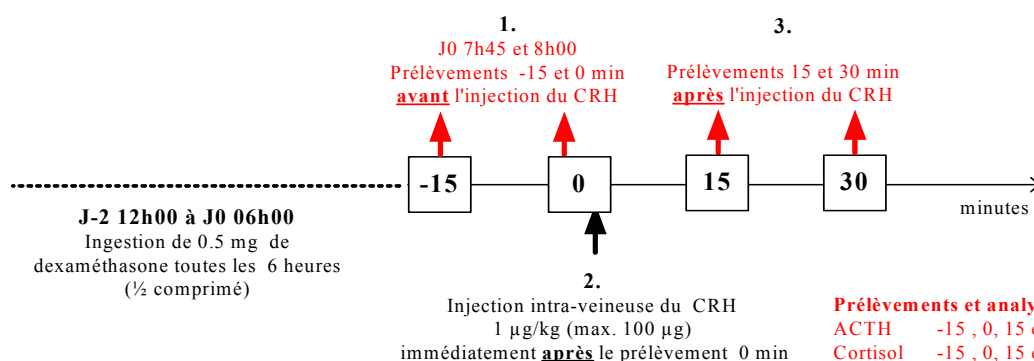
- **Age** : dès 16 ans
- **Horaire** : déroulement du test sur 3 jours (J-2 à J0)
(PMU : pour Jour J0, prise de rendez-vous préalable par le médecin avec le CMA - tél. 44910)
J-2 12h00 à J0 06h00, ingestion de 0.5 mg de dexaméthasone toutes les 6 heures
(PMU : médicament fourni par le médecin (CMA_B))
J0 à 07h45, début du test CRH (1h45 après la dernière prise de dexaméthasone)
- **Traitements en cours** : corticothérapie : à suspendre selon entente avec le consultant d'endocrinologie (bip 740648)
- **Préparation (J-2 à J0)** : de J-2 à 12h00 → J0 à 06h00 : administration de 0.5 mg de dexaméthasone toutes les 6 heures
- **Le jour du test (J0)** : à jeun de J-1 en soirée à J0 à 07h45, pas d'exercice physique intense, 15 minutes de repos avant le début du test, vérifier que le patient a pris correctement la dexaméthasone
- **Position durant le test** : assise ou couchée (après avoir déterminé le poids du patient)

Matériel spécifique nécessaire

- **Agent actif** : Dexaméthasone Galepharm – 4 comprimés de 1 mg à partager
o-CRH (Clinalfa), 1 ampoule de 100 µg (lyophilisat à conserver à -20 °C, contenu variant légèrement selon le lot), à reconstituer par 1 ml de NaCl 0.9 % (ampoule jointe) ; si non disponibilité, utiliser h-CRH trifluoroacétate (Ferring), ampoule à 100 µg (lyophilisat).
- **Demande d'examen** : BON N° 040 « Endocrinologie et marqueurs », compléter les rubriques figurant au verso sous 2.
- **Matériel pour injection et prélèvements**

Analyses et prélèvements	Cathéter veineux 20G (Venflon) Robinet 3 voies (Luer) Set de perfusion Flex 250 ml NaCl 0.9 % Adaptateur Luer Multi-adaptateur Seringue 1 ml (Luer) Aiguille 21G (Luer) Monovette sérum 4,5 ml (rinçage aspiration) Adaptateur avec membrane Seringue 5 ml (Luer) (prélèvement) Tube spécial ACTH (ACTH) Monovette sérum 4,5 ml (Cortisol)											
ACTH -15, 0, 15, 30 min	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	4	4
Cortisol -15, 0, 15, 30 min												4

Protocole et procédure



- 1. Temps -15 et 0 min**
(2 prélèvements avant injection)
-15 min : • placer le cathéter veineux (Venflon) et poser la perfusion d'entretien de NaCl (250 ml)
• retirer 3-5 ml de sang (monovette sérum 4,5 ml), jeter • ACTH : prélever 4 ml avec une seringue de 5 ml à transvaser dans un tube spécial • cortisol : prélever une monovette sérum (blanche) de 4,5 ml • rétablir la perfusion • enclencher un chronomètre • 2 minutes avant le temps 0 min, reconstituer 1 ampoule de CRH par 1 ml de NaCl, l'agiter doucement.
0 min : • retirer 3-5 ml de sang (monovette sérum 4,5 ml), jeter, puis selon indication médicale, effectuer le(s) prélèvement(s) sanguin(s) • rétablir la perfusion.
- 2. Temps 0**
(injection)
0 min : • injecter immédiatement iv les 1 µg/kg de CRH (ou 100 µg si poids corporel supérieur à 100 kg) en bolus en 30 sec (seringue de 1 ml, par ex : 0,6 ml / 60 kg) • rincer rapidement avec NaCl 0,9 % (ampoule)
• rétablir la perfusion • remettre le chronomètre à 0, l'enclencher et noter l'heure.
- 3. Temps 15 et 30 min**
(2 prélèvements après injection)
15 et 30 min exactement après l'injection du CRH : • à chaque temps, retirer 3-5 ml de sang (monovette sérum 4,5 ml), jeter, puis selon indication médicale, effectuer le(s) prélèvement(s) et rétablir la perfusion.

Transmission des prélèvements au laboratoire

Les tubes spéciaux et les monovettes doivent être rigoureusement étiquetés avec indication des temps de prélèvement.

Prélèvement(s) –15 et 0 min : si ACTH, conserver le prélèvement -15 min à 4°C (frigo) ou sur glace dans l'attente du prélèvement 0 min puis acheminer immédiatement les 2 premiers prélèvements par transporteur à la Réception des laboratoires BH18-100 (tubes spéciaux ACTH sur glace et monovettes cortisol le cas échéant) ; si cortisol uniquement, conserver les prélèvements à 4 °C (frigo) ou sur glace durant toute la durée du test.

Prélèvement(s) 15 et 30 min : si ACTH, conserver le prélèvement 15 min à 4 °C (frigo) ou sur glace dans l'attente du prélèvement 30 min puis acheminer de suite les 2 prélèvements par transporteur au BH18-100 (tubes spéciaux ACTH sur glace et monovettes le cas échéant). Si cortisol uniquement, conserver les prélèvements à 4 °C (frigo) ou sur glace durant toute l'épreuve ; dès la fin du test, les acheminer de suite au BH18-100 (transport à T° ambiante).