

### Test Glucose 75 g po – tolérance au glucose

#### Principe

Détermination de la tolérance au glucose suite à une charge orale de 75 g (dépendante de la réponse du pancréas endocrine et de la résistance périphérique). Prélèvements sanguins pré- et post-ingestion pour le dosage du glucose et optionnellement de l'insuline. Les glycémies sont réalisées au Laboratoire de chimie clinique, les analyses d'insuline au Laboratoire d'endocrinologie.

Lorsque le même test est réalisé dans l'investigation de l'acromégalie, consulter « Test Glucose 75 po – investigation de l'acromégalie ».

#### Indications cliniques et interprétation, effets secondaires

Contactez le consultant de diabétologie du Service EDM (par bip 740633 ou par le 111 de nuit et le week-end).

Les critères de l'OMS concernant la tolérance au glucose ne sont valables que si le test est effectué selon les présentes indications.

Effets secondaires transitoires : nausées.

#### Patient

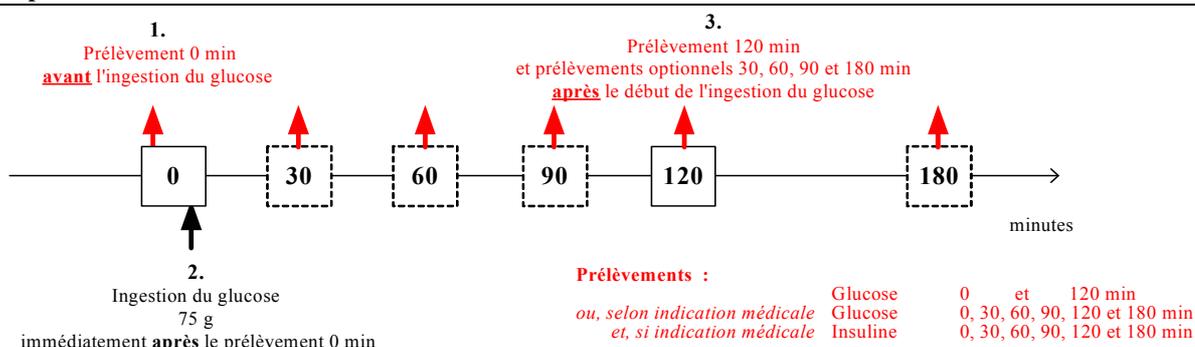
- **Age** : dès 16 ans
- **Horaire** : entre 8h00 et 10h00 de préférence  
(PMU : prise de rendez-vous préalable par le médecin avec le CMA - tél. 44910)
- **Traitements en cours** : sauf indication médicale, suspendre tout traitement par les antidiabétiques oraux ou par l'insuline le matin du test
- **Préparation** : régime normal dans les jours précédant le test, à jeun depuis la veille au soir
- **Le jour du test** : 30 minutes de repos avant le début du test (sans fumer) ; prévoir une collation après le test (jus d'orange et pain)
- **Position durant le test** : assise ou couchée (sans fumer)

#### Matériel spécifique nécessaire

- **Agent actif** : glucose anhydre, 75 g/300 ml d'eau (dissolution dans 300 ml d'eau minérale non gazeuse à T° ambiante, en remuant jusqu'à obtention d'une solution limpide, aromatiser au jus de citron)
- **Demande(s) d'examen** : BON N° 010 « CHUV - LCC Sang » : pour analyse du glucose, un formulaire par prélèvement  
BON N° 040 « CHUV - Endocrinologie » : pour l'analyse de l'insuline ; un seul formulaire pour l'ensemble des prélèvements, cocher le test au verso
- **Matériel pour prélèvements**

Analyses et prélèvements souhaités	Cathéter veineux 20G (Venflon) Robinet 3 voies Luer Multi-adaptateur Ampoule 10 ml NaCl 0.9% <i>Seringue 10 ml Luer (rinçage NaCl)</i> <i>Monovette sérum 4.5 ml (rinçage NaCl)</i> <i>Adaptateur avec membrane</i> <i>Aiguille 21G (monovette)</i> <i>Monovette fluorure (jaune) 2,7 ml (glucose)</i> <i>Monovette héparine (orange) 2,6 ml (insuline)</i>										
Glucose 0 et 120 min								2	2	2	
Glucose 0, 30, 60, 90, 120 et 180 min	1	1	5	5	5	5		6		6	
Insuline 0, 30, 60, 90, 120 et 180 min											6

#### Protocole et procédure



- 1. Temps 0 min**  
(1 prélèvement avant ingestion)  
 0 min : • si un seul prélèvement est prévu après ingestion (120 min) : prélever une monovette fluorure (jaune) de 2,7 ml pour glucose  
 0 min : • si plusieurs prélèvements sont prévus : placer le cathéter veineux (Venflon) • glucose : prélever une monovette fluorure (jaune) de 2,7 ml ; insuline, si souhaitée : prélever une monovette héparine (orange) de 2,6 ml ; rincer le cathéter par NaCl 0,9 % (ampoule).
- 2. Temps 0**  
(ingestion)  
 0 min : • immédiatement après le prélèvement sanguin, faire ingérer les 75 g de glucose en solution en maximum 5 minutes (enclencher le chronomètre au début de l'ingestion et noter l'heure).
- 3. Temps 30 à 180 min**  
(1 à 5 prélèvements après ingestion)  
 Selon indication médicale, 30, 60, 90, 120 et 180 min exactement après le début de l'ingestion : • à chaque temps, retirer 3-5 ml de sang (monovette sérum 4,5 ml), jeter, puis effectuer le(s) prélèvement(s) et rincer le cathéter par NaCl (sauf après le dernier prélèvement).

#### Transmission des prélèvements aux laboratoires

Les monovettes doivent être rigoureusement étiquetées avec indication des temps de prélèvement.

Après chaque prélèvement, transmettre les échantillons pour analyse du glucose à la Réception des laboratoires BH18-100 (BON N° 010).

Conserver par contre les prélèvements pour analyse de l'insuline à 4 °C (frigo) ou sur glace pendant toute l'épreuve. Dès la fin du test, les acheminer de suite par transporteur au BH18-100 afin d'éviter toute hémolyse (transport à T° ambiante ; PP non admis).