



Groupe de prévention de la rechute

Pour qui ?

- Les personnes présentant une problématique d'addiction (avec ou sans substance) qui ont arrêté leurs consommations ou comportements problématiques
- Et qui souhaitent maintenir et renforcer leur processus d'abstinence

Quels objectifs ?

- Prendre du recul et échanger autour de ses envies liées au comportement addictif
- Travailler/anticiper les situations à risque de rechute
- Travailler sur l'affirmation de soi

Où et quand ?

- Polyclinique d'addictologie, Service de médecine des addictions, Rue du Bugnon 23A, 1011 Lausanne
- Tous les jeudis de 17h30 à 19h

Par qui ?

- Animatrices : Coralie Zumwald et Nuria Paltenghi, psychologues

Comment s'inscrire ?

- Contacter Coralie Zumwald, par tél. au 079/556.25.61 ou via le secrétariat au 021/3148400; ou en parler avec votre référent-e si vous êtes suivi-e dans le Service
- Un premier entretien individuel a lieu avant de participer

Règles pour le bon fonctionnement du groupe

- Respect de la confidentialité entre participant-e-s.
- Respect de l'expérience propre de chacun-e.
- Participation régulière
- Veiller à ne pas avoir consommé de substance (alcool ou autre substance psychoactive) avant les séances