

## Informations complémentaires

### Dates des cours

1er module : 09.12.-12.12.2024

2ème module: 06.05.-08.05.2025

3ème module: 08.09.-10.09.2025

4e module: 25.02.-28.02.2026

5e module : 09.06.-11.06.2026

### Horaires

De 09:15 à 17:00h

### Lieu

Espace Dickens, Dickens 5, 1006 Lausanne

### Langue

Français

### Public cible

Psychothérapeute reconnu(e) au niveau fédéral FSP

### Prix

CHF 6'250

### Réduction pour réservation anticipée

CHF 5'950 pour les inscriptions avant le 09.04.2024

### Supervision

12 unités (7 setting individuel, 5 en petit groupe). Les supervisions ne sont pas incluses dans le prix et seront réglées avec le superviseur respectif.

### Inscriptions

En ligne ([www.ieft.ch/fr](http://www.ieft.ch/fr)) via le formulaire de contact. Le nombre de places est limité. Le cours n'aura lieu que si le nombre d'inscriptions est suffisant.

### Délai d'inscription

10.06.2024

### Organisation et contact

Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions IEFT,  
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, [www.ieft.ch](http://www.ieft.ch) / [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch)



Institut für Emotionsfokussierte Therapie  
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions  
Institute for Emotion-Focused Therapy  
Schweiz / Suisse / Switzerland



## Formation de base de deux ans en thérapie centrée sur les émotions

2024-2026 à Lausanne

avec Dr. phil. Marielle Sutter et Dr. Catalina Woldarsky

L'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions organise, en collaboration avec l'isEFT (International Society for Emotion Focused Therapy), une formation certifiée de deux ans en thérapie centrée sur les émotions EFT/TCE selon Leslie Greenberg.

### Objectif

La thérapie centrée sur les émotions (EFT/TCE) est une méthode empiriquement fondée qui met l'accent sur le travail avec les émotions. Elle se base sur les résultats de 40 années de recherche intensive et de pratique de différents groupes de travail autour du professeur Leslie S. Greenberg. Conformément aux découvertes de la recherche psychologique sur les émotions, des neurosciences affectives et de la recherche en

psychothérapie, selon lesquelles les déficits dans le traitement émotionnel jouent un rôle central dans l'apparition de troubles psychiques, la thérapie centrée sur les émotions vise à améliorer le traitement émotionnel des clients et à transformer le vécu émotionnel inadapté.

La formation de deux ans est axée sur la transmission des bases scientifiques et théoriques de la thérapie centrée sur les émotions ainsi que sur la pratique systématique des principes et techniques d'intervention centraux dans le rôle de thérapeute et leur expérience dans le rôle de client. La disposition à l'expérience personnelle est requise.

## Méthode

Outre les présentations Powerpoint, les démonstrations vidéo, les présentations de cas et la modélisation de processus, l'accent est mis sur l'expérience et la pratique intensives des principes et techniques centraux dans le cadre d'un travail supervisé en petits groupes dans le rôle du thérapeute et du client. Par la suite, les participants apporteront des enregistrements vidéo de leurs propres cas, qui seront supervisés en fonction du processus. Entre les modules, des supervisions individuelles et en groupe sont organisées pour superviser les cas personnels et approfondir le contenu du séminaire.

## Dans ce cours de deux ans, vous apprendrez :

- les bases scientifiques et théoriques de la thérapie centrée sur les émotions
- à distinguer les différents types d'émotions (diagnostic des émotions) et à adapter vos interventions en conséquence
- les difficultés de traitement émotionnel qui sont à la base de l'apparition et du maintien des troubles psychiques
- les principes du traitement et du changement émotionnels
- vous aurez un aperçu des différents marqueurs et interventions et apprendrez à travailler de manière orientée sur le processus et la présence
- l'attitude fondamentale de l'approche centrée sur la personne et de l'organisation relationnelle centrée sur les émotions
- la mise en œuvre d'une empathie favorisant l'expérience et l'approfondissement des émotions

- une compréhension du cas orientée vers le processus et l'émotion  
La mise en scène de l'auto-interruption en cas de processus d'auto-interruption
- Vous obtenez un aperçu de la gestion des moments difficiles en EFT/TCE
- Vous apprendrez comment les émotions du/de la thérapeute influencent le processus thérapeutique et comment les gérer

## Formatrices



**Dr. phil. Marielle Sutter**

Directrice de l'IEFT Suisse, superviseur et formatrice en EFT et EFT-C reconnu par l'isEFT.



**Dr. phil. Catalina Woldarsky**

superviseur et formatrice certifiée isEFT et formatrice associée de l'IEFT Suisse.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz  
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern  
+4179 469 61 42 / info@ieft.ch  
www.ieft.ch

