

Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

# Centre thérapeutique de jour pour adolescents



Le Centre thérapeutique de jour pour adolescents (CTJA) accueille des **jeunes âgé·e·s de 13 à 18 ans** souffrant de troubles psychiatriques entraînant une rupture scolaire ou de formation.

## Qui sommes-nous?

Le CTJA est à la fois un **hôpital de jour** du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA) du CHUV et une **école** d'enseignement spécialisé de la Direction générale de l'enseignement obligatoire et de la pédagogie spécialisée (DGEO) de l'État de Vaud.

## Qu'est-ce que nous vous proposons?

Notre équipe vous offre un accompagnement adapté pour vous permettre d'aller mieux et de retrouver un rythme et une stabilité nécessaires à un retour à la vie ordinaire.

À terme, l'objectif visé peut être une reprise de l'école, d'une formation (pré)professionnelle ou encore une orientation vers une autre structure thérapeutique.

Dans les limites du secret professionnel et selon votre volonté, le centre collabore étroitement avec le réseau de professionnel·le·s qui vous entoure: thérapeutes, médecins traitant·e·s, écoles, foyers, lieux de soins, structures d'orientation, etc.

## Comment ça marche?

Vous intégrez le CTJA de façon volontaire. Le centre vous accueille du lundi au vendredi, à l'exception des jours fériés et de trois semaines en été. Son programme individualisé et adapté à chaque situation a pour but de vous permettre d'évoluer en confiance et en sécurité dans un espace thérapeutique et soutenant. La durée de la prise en soins est de quelques mois et varie d'un·e patient·e à l'autre.

Le centre propose un suivi global composé d'ateliers thérapeutiques en groupe, de périodes scolaires\* et d'entretiens individuels. Les ateliers, centrés autour d'activités artistiques, manuelles, physiques, mais aussi la parole ou le jeu, occupent la moitié du temps passé au CTJA. Ils stimulent la créativité et vous permettent d'apprendre à identifier et à gérer vos émotions, à exprimer votre ressenti, à retrouver du plaisir dans les interactions et à améliorer la confiance en vous et dans les autres, tout en acquérant une meilleure compréhension de la nature des troubles dont vous souffrez. Lors des temps scolaires, l'enseignement proposé est individualisé et donné par des enseignant·e·s spécialisé·e·s. Il a pour but de préserver les connaissances acquises, de poursuivre les apprentissages et de vous redonner le plaisir d'apprendre, tout en respectant le rythme, les compétences et les difficultés de chacun·e.

Lors des soins et des moments scolaires, vous serez aussi confronté·e·s à vos difficultés et à vos limites; étape nécessaire et inévitable pour un travail thérapeutique. L'équipe du CTJA sera là pour vous accompagner.

Tout au long de votre séjour, vous êtes entouré·e par trois référent·e·s: un·e psychiatre ou un·e psychologue, un·e soignant·e et un·e enseignant·e. Des entretiens individuels et de famille ont lieu régulièrement, afin d'élaborer et construire votre projet à la sortie du CTJA. Votre suivi individuel en consultation ambulatoire, organisé avant l'admission au CTJA, se poursuit à une fréquence adaptée.

\* Durant les vacances scolaires, les soins se poursuivent en l'absence des périodes de classe.



## Facturation

Toutes les prestations réalisées dans le cadre d'une prise en charge ambulatoire ou hospitalière sont facturées directement à votre caisse maladie, conformément à la législation en vigueur (LAMal, LAA/AI/AM) et aux conventions qui nous lient aux assureurs. Les repas vous sont facturés CHF 10.- par jour.

Retrouvez toutes les informations concernant votre participation financière sous: [www.chuv.ch/psy-facturation](http://www.chuv.ch/psy-facturation)

## Horaires

8h30 à 17h30 du lundi au vendredi, exceptés les jours fériés.  
Accueil des jeunes: 9h15 (10h15 le mercredi)  
à 16h (15h30 le vendredi).

Fermeture annuelle de 3 semaines durant l'été.

## Contact et informations

Centre thérapeutique de jour pour adolescents (CTJA)  
Avenue Auguste Verdeil 11  
1005 Lausanne  
021 314 17 30  
[www.chuv.ch/psy-ctja](http://www.chuv.ch/psy-ctja)