

## 2. QUAND LE SEXUEL S'INVITE EN SEANCE, OUTILS SEXOLOGIQUES EN SYSTEMIQUE

**Laurence DISPAUX**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP,  
Sexologue clinicienne, fondatrice et responsable du Centre de sexologie et couple de la Côte,  
Présidente de l'Association Suisse des Psychologues Sexologues Clinicien.nes*

Quelle posture est pertinente, confortable et aidante lorsque nous accueillons une personne ou un couple qui souffre dans sa sexualité ? La systémique et la sexologie nous offrent des outils précieux pour comprendre et recadrer le symptôme, mais impliquent des postures légèrement différentes. Chaque prise en charge sera ainsi l'occasion de co-crée la relation et le projet thérapeutique. Ce séminaire est élaboré pour les clinicien.nes qui ont déjà expérimenté ces situations, se questionnent et souhaitent intégrer davantage de perspectives sexologiques dans leur pratique.

### **Contenu :**

- Première partie : Réflexions sur le positionnement, présentation de quelques outils sexologiques spécifiques et leur intégration.
- Deuxième partie : Vignettes cliniques et expérimentation des outils, exercices d'auto-réflexivité et identification des besoins du/de la thérapeute.

### ***Suggestions de lectures :***

Dispiaux L. (dir.), Borelli P., Del Vecchio M-L., Friedmann A., Monnin Gallay N., Repond Monnier N. (2024). *Sexothérapie de couple : outils et applications cliniques*. Editions RMS.

Dispiaux L. (dir.). (A paraître au printemps 2025). *Sexothérapie de couple*. Volume 2.

Hertlein K. et al. (2009). *A clinician's guide to systemic sex therapy*. Routledge.

Markovic D. (2023). Multidimensional therapy: a model of integration between sexology and systemic therapy. *Sexual and Relationship Therapy*, 28:4, 311-323.

### **Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 16 janvier 2026 (9h00-17h00)**
- **Vendredi 23 janvier 2026 (9h00-12h30)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 320.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris) (en cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure)
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)