

3. SUPERVISION SYSTEMIQUE AUGMENTEE : ATELIER EXPERENTIEL

Nicolas NUSSBAUMER

*Psychiatre et psychothérapeute FMH,
Formateur et superviseur à l'UE-CEF*

La supervision systémique augmentée, conçue par l'animateur et développée depuis dix ans, se déroule en groupe de quatre à six personnes. Son principe découle de la cybernétique de second ordre avec une posture autoréférentielle qui prend en compte les cartes du monde de chaque thérapeute. Ainsi, avant de présenter une situation clinique avec une question, la personne supervisée est invitée à esquisser son propre génogramme. Dans un deuxième temps, par une suite de « spirales narratives » engageant les résonances de chaque participant.e, un sous-groupe de supervision fait écho à une équipe réfléchissante. Si le sous-groupe de supervision a notamment pour mission de répondre à la question posée, l'équipe réfléchissante s'engage différemment, avec des moyens narratifs, en offrant les images, les métaphores qui lui sont apparues. La personne supervisée conclut en forme de re-narration de ce qu'elle garde in fine.

Dans la lignée historique du constructionnisme social, la supervision systémique augmentée met en évidence les diverses parties du Soi de chaque personne présente. Cette supervision est « augmentée » par les spirales narratives et les résonances de chaque personne présente, au service de la supervision, dans un climat de bienveillance et de non-jugement. Ainsi, le changement opéré chez la personne supervisée est le meilleur indice d'un changement dans la psychothérapie présentée.

L'atelier commencera par une partie théorique, suivie de la mise en place d'une supervision systémique augmentée avec quatre volontaires. Les autres participant.es auront leur mission propre. Si le temps le permet, une deuxième supervision se déroulera l'après-midi. En fin de journée, les personnes intéressées pourront, le cas échéant, constituer un groupe de supervision augmentée à démarrer au printemps.

Références :

Nussbaumer N. L. M. (2020). *Supervision systémique augmentée. Thérapie familiale*, 41, 2, 117-137.

Nussbaumer N. L. M. (2022). *Supervision systémique augmentée : une équipe réfléchissante de nature chamanique ? Thérapie familiale*, 43, 2, 227-244.

Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :

- **Vendredi 27 février 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris) (en cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure)
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch